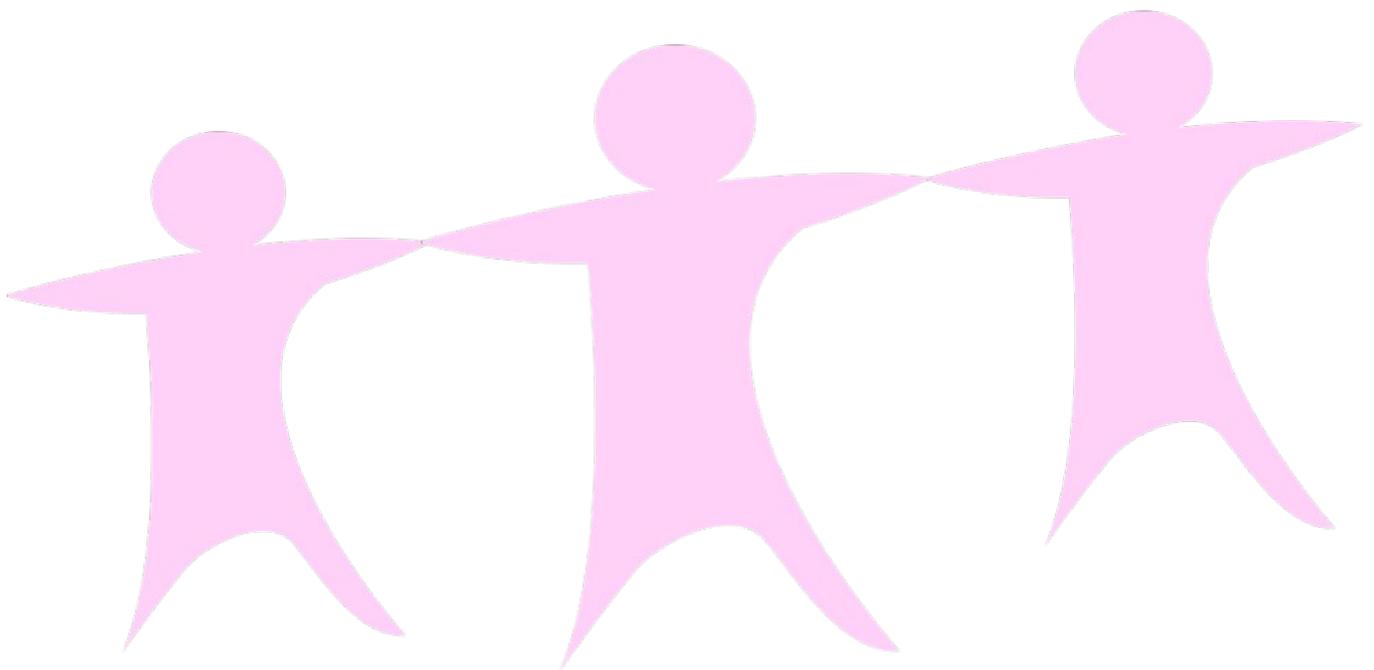




Fiches Actions 2024



Axe 1 : Devenir un pôle ressource numérique territorial

Objectif 1 : Permettre l'accès de tous aux outils numériques

FA1	Réparer, reconditionner et réemployer du matériel numérique		↗	L'activité du laboratoire est toujours croissante et témoigne à la fois de forts besoins sur le territoire et d'une sensibilisation accrue des publics au reconditionnement et au réemploi. L'action engendre également une participation financière des habitants en hausse via le « pack numérique ».
FA2	Équiper les habitants et les structures à coût solidaire		↗	La vente solidaire reste une action extrêmement utile pour les personnes très éloignées des outils numériques, ne disposant que de peu de moyens ou désirant simplement débiter, qu'elles soient jeunes ou adultes.
Objectif 2 : Accompagner l'apprentissage				
FA3	Organiser des ateliers numériques ouverts		↗	Les ateliers ouverts sont la porte d'entrée privilégiée des activités numériques de l'ODDAS. Ils permettent à la fois de répondre aux besoins ponctuels mais aussi d'effectuer des diagnostics afin de réorienter les habitants sur les activités adaptées. Ils sont aussi ceux qui mobilisent le plus les bénévoles et engendrent de la participation financière des habitants via le « pack numérique ».
FA4_a	Initiation informatique pour retraités débutants		→	La demande de participation aux cycles d'initiation informatiques pour les retraités débutants reste très forte. Au-delà des apprentissages « numériques », les rencontres hebdomadaires contribuent à l'émulation collective et, pour certains, à rompre l'isolement.
FA4_b	Animer des ateliers d'initiation tablettes/smartphones		→	L'atelier a pour objectif d'initier aux usages basiques et essentiels d'un smartphone-tablette. Une fois cet objectif atteint, cela fait souvent émerger d'autres questions par curiosité ou besoin. Ce qui nous emmène à accompagner les participants dans cette progression en adaptant le contenu des ateliers. Notre réflexion pour 2025 est de s'ouvrir plus sur le numérique libre et éthique en proposant des applications dites « alternatives ».
FA4_c	Animer des ateliers de sensibilisation à la Cybersécurité et données personnelles		↗	L'atelier couvre ainsi les aspects de la protection de la vie privée, ainsi que les cyber-réflexes qui protègent des arnaques. Suite au succès de ces premiers ateliers, nous souhaitons poursuivre et approfondir cette thématique.
FA4_d	Accompagner individuellement avec la Conseillère numérique		→	L'accompagnement individuel répond à des besoins personnalisés, mais aussi à des profils qui seraient moins à l'aise en collectif. Ce qui justifie sa place incontournable dans la panoplie des offres numériques de l'ODDAS. En revanche, cela reste chronophage et ne sera plus financé dans les prochains mois, ce qui pose des questions sur la capacité à le maintenir.
Objectif 3 : Favoriser l'accès aux droits				
FA5_a	Accompagner les habitants dans leurs démarches administratives en ligne via le label France Services		↗	L'accompagnement aux démarches administratives dans le cadre de France services répond à réel besoin du territoire. Augmentation de la fréquentation grâce à une communication régulière des mairies auprès des habitants, ainsi qu'un développement du bouche à oreille. Poursuite du dispositif avec un effort sur les actions de communication pour renforcer la visibilité du dispositif et notre présence auprès des habitants.
FA5_b	Aller vers et Faire venir en France services		↗	La fin d'année 2024 marque le début de ce projet. Les actions sur le terrain auprès des habitants et des acteurs locaux seront mises en place dès le début 2025.
FA5_c	Faciliter l'accès aux droits en collaborant avec les associations et les structures locales		↗	La co-construction des actions et les échanges réguliers avec les encadrants et travailleurs sociaux ont permis d'apporter des réponses concrètes aux besoins des bénéficiaires.

Axe 2 : Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse

Objectif 1 : Donner aux jeunes les moyens de se construire en devenant des (éco-)citoyens responsables

FA6_a	Créer une place pour les jeunes dans la gouvernance de la Maison de Quartier des Moulins		→	L'absence de rencontres locales en 2024 était un choix stratégique pour mieux comprendre et répondre aux attentes des jeunes et de réadapter la façon d'aborder ce sujet avec les jeunes. En 2025, la priorité sera de faire comprendre aux jeunes le fonctionnement du centre social, d'aller vers de nouveaux jeunes et d'accompagner les jeunes moteurs du Réseau Jeunes, avant d'envisager la création d'un groupe.
FA6_b	Le Réseau Jeunes		↗	L'action a permis de créer une nouvelle dynamique pour les jeunes, y compris ceux qui ne fréquentent pas habituellement la structure. Les jeunes impliqués se sentent valorisés, écoutés et souhaitent renouveler le projet.
FA7	Organiser un accueil libre qui favorise les initiatives		→	La baisse s'explique par un changement de génération, avec le départ des plus âgés. Malgré cela, des projets de jeunes ont été accompagnés, témoignant d'une dynamique participative et de l'envie des jeunes de s'impliquer. Pour répondre aux nouveaux enjeux, une réflexion sera menée avec les jeunes pour repenser la structuration des espaces et mieux adapter l'offre.
Objectif 2 : Développer la co-éducation				
FA8	Créer des liens entre les acteurs éducatifs par le FabLab junior		↗	Une année très riche qui montre un vrai succès des actions partenariales plus que celles sur site. Visiblement les jeunes de la Maison de Quartier sont plus attirés par le bricolage dit « traditionnel » que par les outils numériques.
FA9	Participer aux réseaux de professionnels		↗	Le centre social agit sur plusieurs axes pour maximiser son impact auprès des jeunes, en combinant travail de réseau, actions locales, collaborations élargies et capacité d'adaptation.
Objectif 3 : Mettre en place les conditions pour un accueil ludo-éducatif sécurisant pour tous				
FA10	Proposer des permanences Promeneur du Net Jeunesse		↗	L'animateur jeunesse a réussi à adapter son action en utilisant les outils numériques, ce qui a permis de maintenir le contact avec les jeunes, de leur fournir des informations utiles et de créer un espace d'échange dynamique.
FA11	Créer des ateliers/projets ludo-éducatifs avec les jeunes		↗	Ce bilan met en évidence l'impact positif de l'approche participative sur l'implication, l'autonomie et le bien-être des jeunes, ainsi que sur le dynamisme et l'adaptation du centre social, qui a fait le choix de s'éloigner d'une programmation pré définie pour mieux répondre aux besoins et aux envies des jeunes.

Axe 3 : Accompagner les formes de parentalité de notre territoire

Objectif 1 : Valoriser et accompagner la place des parents

FA12	Accompagner la monoparentalité		↗	Trouver un soutien est essentiel pour ne pas se sentir isolé dans l'aventure de la parentalité solo. Le groupe se développe, et les actions proposées avec.
FA13	Mettre en place des ateliers grand-parentalité		→	Ce programme s'appuie sur l'idée qu'il n'est jamais trop tard pour revisiter et réinventer ses relations familiales.
FA14_a	Participer aux réseaux de professionnels « famille »		↗	Le REAAP favorise l'interconnaissance mutuelle des partenaires impliqués dans le champ de la parentalité. Il permet d'enrichir la palette des modalités de soutien à la parentalité sur le territoire.
FA14_b	Proposer des permanences Promeneur du Net Parentalité		↗	L'action Promeneur du Net s'inscrit dans le long terme et nous devons diversifier nos actions et supports pour nous faire connaître des parents.
Objectif 2 : Favoriser le développement des liens familiaux				
FA15	Accompagner les familles dans l'organisation d'activités extérieures		→	Les sorties et le séjour sont des actions qui, au-delà de leur fonction divertissante, permettent de rencontrer des familles, d'identifier des besoins et apporter un soutien à la parentalité
FA16	Animer des ateliers parents-enfants		→	Poursuivre et développer le rayonnement des ateliers parents-enfants sur le territoire de la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée
FA17	Encourager des projets parents- jeunes ados		↘	Face ces constats, avec l'animateur jeunesse, nous devons redéfinir l'action tant dans la forme que sur le fond.

Axe 4 : Favoriser l'engagement citoyen			
Objectif 1 : Accompagner les activités bénévoles			
FA18	Animer le Guid'Asso pour les associations du Sud Vendée		↻ Le label Guid'asso est de mieux en mieux connu par les associations sur le territoire. C'est une action importante au sein du Centre qui permet à toutes les associations, qu'elles soient adhérentes ou non, de trouver des interlocuteurs disponibles et formés pour répondre à leurs questionnements et les rassurer sur leur fonctionnement.
FA19	Former les bénévoles du territoire		➔ C'est une action nécessaire pour faciliter l'intégration de nouveaux bénévoles dans les associations du territoire. Elle s'inscrit de manière complémentaire avec les accompagnements Guid'Asso.
FA20	Apporter un soutien logistique aux associations adhérentes		➔ Malgré quelques variables, le soutien logistique tient toujours une place importante au sein de l'ODDAS. Les nombreuses sollicitations concernant les réservations de salles nous questionnent avec ce désir de maintenir le juste équilibre entre satisfaire un réel besoin des associations et le bon fonctionnement de nos propres activités. Le mécontentement généré par l'absence de salles ou par le « manque de rapidité » dans l'exécution des impressions est parfois compliqué à gérer par les équipes de l'accueil, donnant lieu à des explications sur le rôle du centre social qui est parfois confondu avec un loueur de salles ou un imprimeur.
Objectif 2 : Valoriser notre spécificité			
FA21_a	Animer des visites-découvertes du centre social		➔ Chaque année, le centre social organise des visites pour les partenaires et le public, pour faire découvrir ses activités, valoriser son action et développer des partenariats.
FA21_b	Favoriser la (ré)insertion sociale en facilitant l'accès aux activités de l'ODDAS		↻ Même si la mise en œuvre ne correspond pas à ce qui était prévu au départ, l'action a permis de toucher des publics vulnérables, et créer de nouveaux partenariats.
FA22	Communiquer sur nos atouts		➔ Tant que nous ne trouverons pas les financements pour ce poste, la communication sera faite avec les moyens disponibles. Pour autant, la fréquentation générale des activités est bonne, et les projets nombreux.
FA23	Accompagner les initiatives locales, partenariales et d'habitants		➔ En plus de nos actions quotidiennes, nous faisons au mieux pour participer à la dynamique de territoire, dans la limite de nos moyens.

Axe 5 : Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs			
Objectif 1 : Encourager la découverte et la transmission de savoirs			
FA24_a	Accompagner l'évolution de l'atelier des savoirs : jeux de société		➔ Les adhérents apprécient ces ateliers. Au cours de l'année, une commission RERS s'est créée. L'objectif est d'amener les adhérents dans une démarche participative et à plus d'autonomie, afin de s'organiser entre eux et d'être pleinement actifs dans la mise en place des activités.
FA24_b	Accompagner l'évolution de l'atelier des savoirs : ateliers créatifs		➔ Les ateliers créatifs sont un bon support pour faciliter la rencontre avec d'autres personnes partageant les mêmes centres d'intérêt. Ils rassemblent des personnes de différents horizons et favorisent le faire ensemble, développent les interactions et le partage des savoirs. Ils maintiennent le lien social et le bien-être. Ils sont vecteurs du faire ensemble pour mettre en place d'autres projets collectifs en 2025.
FA25	Organiser des sorties pour tous		↻ La commission « Loisirs et découvertes » permet aux bénévoles de s'inscrire dans une démarche participative où les adhérents sont acteurs et montent en compétences. Il s'agit d'une première étape d'engagement dans le centre social aux services des autres.
FA26_a	Créer de la rencontre par des repas collectifs		↻ Un format qui fonctionne bien et une fréquentation en augmentation, favorisant le lien social entre participant et facilitant l'ouverture à d'autres cultures, notamment grâce au nouveau partenariat avec le CADA. Action à poursuivre en 2025.
FA26_b	Organiser des activités pour jeunes majeurs avec une différence		↻ Action qui favorise l'inclusion des jeunes avec une différence et qui correspond aux valeurs du centre social. Mais la question de la poursuite de l'action se pose, face au manque de moyens humains et financiers.
Objectif 2 : Favoriser des modes de consommation éco-responsables en valorisant le réemploi			
FA27	Mener des projets FabLab adulte		➔ La restructuration opérée en 2024 permet de garder les projets phares en accompagnant les adhérents vers de plus en plus d'autonomie ce qui dégage du temps de professionnel pour répondre plus efficacement aux nouvelles demandes.
FA28	Limiter ses déchets grâce au « Repair Café »		➔ Une action qui reste mobilisatrice et qui participe activement à la dynamique du centre social en faveur de la promotion du Zéro Déchet.
FA29	Composter et jardiner		↻ Une équipe de jardiniers bénévoles impliquée, dynamique et motivée avec l'envie de développer des projets.
FA30	Sensibiliser à une alimentation saine, équilibrée, économique		↻ Les ateliers autour de l'alimentation pour les seniors sont bien plus qu'un simple passe-temps. La pratique culinaire a un impact significatif sur la santé des personnes âgées (bien-être, nutritionnel, maintien du lien social)

Axe 6 : Prévenir la perte d'autonomie			
Objectif 1 : Lever les freins à la mobilité			
FA31	Coordonner le Transport solidaire du territoire		↻ Le transport solidaire continue de satisfaire un besoin très significatif au sein du territoire. Cette initiative ne peut se réaliser que grâce à l'engagement essentiel des chauffeurs bénévoles, dont la contribution est importante à son bon fonctionnement, et sans qui beaucoup de personnes ne pourraient pas subvenir à leurs besoins de déplacements quotidiens.
FA32	Organiser des actions de prévention routière		➔ La conduite automobile, moyen de déplacement privilégié du territoire, mérite qu'on lui porte une attention particulière. Malgré une longue expérience au volant, il est important d'amener les seniors à s'interroger sur leurs capacités et prévenir les difficultés éventuelles afin de conduire en toute sécurité.
Objectif 2 : Entretenir les capacités cognitives			
FA33	Entretenir ses connaissances grâce à la mémorisation		➔ Cet atelier est devenu un rendez-vous très attendu pour les seniors, avec une participation assidue chaque lundi après-midi. Le nombre de participants est légèrement à la hausse, et crée une atmosphère conviviale et dynamique.
FA34_a	Développer des ateliers de stimulations cognitives		➔ Cette action en faveur des seniors, permet une approche qui vise à améliorer la qualité de vie des participants en leur fournissant des astuces, des moyens pour mieux gérer leurs difficultés de mémorisation, tout en cultivant un esprit de solidarité et de lien social. Le cadre bienveillant favorise le bien être de tous dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.
FA34_b	Animer des ateliers de e-sport seniors		↻ Cet atelier prend de plus en plus d'ampleur, au fur et à mesure de l'implication des joueurs. Il porte avec lui une dynamique positive pour le centre et notre fédération, ce qui est très riche pour tous.
FA35	Jouer autour des mots		➔ Les ateliers diversifiés « autour des mots » sont très appréciés par les adhérents. Proposés de multiples façons, chacun peut y participer à son rythme pour se divertir et être en lien avec d'autres personnes.
Objectif 3 : Encourager la pratique de l'activité physique			
FA36	Proposer des ateliers Gym		➔ La gym est toujours une activité très prisée, et la gestion des inscriptions reste complexe pour ne pas générer trop de frustration chez ceux qui ne seront pas admis dans les groupes (places limitées / activité tremplin). Elle a encore toute sa place dans les activités régulières, répondant à un besoin sur le territoire.
FA37	Mettre en place des ateliers bien être		↘ Le Yoga sur chaise apparaît moins attractif en 2024. Nous nous questionnons sur sa place dans les activités régulières dans le futur, après quatre ans de proposition au sein de celles-ci.
FA38	Organiser des balades hebdomadaires		➔ Une action qui permet de maintenir une activité physique, qui favorise le mieux être ainsi que le développement des liens sociaux.

2024

FICHE ACTION	N°1
Nom du/des référent-e-s	Cyril Guillard

Nom de l'action	Réparer, reconditionner et réemployer du matériel numérique
------------------------	---

Date prévue	2023 – 2026
--------------------	-------------

Axe	Devenir un pôle ressource numérique territorial
Constat	Malgré le (sur)équipement d'une majorité des habitants, la méconnaissance du fonctionnement des outils numériques conduit souvent à racheter du matériel neuf plutôt que de le remettre en état. Une frange de la population ne dispose pas de moyens nécessaires à l'acquisition ou à l'entretien du matériel. Beaucoup de matériels sont déclassés (particuliers, administrations et établissements scolaires) et pourraient être réemployés localement au profit de la population du territoire. Nécessité de sensibiliser aux usages raisonnés de ces outils et à la réduction des déchets (DEEE) grâce au réemploi (à construire avec de nouveaux partenaires locaux.)
Objectif général	Permettre l'accès de tous aux outils numériques
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Rendre accessible l'équipement en outils numériques- Impliquer et rendre autonome les habitants dans la maintenance de leurs outils numériques- Promouvoir des solutions alternatives en matière de systèmes et de logiciels- Favoriser des modes de consommation responsables et durables par le réemploi

Modalités de l'action	Atelier permanent à l'année civile au rythme de 3 ouvertures hebdomadaires au public. Animation d'un laboratoire de reconditionnement de machines obsolètes ou déclassées afin de donner une seconde vie au matériel. Le laboratoire, labellisé Ordi 3.0, permet aux adhérents inscrits aux activités de la Maison de Quartier des Moulins d'entretenir leurs machines, de les dépanner et d'installer des systèmes et logiciels avec l'accompagnement de bénévoles et de professionnels. L'outil laboratoire permet également d'équiper et de maintenir les différents espaces et parcs numériques du centre social et d'organiser la vente solidaire de matériel informatique en direction des publics éloignés des usages numériques, des associations locales et des établissements scolaires (cf. FA2).
Public	Tous les publics (jeunes, adultes, retraités, associations et établissements scolaires) de Fontenay-le-Comte, dont une partie résidant dans les quartiers prioritaires des Moulins-Liot et de la Pommeraie, mais aussi dans la communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, CARSAT, Conférence des Financeurs, Lycée François Rabelais, Sycodem

Mesure résultat global		Mesure dynamique	
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	135 ouvertures en 2024 (mardi, jeudi, vendredi) de 3h30 en moyenne soit 13 ouvertures de plus qu'en 2023. Nombre de participants stable en 2024 (255 contre 247 en 2023) mais nombre de participations en hausse. Participation moyenne par ouverture en légère hausse en 2024 (6,5 contre 6 en 2023). On notera aussi une prépondérance de la participation des femmes (61%). Deux autres chiffres marquants : la tranche d'âge des 60-80 ans est la plus représentée (134 personnes) et 99 personnes de la communauté de communes du Pays de Fontenay Vendée et hors Communauté de communes ont été accueillies, ce qui montre un rayonnement élargi sur le territoire. Programmées en journée et le soir, les ouvertures du laboratoire ont permis un accueil tout public et généré des rencontres et des collaborations intergénérationnelles. En 2024, de nombreux participants ont pu remettre en route des machines « obsolètes » grâce aux systèmes et logiciels libres, créant ainsi une communauté d'utilisateurs accompagnée par des bénévoles. Le laboratoire permet en outre de maintenir le parc informatique de l'association et de diagnostiquer les ordinateurs de l'ensemble des participants aux activités numériques de l'ODDAS.		
Résumé de l'action	L'activité du laboratoire est toujours croissante et témoigne à la fois de forts besoins sur le territoire et d'une sensibilisation accrue des publics au reconditionnement et au réemploi. L'action engendre également une participation financière des habitants en hausse via le « pack numérique ».		

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	255	Fontenay - QPV	42 (16%)
dont nbre adhérents	182	Fontenay - Autres quartiers	69 (27%)
dont nbre non adhérents	73	Pays de Fontenay le Comte	72 (28%)
Nbre de séances	135	Hors CC Pays de Fontenay	27 (11%)
Nombre de participation	869	NSP	45
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	0	Nbre hommes	99 (39%)
6 à 12 ans	0	Nbre femmes	156 (61%)
13 à 18 ans	9	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	5	Administratif Salariés	60
25 à 45 ans	20	Activités salariés	472
45 à 60 ans	32	Administratif bénévoles	0
60 à 70 ans	69	Activités bénévoles	91
70 à 80 ans	65	Matériel	
80 à 90 ans	11	Nombre de machines reconditionnées	108
+ de 90 ans	0	Nombre de machines récupérées	30
Partenariats		Nombre de machines sous Linux	87
Nombre de donateurs (entreprises+particuliers)	15	Nbre installations autres	21

2024

FICHE ACTION	N°2
Nom du/des référent-e-s	Cyril Guillard

Nom de l'action	Équiper les habitants et les structures à coût solidaire
------------------------	--

Date prévue	2023 – 2026
--------------------	-------------

Axe	Devenir un pôle ressource numérique territorial
Constat	<p>Pour les personnes éloignées des outils numériques ou ne disposant que de peu de moyens, la question de l'achat de matériel informatique dans le commerce « classique » peut poser problème. Trop souvent, les personnes sont confrontées à un manque de connaissances et achètent du matériel surdimensionné par rapport à leurs besoins réels,</p> <p>En outre, ces personnes se retrouvent à devoir gérer un système Windows peu réputé pour sa facilité d'accès pour les très débutants. La solution PC reconditionné sous GNU Linux à moindre coût peut être une solution alternative fiable pour quiconque veut débiter avec l'informatique ou disposer d'un outil permettant de couvrir la plupart des besoins liés à l'activité numérique d'une famille ou d'une association.</p>
Objectif général	Permettre l'accès de tous aux outils numériques
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Rendre accessible l'usage d'internet et l'équipement en outils numériques- Promouvoir des solutions alternatives en matière de systèmes et de logiciels libres- Impliquer et rendre autonome les habitants dans la "maintenance" de leurs outils numériques- Favoriser des modes de consommation, liés aux outils numériques, libres, responsables et durables

Modalités de l'action	<p>Le laboratoire informatique, via le label Ordi 3.0 « Une deuxième vie pour l'informatique », organise la vente solidaire de matériel informatique en direction d'un public éloigné des outils numériques, et ponctuellement d'associations et d'établissements scolaires :</p> <ul style="list-style-type: none">- récupération de matériel informatique déclassé sous forme de don auprès de partenaires, organisation du reconditionnement de ce matériel,- création de temps accompagnés d'« Install' parties » sous systèmes libres GNU Linux,- prise en main du matériel par les bénéficiaires sur rendez-vous. <p>Cette action est complétée par un ensemble de propositions pour aller plus loin (cf. FA suivantes : ateliers ouverts, labo, initiation informatique et accompagnement aux démarches en ligne).</p>
Public	Tous les publics (jeunes, adultes, retraités, associations et établissements scolaires) de Fontenay-le-Comte dont une partie résidant dans les quartiers prioritaires des Moulins-Liot et de la Pommeraie, mais aussi dans la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, CARSAT, Conférence des Financeurs, Emmaüs (St Michel le Cloucq), lycée Rabelais (FIC), Sycodem

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>6 ordinateurs fixes (unité centrale ou pc complet) et 14 ordinateurs portables vendus en 2024. Activité en augmentation avec une demande toujours très orientée sur les appareils mobiles. La vente solidaire est une action qui bénéficie le plus aux habitants du Pays de Fontenay-Vendée à hauteur de 55 %. La vente aux familles, bien que marginale, est d'autant plus importante qu'elle permet le plus souvent aux enfants de pouvoir bénéficier d'une machine pour accomplir les travaux scolaires (recherches web, rapports...) et accéder aux services dématérialisés mis en place par les établissements (e-lyco, pronote...).</p> <p>Cependant, en 2024, la vente s'est faite principalement en direction de personnes isolées. Matériel en stock ne répondant plus aux besoins des habitants qui se tournent désormais sur les ordinateurs portables, les tablettes et les smartphones. Pour 2025, de nouveaux partenariats sont en cours de construction notamment avec le lycée Rabelais.</p>	
Résumé de l'action	La vente solidaire reste une action extrêmement utile pour les personnes très éloignées des outils numériques, ne disposant que de peu de moyens ou désirant simplement débiter, qu'elles soient jeunes ou adultes.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	22	Fontenay - QPV	5
dont nbre adhérent	22	Fontenay - Autres quartiers	4
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	12
dont nbre de familles	3	Hors CC Pays de Fontenay	1
Nombre de participation	22	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	0	Nbre hommes	6
6 à 12 ans	0	Nbre femmes	16
13 à 18 ans	0	Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	11
25 à 45 ans	6	Activités salariés	88
45 à 60 ans	3	Administratif bénévoles	0
60 à 70 ans	9	Activités bénévoles	0
70 à 80 ans	4	Matériel	
80 à 90 ans	0	Nb pc fixes	6
+ de 90 ans	0	Nb d'écrans	0
		Nb pc portables	16

2024

FICHE ACTION**N°3**

Nom du/des référent-e-s

Cyril Guillard, Nadia Abayez

Nom de l'action

Organiser des ateliers numériques ouverts

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

Les ateliers ouverts répondent aux besoins des utilisateurs adhérents qui ne relèvent pas des ateliers d'initiation informatique pour les débutants traditionnels mais qui désirent tout de même bénéficier d'un soutien ponctuel sur toutes les questions qui concernent le champs numérique, Ils constituent une alternative et/ou un complément et répondent à un besoin réel d'accompagnement, mais aussi à une envie de se retrouver dans un cadre convivial.

Objectif général

Accompagner l'apprentissage

Objectifs opérationnels

- Accueillir un public éloigné des usages numériques
- Adapter des contenus et des supports de transmission répondant aux besoins réels du public, grâce à une pédagogie alternative d'appropriation,
- Lever les craintes liées aux usages numériques en instaurant un cadre convivial (esprit de collaboration et d'entraide)

Modalités de l'action

Les ateliers ouverts constituent une porte d'entrée privilégiée sur les activités numériques de l'ODDAS ainsi qu'un temps d'accueil convivial. Les ateliers ouverts (3h hebdomadaire le jeudi matin) sont des regroupements d'utilisateurs qui mettent en commun leurs difficultés et leurs compétences pour chercher - et trouver - des solutions collectives.

Ce sont en quelque sorte des « ateliers dont vous êtes le héros » puisque la forme et les contenus de l'atelier sont constamment reconstruits par les adhérents qui exposent au groupe les difficultés ou les questionnements rencontrés.

Des ressources collectives y sont également construites et mises à disposition de tous. Ils permettent aussi à des personnes de se regrouper pour évoquer collectivement des sujets de société.

Public

Publics adultes et retraités de Fontenay-le-Comte dont une partie résidant dans les quartiers prioritaires des Moulins-Liot et de la Pommeraie, mais aussi dans la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, CARSAT, Conférence des Financeurs.

Mesure résultat global**Mesure dynamique****Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)**

45 séances ont été programmées contre 44 en 2023. La moyenne de participants est en augmentation (15 personnes accueillies en moyenne par atelier contre 14 en 2023). On constate une prépondérance de la participation des femmes (67%). Les ateliers ouverts sont restés à la fois une porte d'entrée sur les activités numériques du centre social mais aussi un moyen de poursuivre les apprentissages initiés lors d'ateliers d'initiation informatique pour débutants.

Ils ont assuré aussi une fonction de « gare de triage » permettant de mieux orienter les publics vers les différentes activités numériques, mais aussi vers les autres propositions et projets de l'ODDAS. Bien qu'ouvert à tous, les ateliers ont attiré une très grande majorité de retraités (62%) et une proportion plus faible d'adultes de 25 à 60 ans. Ceci est dû en grande partie au fait que les ateliers ouverts sont programmés en semaine, le matin.

Cependant, l'objectif de convivialité est largement atteint et c'est la raison principale de leur succès aux dires des participants qui mettent en avant l'esprit collaboratif qui règne à l'atelier. Autre fait marquant : le maintien d'une forte activité bénévole sur cette action.

Résumé de l'action

Les ateliers ouverts sont la porte d'entrée privilégiée des activités numériques de l'ODDAS. Ils permettent à la fois de répondre aux besoins ponctuels mais aussi d'effectuer des diagnostics afin de réorienter les habitants sur les activités adaptées. Ils sont aussi ceux qui mobilisent le plus les bénévoles et engendrent de la participation financière des habitants via le « pack numérique ».

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	147	Fontenay - QPV	25 (17%)
dont nbre adhérent	109	Fontenay - Autres quartiers	35 (24%)
dont nbre non adhérent	38	Pays de Fontenay le Comte	40 (27%)
Nbre de séances	45	Hors CC Pays de Fontenay	18 (12%)
Nombre de participation	677	NSP	29
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	0	Nbre hommes	49 (33%)
6 à 12 ans	0	Nbre femmes	98 (67%)
13 à 18 ans	0	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	2	Administratif Salariés	20
25 à 45 ans	9	Activités salariés	112,5
45 à 60 ans	13	Administratif bénévoles	10
60 à 70 ans	39	Activités bénévoles	256
70 à 80 ans	53		
80 à 90 ans	7	Nombre de bénévoles	6
+ de 90 ans	0		

2024

FICHE ACTION

N°4_a

Nom du/des référent-e-s

Cyril Guillard

Nom de l'action

Initiation informatique pour retraités débutants

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

La dématérialisation des démarches administratives, l'utilisation des outils numériques pour communiquer avec les proches, les organismes, la navigation sur Internet, l'usage des applications dans la vie quotidienne, toutes ces pratiques se sont généralisées ces dernières années. Le numérique est « partout ».
Cependant, cette transformation numérique renforce les inégalités pour les personnes les plus vulnérables socialement et peu utilisatrices des outils numériques.
Depuis 2016, l'ODDAS porte et développe un projet autour de « l'inclusion numérique » des personnes. Plusieurs activités numériques en découlent pour accompagner les habitants dans l'utilisation de ces outils et dans les usages.

Objectif général

Accompagner l'apprentissage

Objectifs opérationnels

- Proposer des temps d'accompagnement et d'apprentissage collectifs répondant aux besoins des habitants
- Adapter les apprentissages et les contenus aux niveaux des participants
- Favoriser l'autonomie des habitants dans l'utilisation des outils
- Participer à la mise de confiance dans les usages du numérique

Modalités de l'action

Mise en place de cycles d'ateliers collectifs organisés au sein de l'ODDAS ou auprès des partenaires locaux ou collectivités.
Ateliers d'initiation informatique
Ateliers tablette/smartphone
Ateliers parcours thématiques : accès aux droits, utilisation des applications, etc.

Public

Publics jeunes, adultes, retraités

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, MSA, CARSAT, Conférence des Financeurs

Mesure résultat global

Mesure dynamique



**Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)**

32 personnes ont participé aux ateliers d'initiation informatique en 4 groupes en 2024. On constate à nouveau une forte majorité de femmes participantes (72%) et 59% de personnes issues du Pays de Fontenay-Vendée et hors Communauté de Communes, ce qui montre un rayonnement en hausse de l'ODDAS sur le territoire.
En 2024, le dispositif mis en place depuis 2020 pour répondre à l'hétérogénéité des niveaux de départ et d'acquisition de nouvelles compétences a été consolidé : un passage obligatoire au Labo pour mettre à niveau le matériel personnel des participants (clinique Windows, mises à jour et installation de logiciels libres communs, voire l'installation de systèmes Linux) et une meilleure évaluation des niveaux initiaux afin de créer des groupes plus homogènes. En parallèle, les participants ont été invités à participer à d'autres temps complémentaires afin d'aller plus loin et de consolider les apprentissages (ateliers ouverts, accompagnement aux démarches en ligne...).

Résumé de l'action

La demande de participation aux cycles d'initiation informatiques pour les retraités débutants restent très forte. Au-delà des apprentissages « numériques », les rencontres hebdomadaires contribuent à l'émulation collective et, pour certains, à rompre l'isolement.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	32	Fontenay - QPV	6 (19%)
dont nbre adhérent	32	Fontenay - Autres quartiers	7 (22%)
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	16 (50%)
Nbre de séances	48	Hors CC Pays de Fontenay	3 (9%)
Nombre de participation	272	NSP	0
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	0	Nbre hommes	9 (28%)
6 à 12 ans	0	Nbre femmes	23 (72%)
13 à 18 ans	0	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	0	Administratif Salariés	48
25 à 45 ans	0	Activités salariés	140
45 à 60 ans	3	Administratif bénévoles	0
60 à 70 ans	13	Activités bénévoles	96
70 à 80 ans	14		
80 à 90 ans	2		
+ de 90 ans	0		

2024

FICHE ACTION

N°4_b

Nom du/des référent·e·s

Nadia Abayez

Nom de l'action

Animer des ateliers d'initiation tablettes/smartphones

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

La dématérialisation des démarches administratives, l'utilisation des outils numériques pour communiquer avec les proches, les organismes, la navigation sur Internet, l'usage des applications dans la vie quotidienne, toutes ces pratiques se sont généralisées ces dernières années. Le numérique est « partout ».
Cependant, cette transformation numérique renforce les inégalités pour les personnes les plus vulnérables socialement et peu utilisatrices des outils numériques.
Depuis 2016, l'ODDAS porte et développe un projet autour de « l'inclusion numérique » des personnes. Plusieurs activités numériques en découlent pour accompagner les habitants dans l'utilisation de ces outils et dans les usages.

Objectif général

Accompagner l'apprentissage

Objectifs opérationnels

- Proposer des temps d'accompagnement et d'apprentissage collectifs répondant aux besoins des habitants
- Adapter les apprentissages et les contenus aux niveaux des participants
- Favoriser l'autonomie des habitants dans l'utilisation des outils
- Participer à la mise de confiance dans les usages du numérique

Modalités de l'action

Mise en place de 3 cycles d'ateliers de 10 séances de 2h avec 30 min avant et 30min après pour préparer et répondre aux questions par la suite,
- Groupe de 8 personnes max.
- Construits et coanimés par une animatrice numérique mais aussi par des bénévoles retraités

Public

Prioritairement personnes de plus de 60 ans

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, Conférence des Financeurs

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

- 3 cycles composés de 30 ateliers, desquels ont bénéficié 20 participants seniors, ont eu lieu à l'ODDAS La Pommeraie en 2024.
- Les groupes sont hétérogènes, allant d'un usage basique de la fonction téléphonie/SMS, à un usage plus élargie d'applications de messagerie, GPS ou administratif. Cependant, beaucoup de fonctionnalités et de services leur sont inconnus.
- Afin de répondre aux besoins de chacun, et de leur permettre de découvrir et d'utiliser les potentialités offertes par les outils numériques, nous avons abordé les thématiques suivantes :
- Le matériel (écran tactile, accessoires, boutons...)
- Paramétrer les fonctionnalités de base (son, affichage, activer la wifi, la localisation...)
- Découvrir et utiliser les applications essentielles (messagerie, navigation, GPS, administratif...)
- Introduire certaines notions de cybersécurité pour un usage plus sûr.

Les participants réalisent tous un progrès en fin de cycle, chacun selon ses capacités d'intégrer les informations, son intérêt pour le numérique et ses besoins personnels.

Résumé de l'action

L'atelier a pour objectif d'initier aux usages basiques et essentiels d'un smartphone-tablette. Une fois cet objectif atteint, cela fait souvent émerger d'autres questions par curiosité ou besoin. Ce qui nous emmène à accompagner les participants dans cette progression en adaptant le contenu des ateliers. Notre réflexion pour 2025 est de s'ouvrir plus sur le numérique libre et éthique en proposant des applications dites « alternatives ».

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	20	Fontenay - QPV	
dont nbre adhérent	20	Fontenay - Autres quartiers	5
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	10
Nbre de séances	30	Hors CC Pays de Fontenay	4
Nombre de participation	180	NSP	1
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	6
6 à 12 ans		Nbre femmes	14
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	30
25 à 45 ans		Activités salariés	90
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	6
60 à 70 ans	16	Activités bénévoles	38
70 à 80 ans	3		
80 à 90 ans	1		
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION

N°4_b

Nom du/des référent-e-s

Nadia Abayez

Nom de l'action

Animer des ateliers de sensibilisation à la Cybersécurité et données personnelles

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

La dématérialisation des démarches administratives, l'utilisation des outils numériques pour communiquer avec les proches, les organismes, la navigation sur Internet, l'usage des applications dans la vie quotidienne, toutes ces pratiques se sont généralisées ces dernières années. Le numérique est « partout ».
Cependant, cette transformation numérique renforce les inégalités pour les personnes les plus vulnérables socialement et peu utilisatrices des outils numériques.
Depuis 2016, l'ODDAS porte et développe un projet autour de « l'inclusion numérique » des personnes. Plusieurs activités numériques en découlent pour accompagner les habitants dans l'utilisation de ces outils et dans les usages.

Objectif général

Accompagner l'apprentissage

Objectifs opérationnels

- Proposer des temps d'accompagnement et d'apprentissage collectifs répondant aux besoins des habitants
- Adapter les apprentissages et les contenus aux niveaux des participants
- Favoriser l'autonomie des habitants dans l'utilisation des outils
- Participer à lever les craintes dans les usages du numérique

Modalités de l'action

Mise en place de 3 cycles d'ateliers de 5 séances de 2h avec 30 min avant et 30min après pour préparer et répondre aux questions par la suite.
- Groupe de 8 personnes max.
- Construits et coanimés par une animatrice numérique mais aussi par des bénévoles retraités

Public

Prioritairement personnes de plus de 60 ans

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, Conférence des Financeurs

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)

3 cycles composés de 15 ateliers regroupant 22 participants seniors ont eu lieu à l'ODDAS La Pommeraie en 2024.

Les groupes sont hétérogènes dans leur rapport avec la vie privée et la sécurité sur internet ; allant d'un usage excessif et imprudent, au rejet par peur. Entre deux se situe une partie majoritaire qui souhaite apprendre à se protéger sans se priver de ce qu'offre les outils numériques. L'atelier vise à accompagner les usagers dans leur évolution progressive. Ceux initiés à l'usage des outils numériques éprouvent un besoin de sécurité pour plus de maîtrise.

Nous avons abordé la thématique en traitant les axes suivants :
- Les données personnelles (définition, modes de collecte/traitement..)
- Les cyber-réflexes (e-mail, réseaux sociaux ...)
- Information autour du RGPD (Règlement Général de la Protection des Données)

Les participants réalisent tous un progrès en fin de cycle, chacun selon ses capacités d'intégrer les informations, son intérêt pour le numérique et ses besoins personnels.

Résumé de l'action

L'atelier couvre ainsi les aspects de la protection de la vie privée, ainsi que les cyber-réflexes qui protègent des arnaques. Suite au succès de ces premiers ateliers, nous souhaitons poursuivre et approfondir cette thématique.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	22	Fontenay - QPV	6
dont nbre adhérent	22	Fontenay - Autres quartiers	8
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	8
Nbre de séances	15	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	97	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	4
6 à 12 ans		Nbre femmes	18
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	15
25 à 45 ans		Activités salariés	45
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	1
60 à 70 ans	8	Activités bénévoles	8
70 à 80 ans	12		
80 à 90 ans	2		
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION

N°4_d

Nom du/des référent-e-s

Nadia Abayez

Nom de l'action

Accompagner individuellement avec la Conseillère numérique

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

De nombreux services ont été dématérialisés, ce qui signifie qu'ils sont accessibles en ligne. Cependant, cela pose un défi pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec les technologies numériques ou qui n'ont pas accès à Internet. En effet, il existe une disparité dans l'accès et la maîtrise des outils numériques au sein de la population française. Les personnes âgées, les personnes en situation de précarité économique, les personnes vivant dans des zones rurales ou isolées peuvent rencontrer des difficultés à accéder aux services en ligne. Face à cette situation, il est nécessaire de fournir un accompagnement aux personnes qui ont des difficultés à utiliser Internet ou à naviguer dans les différentes plateformes en ligne.

Objectif général

Accompagner l'apprentissage

Objectifs opérationnels

- Proposer des temps d'accompagnement et d'apprentissage collectifs répondant aux besoins des habitants
- Adapter les apprentissages et les contenus aux niveaux des participants
- Favoriser l'autonomie des habitants dans l'utilisation des outils
- Participer à la mise de confiance dans les usages du numérique

Modalités de l'action

- Accompagnement individuel avec ou sans rendez-vous lors des deux permanences hebdomadaires sur chacun des deux sites de l'ODDAS : lundi matin à La Pommeraie, vendredi après-midi à la Maison de Quartier.
- L'accompagnement concerne l'usage des outils numériques (ordinateur, tablette, smartphone), il peut répondre à des besoins ponctuels, comme il peut faire suite à un atelier d'initiation informatique, initiation smartphone ou atelier thématique pour plus de maîtrise et de personnalisation des acquis,

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte CAF MSA CARSAT Conférence des Financeurs

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Nous constatons une diversité dans les profils qui nous sollicitent pour des rendez-vous individuels :

- Ceux qui viennent seulement quand ils ont un besoin ponctuel (envoyer une pièce-jointe, imprimer des documents, accéder à un espace administratif...). Nous les revoyons occasionnellement, voir rarement.
- Ceux qui viennent au départ pour un besoin ponctuel, mais qui sont ouverts à la découverte d'autres fonctionnalités, motivés par la curiosité et la volonté d'autonomie. On les revoit régulièrement. On constate chez eux une évolution dans les usages numériques.
- Ceux qui viennent apprendre mais surtout tisser des liens, et qui viennent souvent. Ils n'évoluent pas forcément, ils ont besoin d'être rassurés. Pour certains, c'est une porte d'entrée vers d'autres activités du centre social.

Résumé de l'action

L'accompagnement individuel répond à des besoins personnalisés, mais aussi à des profils qui seraient moins à l'aise en collectif. Ce qui justifie sa place incontournable dans la panoplie des offres numériques de l'ODDAS. En revanche, cela reste chronophage et ne sera plus financé dans les prochains mois, ce qui pose des questions sur la capacité à le maintenir.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation	Accompagnement individuel	Statut des usagers (en %)	
Total inscrit	251	Scolarisé(e)	
dont nbre adhérent	197	Sans emploi	
dont nbre non adhérent	54	En emploi	
Nbre de séances	251	Retraité	
Nombre de participation	251	Non renseigné	
Tranches d'âge		Type d'accompagnement	
Moins de 12 ans		Individuel	251
12-18 ans		Collectif	
18-35 ans		Temps investi en heures	
35-60 ans	70	Administratif Salariés	42
Plus de 60 ans	136	Activités salariés	188
Durée des accompagnements		Administratif bénévoles	
Moins de 30 minutes		Activités bénévoles	
30-60 minutes		Thèmes des accompagnements	
60-120 minutes		Prendre en main du matériel	
Plus de 120 minutes		Gestion de contenus numériques	
		Démarche en ligne	
		Bureautique	183
		Naviguer sur Internet	120
		Courriels	119
		Culture numérique	110
		Échanger avec ses proches	94
		Sécuriser un équipement	37
		Emploi et formation	35
		Diagnostic numérique	12
		Fraude et harcèlement	14
		Budget	10
		Scolaire	11
		Santé	8
		Numérique et TPE/PME	2

2024

FICHE ACTION	N°5_a
Nom du/des référent-e-s	Marie Gadeyne, Laurent Chancelier, Cyril Guillard, Cécile Bassot

Nom de l'action	Accompagner les habitants dans leurs démarches administratives en ligne via le label France Services
------------------------	--

Date prévue	2023 – 2026
--------------------	-------------

Axe	Devenir un pôle ressource numérique territorial
Constat	La fracture numérique associée à la dématérialisation accentue les difficultés d'accès aux droits. Pour rapprocher les habitants des services publics et les accompagner dans les démarches administratives, l'État développe le dispositif France services. Depuis novembre 2022, la France services du Pays de Fontenay-Vendée portée par l'ODDAS vient compléter celle déjà présente sur Fontenay-le-Comte portée par la MSA.
Objectif général	Favoriser l'accès aux droits
Objectifs opérationnels	- Proposer des temps d'accompagnement individuel sur les démarches des opérateurs France Services - Favoriser l'autonomie des habitants dans l'utilisation des outils - Prendre confiance dans les usages du numérique

Modalités de l'action	Mise en place de 8 permanences France Services 24 heures par semaine, dans 5 communes de la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée : - Auchay-sur-Vendée à la mairie de Chaix les lundis et mercredis de 9 h à 12h - Les Velluire-sur-Vendée à la mairie de Velluire les mardis et jeudis de 9h à 12h - Pouillé à la mairie les lundis de 13h30 à 16h30 - L'Orbrie à la bibliothèque les jeudis de 14h à 17h - Foussais-Payré à la mairie les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h Accueil libre ou sur rendez-vous.
Public	Tout public
Territoire	Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	État, Préfecture et Sous-préfecture de la Vendée, Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée, Mairies des 5 communes, MSA.

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Augmentation de la fréquentation par rapport à 2023 avec 403 usagers au total et 957 accompagnements. On constate que les usagers reviennent plusieurs fois en France services, que ce soit pour des démarches complexes ou grâce à une meilleure communication (NB : une erreur de calcul en 2023 ne permet pas de voir cette évolution). Constat également d'une répartition inégale de la fréquentation en fonction des lieux.</p> <p>Les démarches du Ministère de l'intérieur sur le site France Titres (carte d'identité, passeport, cartes grises, permis de conduire) représentent 32 % des accompagnements. Les démarches pour les dossiers de retraite auprès de l'Assurance Retraite représentent 25 % des accompagnements, augmentation par rapport à 2023. Cette augmentation est aussi valable pour les autres démarches liées à la retraite (AGIRC-ARRCO, retraite publique...), 106 accompagnements en 2024 contre 64 en 2023.</p> <p>Les démarches concernant les impôts représentent 13,5 %, une baisse par rapport à 2023, année de déclaration des biens immobiliers qui avait mobilisé les agents. Les autres partenaires comme la CPAM ou la CAF représentent moins de 10 % chacun. Poursuite des ateliers numériques, les mercredis matin avec une fréquentation régulière des participants.</p> <p>Les formations suivies : les agents sont formés régulièrement en présentiel ou grâce à des webinaires.</p> <ul style="list-style-type: none">- Les premiers mardis de chaque mois, « les rendez-vous de la CAF » permettent à chaque partenaire participant d'informer sur ses actualités.- En septembre, formation sur les avis d'impôts 2024 en présentiel à la Roche sur Yon avec des agents des autres France services de la Vendée.- Fin septembre, webinaire CAF sur la solidarité à la source.- En octobre et novembre, deux webinaires de formation suite à l'intégration de l'URSSAF dans le bouquet des partenaires France services. <p>Trois séminaires ont eu lieu en 2024 pour coordonner les différentes France services.</p>	
Résumé de l'action	<p>L'accompagnement aux démarches administratives dans le cadre de France services répond à réel un besoin du territoire.</p> <p>Augmentation de la fréquentation grâce à une communication régulière des mairies auprès des habitants, ainsi qu'un développement du bouche à oreille.</p> <p>Poursuite du dispositif avec un effort sur les actions de communication pour renforcer la visibilité du dispositif et notre présence auprès des habitants.</p>	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total usagers	403	Fontenay - QPV	90 (31 usagers)
dont nbre adhérent	42	Fontenay - Autres quartiers	
dont nbre non adhérent	361	Pays de Fontenay le Comte	734 (306 usagers)
Nbre de permanences	391	Hors CC Pays de Fontenay	98 (42 usagers)
Nombre d'accompagnements	947	NSP	25 (24 usagers)
Tranches d'âge		Genre	
Moins de 45 ans	26 (21 usagers)	Nbre hommes	351 (174 usagers)
Entre 46 et 60 ans	134 (58 usagers)	Nbre femmes	596 (229 usagers)
Plus de 60 ans	787 (324 usagers)	Temps investi en heures	
		Administratif Salariés	105
		Activités salariés	2346
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION

N°5_b

Nom du/des référent·e·s

Marie Gadeyne, Guillaume Droillard

Nom de l'action

Aller vers et Faire venir en France services

Date prévue

Action non prévue, mise en place 2024 – 2026

Axe

Devenir un pôle ressource numérique territorial

Constat

Depuis le début des permanences, les 2 France services ont rapidement été perçues comme un soutien essentiel pour répondre aux besoins des habitants du territoire. Avoir un point de contact local est essentiel pour ceux qui ont des difficultés de mobilité ou qui vivent dans des zones éloignées des services publics. Les permanences France services dans les communes rurales offrent cette proximité aux habitants, facilitant ainsi l'accès à des informations sur des droits, la réalisation de démarches administratives ou encore permet de bénéficier d'accompagnement sur le numérique. Cependant, les permanences France services restent encore méconnues par de nombreux habitants, notamment parmi les plus isolés. Cela souligne l'importance de poursuivre les efforts pour faire connaître ce service indispensable à travers tout le territoire.

Objectif général

Favoriser l'accès aux droits

Objectifs opérationnels

- Faire connaître les 2 France services
- Faire venir les habitants dans les 2 France services
- Questionner les habitants sur leur manière d'accéder à leurs droits
- Permettre de dépasser les obstacles d'accès aux droits
- Travailler avec les acteurs du territoire pour atteindre nos cibles

Modalités de l'action

Notre projet d'aller vers met en œuvre des initiatives permettant de réduire les barrières empêchant les habitants d'accéder à leur droits. Ainsi, deux axes de déploiement sont prévus, un autour de l'aller-vers, l'autre autour du faire-venir. L'aller-vers est une manière d'interagir avec les habitants dans leur environnement de vie (donc en se déplaçant), quand le faire-venir est une manière de faire connaître l'existant (pour inciter les personnes à se déplacer). Articulés autour de plusieurs outils, formation, cartographie, méthodes d'aller-vers et d'un triporteur, les actions envisagées sont : Porte à porte, porteur de paroles, apéros surprise, cartographie, travail avec les acteurs du territoire

Public

Tout public

Territoire

Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée

Partenaires

État, Banque des Territoires, Préfecture et Sous-préfecture de la Vendée, Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée, MSA.

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

En 2024, notre travail a principalement constitué à la réflexion et au montage du dossier pour une grande partie de l'année. Une fois l'accord obtenu, l'ODDAS faisant partie des 23 lauréats au niveau national, nous avons pu commencer la mise en œuvre pour une durée de 18 mois. Sur cette fin d'année :

- Commande et travail sur le marquage du triporteur
- Contacts auprès des partenaires
- Préparation des supports de communication
- 26 nov. : Portes ouvertes partenaires : temps d'informations et d'échanges avec les structures partenaires du territoire - 40 pers. Présentes
- 10&11 déc. : Formation « Comprendre l'Aller Vers pour repenser l'accueil des habitant.e.s » (proposée par l'Union Régionale des centres sociaux des Pays de la Loire)

Résumé de l'action

La fin d'année 2024 marque le début de ce projet. Les actions sur le terrain auprès des habitants et des acteurs locaux seront mises en place dès le début 2025.

2024

FICHE ACTION	N°4_c
Nom du/des référent·e·s	Marie Gadeyne – Nadia Abayez

Nom de l'action	Faciliter l'accès aux droits en collaborant avec les associations et les structures locales
------------------------	---

Date prévue	Action non prévue, mise en place 2023 – 2024
--------------------	--

Axe	Devenir un pôle ressource numérique territorial
Constat	Les publics vulnérables s'adressent en priorité aux structures chargées d'assurer l'exercice des droits ou bien une aide d'urgence (alimentaire, logement, etc.). L'ODDAS veut agir en complémentarité de leurs actions en offrant des espaces, des activités où les personnes peuvent se rencontrer, s'engager, participer, favorisant ainsi l'insertion sociale des publics isolés. Les différents partenariats établis grâce au précédent soutien financier de l'État (2021/2022-Plan France Relance grâce au plan de soutien aux associations de lutte contre la pauvreté) ont souligné l'importance de se rapprocher des bénéficiaires des institutions médico-sociales et sociales.
Objectif général	Faciliter l'accès aux droits
Objectifs opérationnels	1/ Renforcer et développer les partenariats : Structurer le partenariat ; Co-construire et mettre en place des actions communes ; Rencontrer les publics fragiles des structures partenaires 2/ Donner accès aux outils numériques : Permettre l'équipement numérique solidaire des publics fragiles ; Proposer des temps d'accompagnement et d'apprentissage ; Favoriser l'autonomie dans l'usage des services en ligne

Modalités de l'action	La subvention obtenue au titre de la prévention de la lutte contre la pauvreté dans le cadre du Pacte des Solidarités du 01/09/2023 au 31/08/2024 a rendu possible la poursuite et le développement des actions collectives auprès des bénéficiaires des institutions médico-sociales et sociales : Chantier d'insertion Atout Linge, AREAMS-CHRS, AMISUV-FLE, AREAMS-FLI, MDSF (Maison des Solidarités et des Familles)
Public	Tout public
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	État (Pacte des Solidarités), Ville de Fontenay-le-Comte, CAF, CARSAT, ADN Solidarity, Atout Linge, AMISUV, AREAMS, MDSF

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Grâce au travail avec les partenaires, les ateliers numériques collectifs ont été adaptés aux attentes concrètes des participants volontaires dans le but de favoriser les échanges de pratiques entre les participants, en encourageant l'entraide et le partage de connaissances.</p> <p>En plus de faciliter l'accès aux droits, un autre objectif était de leur faire prendre conscience qu'ils pouvaient solliciter de l'aide auprès des structures ressources présentes sur le territoire, telles que les espaces France Services, les conseillers numériques, ou d'autres dispositifs d'accompagnement.</p> <p>Au-delà de l'acquisition de compétences dans l'utilisation des outils numériques et des sites administratifs, les partenaires ont fait remarquer d'autres bénéfices tels que l'engagement des participants, leur assiduité régulière et la création de liens sociaux.</p> <p>Les ateliers ont été organisés avec différents partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none">- Chantier d'insertion Atout Linge : Numérique et accès aux droits - 6 séances – 9 participants- AREAMS-CHRS : Prendre en main son coffre fort numérique - 5 séances – 13 participants- AMISUV-FLE (Français Langue Étrangère) : Naviguons sur internet et vocabulaire numérique en français - 3 séances – 6 participants- AREAMS-FLI (Français Langue Intégration) : Vocabulaire du numérique en français – 1 séance – 2 participants- MDSF (Maison des Solidarités et des Familles) : utilisation du smartphone, boîte mail et accès aux droits (utilisation des espaces administratifs en ligne) - 6 séances – 6 participants <p>Les participants aux ateliers n'étaient pas adhérents, les données quantitatives telles que l'origine géographique ou les tranches d'âge n'ont pas été collectées.</p>	
Résumé de l'action	La co-construction des actions et les échanges réguliers avec les encadrants et travailleurs sociaux ont permis d'apporter des réponses concrètes aux besoins des bénéficiaires.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	36	Fontenay - QPV	
dont nbre adhérent		Fontenay - Autres quartiers	
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	
Nbre de séances	21	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation		NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	18
6 à 12 ans		Nbre femmes	18
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	24
25 à 45 ans		Activités salariés	74
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	
60 à 70 ans		Activités bénévoles	14
70 à 80 ans			
80 à 90 ans			
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION	N°6_a
Nom du/des référent·e·s	Loïc Boulicault

Nom de l'action	Créer une place pour les jeunes dans la gouvernance de la Maison de Quartier des Moulins
------------------------	--

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse
Constat	Une nouvelle génération de jeunes a intégré la Maison de Quartier. Il est essentiel de les accompagner dans leur démarche de projet et de les aider à prendre conscience de leur rôle actif dans l'évolution et le développement de la structure.
Objectif général	Donner aux jeunes les moyens de se construire en devenant des (éco-)citoyens responsables
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Proposer un fonctionnement démocratique où les jeunes ont leur place dans la prise de décision- Accompagner les jeunes dans leurs propres projets en tenant compte des capacités de chacun

Modalités de l'action	Elle se déroulera une fois par trimestre avec un groupe hétérogène, composé des différents acteurs de la Maison de Quartier des Moulins. Les jeunes seront invités à participer à ce temps collectif pour échanger sur le fonctionnement du lieu, la vie quotidienne, leurs envies...
Public	Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 11 ans) à 18 ans.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, CAF de Vendée

Mesure résultat global	Mesure dynamique	→
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>En 2024, nous avons choisi de suspendre les rencontres trimestrielles locales pour :</p> <ul style="list-style-type: none">- Prendre en compte les différentes attentes des jeunes selon leur âge et adapter les activités en conséquence.- Faciliter l'intégration des nouveaux, en leur laissant le temps de s'approprier l'espace et les dynamiques existantes.- Accompagner progressivement les jeunes vers plus de responsabilités, en les aidant à prendre conscience qu'ils peuvent être acteurs des décisions au sein de la maison de quartier. <p>Rencontres départementales avec le Réseau Jeunes</p> <ul style="list-style-type: none">- Malgré l'absence de rencontres locales, certains jeunes ont pu participer aux rencontres organisées à l'échelle départementale dans le cadre du Réseau Jeunes (voir fiche FA6_b).- Ces rencontres leur ont offert l'opportunité de découvrir d'autres dynamiques, de rencontrer des jeunes d'autres centres sociaux et d'échanger sur des thématiques qui les concernent.- Elles ont également permis aux jeunes de se faire entendre, d'exprimer leurs idées et préoccupations devant plusieurs animateurs et directeurs de centres sociaux, renforçant ainsi leur rôle d'acteurs au sein des structures. <p>Enjeux pour 2025 : Comprendre la structure et aller vers de nouveaux jeunes</p> <p>Un constat important en 2024 est que beaucoup de jeunes ne mesurent pas tous les tenants et aboutissants de la structure qu'ils fréquentent. Ils ne perçoivent pas pleinement le rôle et le fonctionnement d'un centre social, ni les opportunités qui existent pour s'y impliquer davantage.</p> <p>Avant d'envisager la création d'un nouveau groupe, il est essentiel en 2025 de :</p> <ul style="list-style-type: none">- Créer des temps d'échanges avec les jeunes afin de leur expliquer ce qu'est un centre social, ses missions et son impact.- Aller vers de nouveaux jeunes, identifier ceux qui ne fréquentent pas encore la structure et les intégrer dans la dynamique existante.- Valoriser et accompagner les jeunes moteurs du Réseau Jeunes, en leur donnant davantage d'espaces pour partager leur expérience et encourager l'engagement des autres.	
Résumé de l'action	<p>L'absence de rencontres locales en 2024 était un choix stratégique pour mieux comprendre et répondre aux attentes des jeunes et de réadapter la façon d'aborder ce sujet avec les jeunes.</p> <p>En 2025, la priorité sera de faire comprendre aux jeunes le fonctionnement du centre social, d'aller vers de nouveaux jeunes et d'accompagner les jeunes moteurs du Réseau Jeunes, avant d'envisager la création d'un groupe.</p>	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	136	Fontenay - QPV	30
dont nbre adhérent	56	Fontenay - Autres quartiers	19
dont nbre non adhérent	86	Pays de Fontenay le Comte	17
Nbre de séances		Hors CC Pays de Fontenay	5
Nombre de participation		NSP	65
Évolution de la participation			
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	106
6 à 12 ans		Nbre femmes	30
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	
		Activités salariés	
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION

N°6_b

Nom du/des référent·e·s

Loïc Boulicault

Nom de l'action

Le Réseau Jeunes

Date prévue

Action non prévue, mise en place 2024-2026

Axe

Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse

Constat

Une nouvelle génération de jeunes est arrivée à la Maison de quartier. Ces jeunes doivent être accompagnés dans la démarche de projet et prendre conscience qu'ils doivent être acteurs. En même temps que cette nouvelle génération, il est nécessaire de trouver une place aux jeunes qui quittent la partie jeunesse, étant donné que la structure est aussi un accueil de loisirs intégré dans un centre social. Il s'agit donc de proposer un rôle qui parle à ces jeunes qui s'approche des 18 ans et plus au sein du centre social.

Objectif général

Donner aux jeunes les moyens de se construire en devenant des (éco-)citoyens responsables

Objectifs opérationnels

- Proposer un fonctionnement démocratique où les jeunes ont leur place dans la prise de décision
- Accompagner les jeunes dans leurs propres projets en tenant compte des capacités de chacun

Modalités de l'action

Rencontre de jeunes une fois par mois, avec d'autres jeunes de plusieurs centres sociaux au niveau départemental, pour préparer Le Réseau Jeunes, un temps fort qui a duré trois jours d'engagement autour d'une thématique. Cette année, la thématique abordée était les différences.

Pendant ces trois jours, les jeunes qui ont préparé Le Réseau Jeunes invitent d'autres jeunes du département à y participer afin de débattre, échanger et partager leurs expériences. Lors des rencontres mensuelles de préparation, les jeunes sont pleinement impliqués dans l'organisation de l'événement : ils proposent et préparent les activités, les grands jeux, les débats, ainsi que la communication autour du projet. Cela leur permet de développer leurs compétences en gestion de projet, en animation et en prise de parole en public.

Public

Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 11 ans) à 18 ans.

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay Le Comte, CAF de Vendée, Préfecture, SDJES 85

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Cinq jeunes du centre social ont participé à la préparation du Réseau Jeunes, dont deux très activement. Ils se sentent écoutés, engagés et ouvrent une nouvelle porte dans le fonctionnement du centre social. De plus, même des jeunes qui ne fréquentent pas habituellement la structure se retrouvent impliqués dans cette dynamique.

Points forts de l'action :

- Implication de jeunes extérieurs à la structure.
- Valorisation et écoute des jeunes.
- Création d'une nouvelle dynamique et ouverture vers un engagement plus large.

Axes d'amélioration :

- À l'échelle du centre social, favoriser une plus grande mixité au sein du groupe, ce qui n'a pas été le cas cette année.

Résumé de l'action

L'action a permis de créer une nouvelle dynamique pour les jeunes, y compris ceux qui ne fréquentent pas habituellement la structure. Les jeunes impliqués se sentent valorisés, écoutés et souhaitent renouveler le projet.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	5	Fontenay - QPV	5
dont nbre adhérent	5	Fontenay - Autres quartiers	
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	
Nbre de séances	8	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	25	NSP	
Évolution de la participation	2		
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	5
6 à 12 ans		Nbre femmes	
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	15
		Activités salariés	75
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION	N°7
Nom du/des référent-e-s	Loïc Boulicault

Nom de l'action	Organiser un accueil libre qui favorise les initiatives
------------------------	---

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse
Constat	Dans la phase de construction de soi qu'est l'adolescence, il est important pour les jeunes de trouver un lieu d'accueil et d'écoute dans lequel ils pourront exposer leurs ressentis et leurs idées face à un adulte, Ce dernier doit être présent pour les entendre et, sans se positionner personnellement sur ce que partagent les jeunes, les accompagner à construire leurs pensées.
Objectif général	Donner aux jeunes les moyens de se construire en devenant des (éco-)citoyens responsables
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle- Proposer des temps pour permettre l'échange et l'implication des parents et/ou partenaires- Proposer des actions hors les murs

Modalités de l'action	L'accueil est ouvert les mercredis, vendredis et samedis après-midi durant les périodes scolaires. Pendant les vacances, il sera ouvert tous les après-midis et les jeudis soirs jusqu'à 22h30. Les jeunes inscrits peuvent s'y retrouver librement. Ils ont accès à du matériel ludique (jeux de sociétés, baby foot, billard) et numérique (imprimante 3D, découpeuse vynile, robots...). Tout cela est en accès libre pour tous. Ces temps permettent de créer de l'échange et de favoriser l'émergence de projets de jeunes. Pour faciliter la participation de tous, les parents seront régulièrement invités à participer à des temps collectifs pour recueillir leurs attentes vis à vis de la structure.
Public	Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 11 ans) à 18 ans.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Secteur jeunesse de la ville de Fontenay Le Comte, IME des 3 moulins, DDCS 85, CAF 85, Maison des Adolescents 85 – Maison des Adolescents 85, les collèges et lycées de Fontenay Le Comte

Mesure résultat global	Mesure dynamique	→
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Quantitatifs :</p> <ul style="list-style-type: none">1401 passages de jeunes à la Maison de Quartier en 2024 (contre 1960 en 2023).- 136 jeunes uniques accueillis en 2024 (contre 156 en 2023).- 10 jeunes en moyenne par ouverture contre 12 en 2023- 3 projets de jeunes accompagnés :- Le réseau jeunes- Les soirées de jeunes- Le séjour jeunes <p>Qualitatifs :</p> <p>Un groupe de jeunes s'est formé et s'est progressivement intégré à la structure, jouant un rôle actif dans son fonctionnement. Ensemble, ils ont mis à jour les règles de vie pour mieux répondre à leurs attentes et améliorer le cadre collectif. Depuis l'été, un espace leur est dédié pour prendre des initiatives, proposer et animer des activités pour leurs pairs. Ce temps d'engagement leur permet de développer des compétences en organisation, en animation et en travail d'équipe, tout en renforçant leur place au sein de la structure.</p> <p>En 2025, une démarche d'« aller-vers » sera mise en place pour aller à la rencontre des jeunes qui viennent peu ou occasionnellement. L'objectif est de mieux comprendre leurs besoins, d'identifier les freins à leur participation et de leur proposer des activités adaptées, afin de rendre la structure plus ouverte et accessible à tous.</p>	
Résumé de l'action	La baisse s'explique par un changement de génération, avec le départ des plus âgés. Malgré cela, des projets de jeunes ont été accompagnés, témoignant d'une dynamique participative et de l'envie des jeunes de s'impliquer. Pour répondre aux nouveaux enjeux, une réflexion sera menée avec les jeunes pour repenser la structuration des espaces et mieux adapter l'offre.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	136	Fontenay - QPV	30
dont nbre adhérent	56	Fontenay - Autres quartiers	19
dont nbre non adhérent	86	Pays de Fontenay le Comte	17
Nbre de séances		Hors CC Pays de Fontenay	5
Nombre de participation		NSP	65
Évolution de la participation			
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	106
6 à 12 ans		Nbre femmes	30
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	80
NSP		Activités salariés	468
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	
Implication des parents			
Nombre de réunions			
Nombre de participation			

2024

FICHE ACTION	N°8
Nom du/des référent-e-s	Matthieu Roumilly

Nom de l'action	Créer des liens entre les acteurs éducatifs par le FabLab junior
------------------------	--

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse
Constat	Face à la forte présence du numérique dans la vie quotidienne des jeunes, il est important de les sensibiliser sur leur mode de consommation de ces outils, tant sur l'utilisation propre que sur la capacité à identifier quand ils sont nécessaires ou pas. Ils pourront ainsi en devenir acteurs et plus de simples consommateurs.
Objectif général	Développer la co-éducation
Objectifs opérationnels	- Accompagner les jeunes dans leur vie numérique par la prévention et la valorisation des bonnes pratiques - Favoriser la mixité sociale et inter-générationnelle

Modalités de l'action	Elle se déroule en deux temps : - lors des ouvertures jeunesse, les jeunes ont la possibilité de participer à des projets de fabrication. Pour cela, ils ont à disposition des outils numériques (imprimante 3D...), et des outils « traditionnels » (visseuse...). Les professionnels et bénévoles sont présents pour les accompagner dans la découverte de ces outils et dans le déroulement de leurs projets. Des établissements scolaires participent régulièrement à ces temps, notamment le mercredi après-midi (collèges, IME...). Des stages pourront être organisés lors des vacances scolaires. - tout au long de l'année scolaire, des interventions ont lieu dans des établissements scolaires du territoire sous la forme de clubs pendant la pause méridienne.
Public	Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 12 ans) à 18 ans.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Collège André Tiraqueau, Collège François Viète, Lycée François Rabelais, Collège Arnaud Beltrame, IME des 3 moulins section PVA, SDJES 85, CAF 85, Les Etablières, Préfecture de la Vendée, MSA 85

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	Une hausse du nombre d'ouvertures et du nombre de participants cette année mais une baisse du nombre de participations. En effet, il a été compliqué de mobiliser les jeunes de la structure sur des projets du FabLab Junior. Les partenariats en place se sont bien développés. Nous avons poursuivi le concours de robotique, réunissant 4 établissements scolaires, ainsi que les accompagnements des jeunes suivis par le groupe Les Etablières. Nous avons également continué notre collaboration avec les jeunes du groupe PVA (Prépare ma Vie d'Adulte) de l'IME. De nouvelles initiatives ont également vu le jour. Des étudiants du lycée Bel-Air ont accompagné les jeunes de l'IME pour la réalisation d'un HLM à moineaux destiné au Sycodem, en réponse à l'invasion d'un de ses bâtiments. Un partenariat avec une enseignante du même lycée a permis aux élèves du Bac Pro vente de bénéficier du FabLab Junior pour concevoir des kits à Tawashi, des sacs à vrac et un stand pour une vente solidaire au sein de l'épicerie BLV. Cette action a été menée dans une dynamique Zéro déchet. Les fonds récoltés serviront à financer un séjour pour les jeunes de l'ODDAS, qui se sont pleinement investis dans le projet de fabrication en série.	
Résumé de l'action	Une année très riche qui montre un vrai succès des actions partenariales plus que celles sur site. Visiblement les jeunes de la Maison de Quartier sont plus attirés par le bricolage dit « traditionnel » que par les outils numériques.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	163	Fontenay - QPV	73
dont nbre adhérent	27	Fontenay - Autres quartiers	72
dont nbre non adhérent	136	Pays de Fontenay le Comte	6
Nbre de séances	162	Hors CC Pays de Fontenay	5
Nombre de participation	831	NSP	8
Évolution de la participation			
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	125
11 à 14 ans	72	Nbre femmes	38
14 à 18 ans	79	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	4	Administratif Salariés	365
NSP	8	Activités salariés	73
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	
Partenaires			
Nombre d'établissements	7		
Nombre de temps forts	3		

2024

FICHE ACTION	N°9
Nom du/des référent·e·s	Loïc Boulicault

Nom de l'action	Participer aux réseaux de professionnels
------------------------	--

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse
Constat	Pour permettre une réponse la plus efficiente possible aux jeunes en fonction des moyens sur le territoire (à l'échelle communale, intercommunale ou départementale), l'ODDAS participe à des groupes de travail pour regrouper et coordonner les forces vives.
Objectif général	Développer la co-éducation
Objectifs opérationnels	- Coordonner l'animation jeunesse sur le territoire - Augmenter les propositions faites aux jeunes

Modalités de l'action	L'ODDAS participe à des groupes de travail : - actions locales en partenariat - implication dans les projets de la fédération départementale des Centres Sociaux de Vendée. Ces groupes permettent l'émergence de nouveaux projets permettant la synergie entre les acteurs du territoire. Cela nécessite de la flexibilité et de l'adaptation pour répondre aux attentes de la jeunesse.
Public	Acteurs jeunesse du territoire
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Fédération départementale des Centres Sociaux de Vendée, Maison des Adolescents 85, secteur jeunesse de la ville de Fontenay Le Comte, Secteur jeunesse de la communauté de communes de Fontenay Le Comte, collèges et lycées de la ville.

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Plusieurs partenariats réguliers existent :</p> <ul style="list-style-type: none">- Participation aux travaux de la Maison des Adolescents (MDA) de Fontenay-le-Comte.- Implication au sein de la Fédération Départementale des Centres Sociaux de Vendée.- Coopération avec le service jeunesse de la Ville, et travail associé avec le Forum Jeunes (sorties jeunesse à chaque période de vacances). <p>Développement de partenariats avec d'autres centres sociaux et structures jeunesse pour des projets ponctuels :</p> <ul style="list-style-type: none">- Le Réseau Jeunes (avril 2024)- Sorties de loisirs pendant les vacances scolaires- La Semaine de l'adolescence (octobre 2024)- Interventions Promeneur du Net en collaboration avec les établissements scolaires <p>Adaptation et diversification des actions selon les besoins identifiés :</p> <ul style="list-style-type: none">- Extension du dispositif Pizzas Blablas : en plus des rencontres classiques destinées aux jeunes de Fontenay et des environs, lancement des Pizzas Blablas établissements, spécifiquement conçus pour les lycéens internes. <p>Le centre social développe également des collaborations avec les établissements scolaires de Fontenay-le-Comte :</p> <ul style="list-style-type: none">- Partenariats avec le Lycée Bel-Air, le Lycée Rabelais et la MFR de Puy Sec pour divers projets (dont les pizzas blablas).- Interventions en tant que "Promeneur du Net" auprès du Lycée Bel-Air, de Notre-Dame et du Collège Saint-Joseph (cf. FA10)- Collaboration avec le Collège Tiraqueau pour l'animation du club robotique (cf. FA8). <p>Les jeunes expriment un besoin de rencontres avec d'autres jeunes et de diversification des activités, ce qui permet de mieux répondre à leurs attentes sur le territoire. Mutualiser les actions entre structures s'avère plus efficace que d'agir isolément, en optimisant les ressources.</p> <p>Travailler avec d'autres partenaires permet également d'apporter de nouvelles manières de faire ou de les adapter, afin de mieux répondre aux questionnements et aux besoins des jeunes.</p>	
Résumé de l'action	Le centre social agit sur plusieurs axes pour maximiser son impact auprès des jeunes, en combinant travail de réseau, actions locales, collaborations élargies et capacité d'adaptation.	

2024

FICHE ACTION

N°10

Nom du/des référent-e-s

Loïc Boulicault

Nom de l'action

Proposer des permanences Promeneur du Net Jeunesse

Date prévue

2023-2026

Axe

Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse

Constat

Le préambule de la charte des Promeneurs du Net précise le contexte : « Internet est aujourd'hui le média de communication par excellence des jeunes et fait partie intégrante de leurs pratiques culturelles. L'image positive dont il bénéficie auprès d'eux et l'utilisation intensive qu'ils en ont, en font un outil présentant de nombreux risques mais aussi d'importantes potentialités. »

Objectif général

Mettre en place les conditions pour un accueil ludo-éducatif sécurisant pour tous

Objectifs opérationnels

- Amener les jeunes et/ou les parents à mieux maîtriser les réseaux sociaux
- Accompagner les jeunes et/ou les parents à saisir les différents enjeux des réseaux sociaux
- Permettre à chacun d'exploiter au mieux les opportunités que les réseaux sociaux peuvent offrir dans le quotidien

Modalités de l'action

Cette action, visant à prolonger l'action jeunesse sur la toile, s'organise une fois par semaine sur le créneau 17h/19h. L'animateur référent jeunesse est présent sur les réseaux sociaux pour échanger avec les jeunes, les parents ou des partenaires (les Promeneurs du Net de Vendée ont un groupe privé sur Facebook pour échanger diverses ressources).
Pour cela, l'animateur référent jeunesse s'est créé des profils professionnels (sur Instagram, Facebook, SnapChat et TikTok), clairement identifiés, pour éviter toute confusion entre le personnel et le professionnel.

Public

Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 12 ans) à 18 ans.

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

CAF de Vendée et Maison des adolescents 85

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Constatant une faible participation des jeunes aux permanences du jeudi soir, l'animateur jeunesse a adapté son action "Promeneur du Net".

Il a mis en place une présence en ligne régulière durant les heures d'ouverture (17h-19h) sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook, en proposant :
Des publications et des stories informatives sur des thématiques telles que la prévention, le logement et les aides pour les jeunes.
Des interactions directes avec les jeunes via des sondages et des questions-réponses.

Les résultats obtenus sont les suivants :
- Une augmentation significative du nombre de vues des publications et des stories.
- Une croissance du nombre d'abonnés sur les comptes Instagram (238 abonnés) et Facebook (205 abonnés).
- Un renforcement du lien avec les jeunes, qui participent activement aux interactions en ligne.
- Une collecte de données qualitative qui permet d'adapter les contenus et de répondre au mieux aux besoins.

Résumé de l'action

L'animateur jeunesse a réussi à adapter son action en utilisant les outils numériques, ce qui a permis de maintenir le contact avec les jeunes, de leur fournir des informations utiles et de créer un espace d'échange dynamique.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Temps investi en heures	
Total inscrit	238	Administratif Salariés	26
dont nbre adhérent		Activités salariés	72
dont nbre non adhérent		Administratif bénévoles	
Nbre de séances		Activités bénévoles	
Nombre de participation			

2024

FICHE ACTION	N°11
Nom du/des référent-e-s	Loïc Boulicault

Nom de l'action	Créer des ateliers/projets ludo-éducatifs avec les jeunes
------------------------	---

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Participer à l'éducation des jeunes conformément au Projet Éducatif Jeunesse
Constat	Pour accompagner l'émancipation des habitants, le centre social a vocation à ne pas proposer des activités « clés en main », mais plutôt d'encourager les adhérents à être acteur de l'action. C'est le cas aussi pour les projets de jeunes, qui sont mis au centre de la préparation. Pour les animateurs, il s'agit également d'assurer une cohérence dans les projets, dans le respect du projet éducatif et des projets pédagogiques.
Objectif général	Mettre en place les conditions pour un accueil ludo-éducatif sécurisant pour tous
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Proposer un fonctionnement démocratique où les jeunes ont leur place dans la prise de décision- Accompagner les jeunes dans leurs propres projets en tenant compte des capacités de chacun- Proposer des actions hors les murs

Modalités de l'action	<p>Nous privilégions une approche participative où les jeunes sont les acteurs principaux de leurs activités. Ils conçoivent et organisent eux-mêmes le séjour d'été, avec l'accompagnement de l'animateur. De même, ils préparent leurs soirées jeunes du jeudi pendant les vacances scolaires.</p> <p>Depuis l'été 2024, nous avons mis en place un temps dédié où les jeunes peuvent proposer et animer leurs propres activités. L'animateur les accompagne dans toutes les étapes : de la rédaction de la fiche activité à la préparation matérielle, en passant par l'aménagement de l'espace, la mise en place de l'animation elle-même, et le rangement final.</p> <p>De plus, l'animateur accompagne les jeunes dans leurs propres projets, en tenant compte des capacités de chacun. Il s'adapte à leurs besoins et les soutient dans la réalisation de leurs idées.</p> <p>En résumé, les jeunes sont impliqués de la conception à la réalisation de leurs projets, avec un soutien constant et individualisé de l'animateur.</p>
Public	Jeunes à partir de l'entrée au collège (ou 12 ans) à 18 ans.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	CAF de Vendée et Maison des adolescents 85

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Participation accrue des jeunes :</p> <ul style="list-style-type: none">- Augmentation significative du nombre de jeunes souhaitant préparer et animer des activités (en binôme).- Hausse notable de la fréquentation des soirées jeunes, passant de soirées non remplies en 2023 à des soirées plébiscitées en 2024 (faisant suite à 4 annulations contre 2 en 2024).- 5 animations proposées et réalisées par les jeunes.- 11 jeunes participant aux séjours d'été et aux sorties organisées dont 6 qui l'ont construit. <p>Implication et valorisation : les jeunes prennent davantage d'initiatives et expriment leurs idées. Ils se sentent valorisés en tant qu'acteurs.</p> <p>Succès et appréciation des animations : les animations proposées par les jeunes rencontrent un franc succès auprès de leurs pairs. Elles sont appréciées pour leur originalité, leur diversité et leur capacité à répondre aux envies et aux intérêts des jeunes.</p> <p>Développement de compétences et d'autonomie :</p> <ul style="list-style-type: none">- Les jeunes développent des compétences en animation, gestion de projet, organisation et communication.- Ils gagnent en autonomie, en confiance en eux et en capacité à travailler en équipe. <p>L'animateur jeunesse veille à ce que le programme des activités soit mixte et varié, intégrant les propositions des jeunes et les activités de consommation.</p>	
Résumé de l'action	Ce bilan met en évidence l'impact positif de l'approche participative sur l'implication, l'autonomie et le bien-être des jeunes, ainsi que sur le dynamisme et l'adaptation du centre social, qui a fait le choix de s'éloigner d'une programmation prédéfinie pour mieux répondre aux besoins et aux envies des jeunes.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	136	Fontenay - QPV	30
dont nbre adhérent	56	Fontenay - Autres quartiers	19
dont nbre non adhérent	86	Pays de Fontenay le Comte	17
Nbre d'ateliers/projets	4	Hors CC Pays de Fontenay	5
dont hors les murs		NSP	65
Nombre de participation			
Tranches d'âge		Genre	
11 à 14 ans		Nbre hommes	
15 à 18 ans		Nbre femmes	
		Temps investi en heures	
		Administratif Salariés	85
		Activités salariés	455
		Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION	N°12
Nom du/des référent·e·s	Matthieu Martineau (référent bénévole), Valérie Bouju (animatrice référente)

Nom de l'action	Accompagner la monoparentalité
------------------------	--------------------------------

Date prévue	2023 – 2026
--------------------	-------------

Axe	Accompagner les formes de parentalité de notre territoire
Constat	Lors du diagnostic partagé, les partenaires ont mis en avant une augmentation de la précarité des familles et notamment des familles monoparentales sur le territoire. Le diagnostic auprès des familles et des partenaires, a montré le besoin de souffler des familles monoparentales. Un père de famille, en situation de séparation qui a besoin d'échanger avec d'autres parents, s'est adressé au centre social pour que nous puissions l'accompagner à mettre en place des espaces d'échanges en direction des parents solos.
Objectif général	Valoriser et accompagner la place des parents
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Apporter une écoute, un soutien,- Rompre l'isolement, la solitude,- Proposer un espace d'échange,- Organiser des animations parents/enfants,- Être un espace ressources pour les parents

Modalités de l'action	Une rencontre une fois par mois, et un groupe Facebook a été mis en place pour garder le lien entre chaque rencontre.
Public	Toute personne en situation monoparentale (divorce, séparation, veuvage...) ou confronté à la maladie, etc.
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville Fontenay-le-Comte, CAF de la Vendée, MSA, REAAP, Département de la Vendée

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Se retrouver parent solo est difficile psychologiquement et au quotidien. Depuis 2021 et à l'initiative de parents solos, le centre social de l'ODDAS propose des temps d'échanges et des temps de loisirs pour les familles monoparentales.</p> <p>En 2024, 4 groupes de paroles ont été organisés, animés par une conseillère conjugale et familiale avec la référente famille de l'ODDAS, ainsi que 4 sorties réservées aux familles.</p> <p>Concernant les groupes de paroles, ce sont les parents qui définissent les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none">- Comment préserver l'équipe parentale malgré la séparation du couple conjugal ou comment rester co-parents pour nos enfants ?- Comment vivre au mieux les fêtes de fin d'année en terme d'organisation, d'accueil des émotions ?- La charge mentale des parents solos, comment la soulager ?- Comment concilier vie familiale, personnelle, professionnelle et sociale ? <p>Les temps d'échanges permettent d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'informations, d'expression de la parole, de réalités vécues par les parents monoparentaux. Ces rencontres autour d'un café sont également pour les familles l'occasion d'aborder les préoccupations de leur quotidien tels que l'éducation, la gestion du quotidien, la lourdeur administrative, les relations avec les ex-conjoints... Ces différents temps de rencontres permettent aux familles d'élargir leur réseau social, de développer les solidarités, l'entraide entre les familles. Trouver un soutien est essentiel pour ne pas se sentir isolé dans l'aventure de la parentalité solo, partager ses expériences, astuces avec d'autres personnes dans la même situation peut être d'un grand réconfort. Ces échanges permettent aussi de se sentir compris. Les activités de loisirs sont des moments de pause dans leur quotidien, des moments privilégiés à vivre en famille. En 2024, le groupe parents solos de Fontenay a rencontré celui de la Bulle d'R (Luçon) : cette rencontre a été l'occasion d'échanger sur le fonctionnement de leur groupe, l'organisation...</p>	
Résumé de l'action	Trouver un soutien est essentiel pour ne pas se sentir isolé dans l'aventure de la parentalité solo. Le groupe se développe, et les actions proposées avec.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	23	Fontenay - QPV	2
dont nbre adhérent	23	Fontenay - Autres quartiers	18
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	3
Nbre de séances	7	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	52	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	3	Nbre hommes	6
6 à 12 ans	7	Nbre femmes	17
13 à 18 ans	2	Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	35
25 à 45 ans	9	Activités salariés	65
45 à 60 ans	2	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans		Activités bénévoles	
70 à 80 ans			

2024

FICHE ACTION

N°13

Nom du/des référent·e·s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Mettre en place des ateliers grand-parentalité

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Accompagner les formes de parentalité de notre territoire

Constat

La place des grands-parents se transforme face à l'évolution de la vie familiale de leurs enfants (éloignement géographique, rupture familiale, recomposition familiale...). Des grands-parents que nous rencontrons au centre social s'interrogent sur la place qu'ils doivent occuper, tandis que d'autres sont demandeurs d'activités grands-parents/petits enfants.

Objectif général

Valoriser et accompagner la place des grands-parents

Objectifs opérationnels

- Accompagner, écouter les grands-parents,
- Valoriser le rôle des grands-parents,
- Développer les liens grands-parents et petits-enfants.

Modalités de l'action

- Mettre en place des cycles annuels en direction des grands-parents
- Mettre en place des ateliers grands-parents/petits-enfants

Public

Grands-parents – petits-enfants

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Communauté de Communes du Pays de Fontenay-Vendée, ASEPT, Caf de la Vendée, Ville de Fontenay-le-Comte

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Mise en place en partenariat avec l'ASEPT et la Communauté de Communes du Pays de Fontenay-Vendée de l'action « Une vie devant nous » qui vise à explorer son passé et ses relations familiales et questionner sa grand-parentalité. Ce programme (8 séances) s'appuie sur l'idée qu'il n'est jamais trop tard pour revisiter et réinventer ses relations familiales avec ses enfants et ses petits-enfants et trouver sa place de grand-parent.
Suite au bilan, les retours des participants sont plutôt positifs même si certains d'entre eux ont eu de l'appréhension lors des premiers ateliers, car se sont des « ateliers engageants, qui peuvent nous bousculer ». Chacun a pu élaborer son génogramme, comprendre les liens entre les membres de la famille, comprendre les mécanismes de transmission entre les générations mais aussi se projeter dans le futur.
Témoignage d'un participant : « j'ai appris sur moi, sur les liens avec mes enfants et mes petits-enfants »

Résumé de l'action

Ce programme s'appuie sur l'idée qu'il n'est jamais trop tard pour revisiter et réinventer ses relations familiales.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	7	Fontenay - QPV	
dont nbre adhérent	5	Fontenay - Autres quartiers	2
dont nbre non adhérent	2	Pays de Fontenay le Comte	2
Nbre de séances	8	Hors CC Pays de Fontenay	3
Nombre de participation	56	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	1
6 à 12 ans		Nbre femmes	6
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	20
25 à 45 ans		Activités salariés	40
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	4	Activités bénévoles	
70 à 80 ans	3		
80 à 90 ans			
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION

N°14_a

Nom du/des référent-e-s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Participer aux réseaux de professionnels « famille »

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Accompagner les formes de parentalité de notre territoire

Constat

- Diversité des acteurs sur le territoire qui accompagnent les familles,
- Participer aux différents réseaux partenariaux existants permet d'apporter des réponses les plus efficaces possibles auprès des familles. Par exemple, le REAAP local réunit l'ensemble des partenaires du Pays de Fontenay-Vendée intervenant sur le champ de la parentalité. Sur le territoire, la parentalité est un domaine dans lequel de nombreux partenaires s'investissent du fait des besoins et des attentes des familles mais aussi en raison des problématiques familiales complexes.

Objectif général

Valoriser et accompagner la place des parents

Objectifs opérationnels

- Favoriser l'interconnaissance,
- Être en veille sur les réalités du territoire,
- Renforcer la visibilité de l'ODDAS auprès des partenaires,
- Développer des projets communs

Modalités de l'action

Participer aux rencontres partenariales :
- REAAP local,
- REAAP départemental,
- réseau référents famille,
- autres groupes de travail, projets, temps forts

Public

Familles – Partenaires intervenant dans le champ de la parentalité

Territoire

CAF de la Vendée, Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée, département de la Vendée, Communauté de communes de Vendée Sèvres Autise

Partenaires

L'ensemble des partenaires intervenant dans le champ de la parentalité

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Participation du centre social aux différents groupes projets du REAAP Local :
- groupe sensibilisation au handicap : 5 réunions afin de préparer la journée de sensibilisation pour mars 2025
- groupe prévention numérique en direction des familles : 5 réunions de préparation pour l'organisation d'un forum « Bien grandir avec le numérique » qui sera organisé en juin 2025
- groupe « épuisement parental » : 6 réunions pour la mise en place d'une action expérimentale sur le territoire du Sud Vendée qui a démarré en octobre 2024.
Participation aux réunions du REAAP Local
Participation au temps fort départemental « La tournée de la parentalité » : 6 réunions.

Des projets partenariaux innovants qui répondent aux problématiques et besoins des familles du territoire. Ces différents projets permettent aux familles de rencontrer, d'identifier les différents professionnels du territoire, d'accompagner les parents dans leurs rôles parentaux.
Bonne synergie entre les partenaires des deux communautés de communes Pays de Fontenay-Vendée et Vendée Sèvre-Autise.
Des projets qui favorisent l'interconnaissance entre les différents partenaires du territoire.
Participation aux rencontres départementales des référents familles organisées par la CAF de la Vendée et la Fédération des Centres Sociaux. Ces rencontres sont l'occasion de prendre du recul sur nos missions de référents familles, d'échanger sur nos pratiques, de prendre connaissances sur de nouvelles approches, de découvrir de nouveaux outils.

Résumé de l'action

Le REAAP favorise l'interconnaissance mutuelle des partenaires impliqués dans le champ de la parentalité. Il permet d'enrichir la palette des modalités de soutien à la parentalité sur le territoire.

2024

FICHE ACTION

N°14_b

Nom du/des référent·e·s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Proposer des permanences Promeneur du Net Parentalité

Date prévue

Action non prévue, mise en place à partir de 2024

Axe

Accompagner les formes de parentalité de notre territoire

Constat

- Diversité des acteurs sur le territoire qui accompagnent les familles,
- Participer aux différents réseaux partenariaux existants permet d'apporter des réponses les plus efficaces possibles auprès des familles.
- Parfois difficile de toucher les familles

Objectif général

Valoriser et accompagner la place des parents

Objectifs opérationnels

- Favoriser l'interconnaissance,
- Être en veille sur les réalités du territoire,
- Renforcer la visibilité de l'ODDAS,
- Toucher de nouvelles familles

Modalités de l'action

Être présent sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram) avec des comptes spécifiques et via des permanences hebdomadaires : relayer des actions familles, interagir avec des parents, etc.

Public

Familles – Partenaires intervenant dans le champ de la parentalité

Territoire

CAF de la Vendée, Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée

Partenaires

CAF de la Vendée

Mesure résultat global

Mesure dynamique



**Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)**

Au vu de la place du numérique dans les relations familiales, il devient nécessaire d'accompagner des parents dans la bonne compréhension des enjeux, des risques et des opportunités que cela représente. Sous l'impulsion de la CAF, nous avons souhaité intégrer ce nouveau dispositif. Les permanences promeneurs du net permettent d'aller à la rencontre des parents via une présence sur les réseaux sociaux (Instagram et Facebook). Ces permanences offrent une continuité de présence, de transmission d'information et d'orientation auprès des parents. Sur 2024, notre présence sur les réseaux se base essentiellement sur la communication des activités organisées par le centre social, d'actions mises en place par les partenaires, par la transmission d'information ou documentation en lien avec le numérique. En novembre, nous avons participé au Forum des journées de l'adolescence afin de rencontrer les parents et jeunes pour communiquer sur les promeneurs du net jeunesse et parentalité.

Résumé de l'action

L'action Promeneur du Net s'inscrit dans le long terme et nous devons diversifier nos actions et supports pour nous faire connaître des parents.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Temps investi en heures	
Total inscrit		Administratif Salariés	
dont nbre adhérent		Activités salariés	120
dont nbre non adhérent		Administratif bénévoles	
Nbre de séances		Activités bénévoles	
Nombre de participation			

2024

FICHE ACTION

N°15

Nom du/des référent·e·s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Accompagner les familles dans l'organisation d'activités extérieures

Date prévue

2023 – 2026

Axe

Accompagner les formes de parentalité de notre territoire

Constat

Les vacances, les loisirs sont des moments privilégiés pour les familles puisqu'elles sont sources de bien-être et favorisent les relations parents-enfants. Cependant, faute de moyens, il n'est pas toujours facile pour les familles de profiter de vacances, loisirs en famille, en raison de coûts financiers importants. De plus, il n'est pas toujours simple pour les familles d'organiser un projet de vacances seules.

Objectif général

Favoriser le développement de liens familiaux

Objectifs opérationnels

- Impliquer les familles dans la préparation et l'organisation des activités (séjours, sorties),
- Valoriser les compétences des parents,
- Susciter le dialogue parents-enfants pendant les activités,
- Valoriser la prise d'initiative en s'appuyant sur leurs compétences, leurs savoir-faire,
- Développer les relations sociales.

Modalités de l'action

Accompagner les familles dans l'organisation de leurs séjours, leurs sorties

Public

Familles – personnes seules

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville Fontenay-le-Comte, CAF de la Vendée, Fédération des centres sociaux (partenariat Fédération-ANCV)

Mesure résultat global

Mesure dynamique

→

Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Compte tenu des difficultés financières qui s'annoncent sur les années à venir, nous avons mené une réflexion avec les adhérents et administrateurs sur les actions qui pouvaient être maintenues ou revisitées. Après discussions, nous en sommes venus à la décision de réaliser un seul séjour intergénérationnel par an (en alternance entre séjour 1^{er} départ et séjour semi-autonome) et diminuer la durée du séjour (3 jours au lieu de 5 jours). Sur 2024, nous avons accompagné les adhérents sur l'organisation d'un séjour 1^{er} départ à Saint Malo. Ce séjour a accueilli 16 participants (familles, jeunes majeurs, seniors), il permet l'accès à un premier départ en vacances, d'associer les familles dans la construction de leur projet de vacances (réunions préparatoires, programmation des activités, engagement sur le projet...), d'apporter un mieux être à l'ensemble de la famille et lui permettre de se ressourcer.

Témoignages :

« ça nous a permis de sortir de notre cocon, ça nous a permis vraiment de souffler tous les trois, de changer les idées, c'était génial, mes enfants ont bien apprécié, à refaire »

« Ces vacances, on s'est senti bien dans le groupe, on s'est senti comme une famille, de belles rencontres, un très beau séjour »

« Ce séjour c'est comme un trésor, on était uni, ça m'a permis de connaître du monde »

Sur 2024, nous avons proposé des sorties spécifiquement pour les familles à la journée ou demi-journée. 7 sorties ont été programmées. Lors de ces sorties, nous avons touchés de nouvelles familles. Sur 2024, nous avons élaboré un programme famille qui a été distribué à la sortie des établissements scolaires maternels/primaires, ce qui nous a permis de rencontrer les familles et de communiquer sur nos actions. Des partenaires ont également orienté des familles vers le centre social (ex. CADA...)

Résumé de l'action

Les sorties et le séjour sont des actions qui, au-delà de leur fonction divertissante, permettent de rencontrer des familles, d'identifier des besoins et apporter un soutien à la parentalité

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	101	Fontenay - QPV	24
dont nbre adhérent	101	Fontenay - Autres quartiers	34
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	10
Nbre de séances	7 sorties 1 séjour collectif	Hors CC Pays de Fontenay	33
Nombre de participation	144	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	12	Nbre hommes	32
6 à 12 ans	18	Nbre femmes	69
13 à 18 ans	10	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	4	Administratif Salariés	20
25 à 45 ans	17	Activités salariés	60
45 à 60 ans	23	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	10	Activités bénévoles	
70 à 80 ans	7		
80 à 90 ans			
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION	N°16
Nom du/des référent-e-s	Valérie Bouju

Nom de l'action	Animer des ateliers parents-enfants
------------------------	-------------------------------------

Date prévue	2023 – 2026
--------------------	-------------

Axe	Accompagner les formes de parentalité de notre territoire
Constat	Difficulté pour certaines familles de consacrer du temps ou des moments privilégiés avec leurs enfants. Les contraintes peuvent être multiples : contraintes financières, manque de temps, d'envie, d'imagination... Difficultés pour certaines familles d'accéder à des activités sur la ville de Fontenay-le-Comte. Manque de rayonnement des activités de l'ODDAS sur le territoire de la Communauté de Communes
Objectif général	Favoriser le développement des liens familiaux
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Accompagner la cellule familiale dans la relation parents-enfants en proposant des actions spécifiques,- Valoriser les compétences parentales,- Accompagner la place de chacun au sein de la cellule familiale dans le respect des diversité,- Valoriser les parents dans la prise d'initiative en s'appuyant sur leurs compétences...

Modalités de l'action	Mettre en place des ateliers parents/enfants une fois par mois et pendant les vacances scolaires
Public	Parents accompagnés de leurs enfants
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	CAF de la Vendée, Ville de Fontenay-le-Comte, Commune de Doix-lès-Fontaines, Commune de Saint Michel le Cloucq, Association Vent des signes

Mesure résultat global	Mesure dynamique	→
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Depuis plusieurs années, les ateliers parents-enfants se délocalisent sur le territoire de la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée (Fontenay-le-Comte, Saint Michel le Cloucq, Doix-lès-Fontaines).</p> <p>17 ateliers ont été organisés en 2024 :</p> <ul style="list-style-type: none">- 4 goûters signes- 7 ateliers délocalisés- 6 ateliers à l'ODDAS : ateliers cuisine, p'tit-déj coding, bricolage <p>Le centre social a développé des partenariats avec des acteurs locaux :</p> <ul style="list-style-type: none">- l'association Vent des signes avec la mise en place des goûters signes afin d'initier les familles au langage des signes,- la bibliothèque, l'ALSH Les P'tits Loups et la Croix Rouge et la commune de Doix-lès-Fontaines pour l'organisation de l'après-midi jeux et Noël Solidaire.- le centre commercial Hyper U où nous avons organisé un atelier parents/enfants dans la galerie commerciale. Ce partenariat permet de faire découvrir les activités du centre social, de rencontrer des familles qui ne fréquentent pas le centre. <p>On peut également souligner l'importance du partenariat avec les communes de Doix-lès-Fontaines et Saint Michel le Cloucq qui mettent à disposition du centre social leurs salles municipales gracieusement pour mener ces ateliers.</p> <p>Les ateliers parents-enfants participent au développement du lien entre un enfant et son parent. Ce sont de véritables moments de partage, de complicité. Pour le parent, c'est s'autoriser à prendre du temps pour et avec son enfant. Pour l'enfant, c'est voir son parent l'accompagner dans son activité, de faire ensemble.</p> <p>Ces ateliers sont aussi pour les parents des espaces d'échanges, de discussions avec d'autres parents sur des questions liées à la parentalité.</p>	
Résumé de l'action	Poursuivre et développer le rayonnement des ateliers parents-enfants sur le territoire de la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	182	Fontenay - QPV	14
dont nbre adhérent	62	Fontenay - Autres quartiers	38
dont nbre non adhérent	120	Pays de Fontenay le Comte	79
Nbre de séances	17	Hors CC Pays de Fontenay	17
Nombre de participation	242	NSP	34
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans	48	Nbre hommes	65
6 à 12 ans	69	Nbre femmes	117
13 à 18 ans	3	Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	20
25 à 45 ans	42	Activités salariés	100
45 à 60 ans	5	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	13	Activités bénévoles	25
70 à 80 ans	2		
80 à 90 ans			
+ de 90 ans			
NSP			

2024

FICHE ACTION	N°17
Nom du/des référent·e·s	Valérie Bouju, Loïc Boulicault

Nom de l'action	Encourager des projets parents- jeunes ados
------------------------	---

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Accompagner les formes de parentalité de notre territoire
Constat	Lors du diagnostic, les familles ont exprimé le besoin de réaliser des activités, projets avec les adolescents, le besoin de vivre des moments partagés avec leurs jeunes. Les parents ont exprimé également le besoin d'être informé, d'être accompagné dans leur rôle de parent.
Objectif général	Favoriser le développement des liens familiaux
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Accompagner le lien parent-adolescent, permettre les rencontres parents-adolescents- Permettre de mieux communiquer et permettre aux parents, adolescents de mieux se comprendre- Soutenir et guider les parents dans l'éducation de leurs enfants,- Renforcer les compétences parentales- Informer et orienter

Modalités de l'action	Un projet annuel défini avec les parents et les adolescents. Par exemple, en 2022, le projet a été mené autour des « fake news », les fausses informations diffusées sur Internet, et en particulier les réseaux sociaux.
Public	Parents – adolescents
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, CAF de la Vendée, REAAP départemental, Fédérations des centres sociaux de la Vendée, partenaires institutionnels et/ou associatifs intervenant auprès des jeunes

Mesure résultat global	Mesure dynamique	↘
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Sur 2024, il a été très compliqué de mobiliser les familles et leurs jeunes sur la mise en place des sorties ou soirées. Deux rencontres ont eu lieu sur chaque semestre et malgré la présence des parents et jeunes lors des réunions de préparation, de leur investissement sur la mise en place d'une programmation, nous avons dû annuler les sorties et soirées qui étaient programmées.</p> <p>D'autre part, l'animateur jeunesse et la référente famille ont essayé de mobiliser le public par la communication orale, les flyers. Lors des réunions, on sent l'envie pour les parents et les jeunes de faire des activités en commun mais les contraintes professionnelles ou familiales n'ont pas permis de les mettre en place.</p> <p>Dans le cadre des journées de l'adolescence, le centre social a proposé un atelier parents/adolescents avec une initiation à la réalité virtuelle à partir de jeux de coopération. Trois nouvelles familles ont participé à cet atelier et ont découvert par la même occasion la Maison de Quartier. Cette initiation numérique a permis aux parents et adolescents de découvrir ensemble l'outil, de coopérer pour réussir les différentes énigmes. Au cours de cet atelier ludique et de manière informelle, nous avons répondu aux questions que se posent les parents et jeunes sur le numérique et notamment les réseaux sociaux. Souhait des familles de réitérer cette expérience numérique.</p>	
Résumé de l'action	Face ces constats, avec l'animateur jeunesse, nous devons redéfinir l'action tant dans la forme que sur le fond.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	16	Fontenay - QPV	4
dont nbre adhérent	10	Fontenay - Autres quartiers	4
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	8
Nbre de séances	3	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	22	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	
6 à 12 ans		Nbre femmes	
13 à 18 ans	8	Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	10
25 à 45 ans	7	Activités salariés	35
45 à 60 ans	1	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans		Activités bénévoles	
70 à 80 ans		Partenariat	
80 à 90 ans		Nombre de partenariats	
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION

N°18

Nom du/des référent-e-s

Guillaume Droillard, Cécile Bassot

Nom de l'action

Animer le Guid'Asso pour les associations du Sud Vendée

Date prévue

2023-2026

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

L'arrivée de nouveaux bénévoles actifs au sein des associations nécessite fréquemment un soutien et un accompagnement pour les démarches administratives et réglementaires. De même, assumer des responsabilités telles que trésorier, secrétaire, président suscite des interrogations. En outre, certains habitants, porteurs de projets associatifs, peuvent éprouver des difficultés à trouver des informations sur les démarches à suivre et recherchent un accompagnement pour définir leur projet. Face à la complexité de la législation et des divers réglementations, l'ODDAS peut jouer un rôle de facilitateur.

Objectif général

Accompagner les activités bénévoles

Objectifs opérationnels

- Soutenir le dynamisme associatif fontenaisien
- Conseiller et accompagner les responsables associatifs
- Favoriser l'implication des associations adhérentes dans les instances de consultation et de décision

Modalités de l'action

Accueillir, informer, accompagner et orienter les associations ou habitants intéressés par la vie associative du territoire du Pays de Fontenay le Comte. Cet accompagnement peut s'effectuer par téléphone, mail et/ou rendez-vous physique avec les référents tout au long de l'année. Animation d'un espace ressources avec des plaquettes et des magazines spécialisés. Participation au réseau Guid'asso

Public

Toutes les associations

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – SDJES 85 – FDVA

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

En 2024, nous avons accompagné 49 associations pour un total de 79 rendez-vous. Le nombre de contact (+80%) ainsi que le nombre de rendez-vous (+88 %) ont fortement augmenté cette année. Pour autant, le nombre d'heures passées avec les associations dans le cadre de Guid'asso a été équivalent (-4%). Cela s'explique par le fait que les rendez-vous ont été plus courts, et que certaines associations ont eu besoin de revenir plusieurs fois, pour approfondir une thématique ou dans le cadre de la création d'un nouveau projet.

Le nombre d'associations accompagnées et de rendez-vous croissants s'expliquent aussi par le fait que nous soyons deux interlocuteurs à pouvoir guider les associations. Nous sommes aujourd'hui bien identifiés en tant que facilitateurs, et les associations se tournent plus facilement vers nous, même pour des questions qui paraissent « simples ». La possibilité de répondre aux sollicitations, notamment téléphoniques, en direct du poste d'accueil facilite également la prise de rendez-vous et les accompagnements qui ne nécessitent que peu de temps (moins de 15 minutes).

La majorité des associations accompagnées en 2024 sont de Fontenay-le-Comte en dehors des quartiers prioritaires de la ville (46%) et non adhérentes à l'ODDAS (64%).

Les rendez-vous ont toujours lieu majoritairement en face à face (48%). Et plus de la moitié de ceux-ci portent sur des questions de vie statutaire ou pour la création de nouvelles associations. Nous avons accompagné 13 nouveaux projets en 2024 contre 3 l'an passé.

Résumé de l'action

Le label Guid'asso est de mieux en mieux connu par les associations sur le territoire. C'est une action importante au sein du Centre qui permet à toutes les associations, qu'elles soient adhérentes ou non, de trouver des interlocuteurs disponibles et formés pour répondre à leurs questionnements et les rassurer sur leur fonctionnement.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	48	Fontenay - QPV	11
dont nbre adhérent	17	Fontenay - Autres quartiers	22
dont nbre non adhérent	31	Pays de Fontenay le Comte	9
Nbre de rendez-vous	79	Hors CC Pays de Fontenay	6
		NSP	
Thématiques (nb de rdv)		Temps investi en heures	
Vie statutaire	14	Administratif Salariés	32
Déclarations et formalités administratives	8	Activités salariés	
Nouveaux projets	13	Administratif bénévoles	
Financements	7	Activités bénévoles	
Emploi ou gestion de personnel	2		
Responsabilité et assurance	1		
Conflits internes	2		
Communication	1		

2024

FICHE ACTION

N°19

Nom du/des référent-e-s

Guillaume Droillard

Nom de l'action

Former les bénévoles du territoire

Date prévue

2023-2026

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

Dans le cadre du Point d'Appui à la Vie Associative, nous constatons que des questions récurrentes sont posées par les bénévoles : l'apprentissage de certaines notions, la transmission d'outils, etc.

Objectif général

Accompagner les activités bénévoles

Objectifs opérationnels

- Soutenir le dynamisme associatif fontenaisien
- Favoriser l'engagement grâce à l'acquisition de connaissances
- Outiller les bénévoles engagés
- Favoriser l'implication des associations adhérentes dans les instances de consultation et de décision

Modalités de l'action

Organisation annuelle d'un cycle de formations adaptées aux besoins exprimés par les associations adhérentes (enquête), lors des bilans de formations et des rendez-vous dans le cadre du PAVA.
Cette mission est également menée en lien avec la Ville de Fontenay-le-Comte, qui participe au recensement des besoins et aide à la mise en place des formations.

Public

Toutes les associations

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – FDVA

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Le partenariat avec la Ville de Fontenay-le-Comte est important en termes de communication et de mise à disposition de locaux, puisque les formations ont lieu à la Maison des Associations Francis Blöch.

Pour 2024, en plus des thématiques des années précédentes (comptabilité d'une association et le béaba d'une association), une nouvelle session a été organisée autour du béaba du numérique associatif (traitement de texte, tableur et support de communication). Les méthodes sont restées les mêmes :

- l'animation a été tournée le plus possible vers de l'échange, plutôt qu'une série d'informations descendantes,
- 2 sessions ont été assurées par le directeur Guillaume, et une par un animateur numérique Laurent

Les retours ont été très positifs, tant sur le fond que sur la forme. Les bénévoles sont repartis avec les réponses pratiques aux questions qu'ils se posaient, et des échanges ont eu lieu dans les semaines suivant la formation pour compléter les éléments donnés en formation.

Résumé de l'action

C'est une action nécessaire pour faciliter l'intégration de nouveaux bénévoles dans les associations du territoire. Elle s'inscrit de manière complémentaire avec les accompagnements Guid'Asso.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total bénévoles	34	Fontenay - QPV	
Total associations	25	Fontenay - Autres quartiers	25
dont nbre adhérent	16	Pays de Fontenay le Comte	
dont nbre non adhérent	9	Hors CC Pays de Fontenay	
Nbre de séances	9	NSP	
		Genre	
Tranches d'âge		Nbre hommes	15
18 à 25 ans		Nbre femmes	19
25 à 45 ans		Temps investi en heures	
45 à 60 ans		Administratif Salariés	17
60 à 70 ans		Activités salariés	24
70 à 80 ans		Administratif bénévoles	
80 à 90 ans		Activités bénévoles	
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION	N°20
Nom du/des référent·e·s	Cécile Bassot, Catherine Chevalier

Nom de l'action	Apporter un soutien logistique aux associations adhérentes
------------------------	--

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Favoriser l'engagement citoyen
Constat	Les volontaires des associations locales expriment toujours des besoins croissants pour renforcer le développement de leurs structures et de leurs activités. La majorité d'entre elles ne dispose pas des ressources internes nécessaires et sollicite l'ODDAS pour obtenir un soutien logistique.
Objectif général	Accompagner les activités bénévoles
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Soutenir le dynamisme associatif fontenaisien- Faciliter l'organisation de la vie des associations grâce à un soutien logistique- Mutualiser le matériel entre les associations

Modalités de l'action	<ul style="list-style-type: none">- Mise à disposition de trois salles, prêt de véhicules (dont un aménagé PMR) et de matériel (sonorisation, vidéoprojecteur, plancha, friteuse, écran...)- Service de reprographie, façonnage- Mise à disposition de boîtes aux lettres
Public	Associations adhérentes à l'ODDAS
Territoire	Associations ayant au minimum une activité sur la ville de Fontenay-le-Comte
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte – CAF

Mesure résultat global	Mesure dynamique	→
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>En 2024, le nombre de kilomètres parcourus et de trajets ont considérablement baissés : -32 % pour les kms et -57 % pour le nombre de trajets. Les associations se sont de nouveau moins déplacées cette année. C'est la partie de soutien aux associations qui est la moins utilisée. Le coût (0,50 € / km) peut être dissuasif en cas de longs trajets, et de nombreuses associations ont désormais leur propre véhicule. Cela s'explique également par l'immobilisation pour panne d'un de nos minibus de mars à juillet. Nous avons eu donc pendant 5 mois seulement un véhicule disponible à la réservation.</p> <p>La location de matériel a quant à elle fortement augmentée : + 86 %. Plus de la moitié du matériel emprunté correspond aux percolateurs, au vidéo projecteur ou à l'écran (57 %). Le reste du matériel n'est utilisé que très occasionnellement. Depuis l'achat d'un deuxième vidéo projecteur, et moins de sollicitations de celui-ci dans le cadre de nos activités en 2024, nous avons pu satisfaire toutes les sollicitations de matériel.</p> <p>La reprographie est en légère baisse avec une diminution du nombre d'impressions en 2024 (-16 %). Du temps salarié a également pu être dégagé avec la disparition des créations/modification de supports de communication qui sont transmises à une prestataire. La reprographie reste néanmoins un gros volet de la logistique, avec des sollicitations très aléatoires dans l'année.</p> <p>Le prêt de salle a encore une fois augmenté cette année (+ 20%) avec pas moins de 729 réservations. Les créneaux en soirée sont toujours très sollicités et ceux en week-end le sont également de plus en plus (notamment le samedi). Il nous faut jongler avec nos propres activités, laissant au final très peu de créneaux disponibles et générant régulièrement du mécontentement. Certaines après-midis (le lundi notamment) sont saturées par les réservations d'activités ayant lieu toutes les semaines. L'outil de l'agenda peut parfois s'avérer compliqué à gérer, notamment en cas de coupure internet où la synchronisation entre les agendas sur les différents postes ne se fait plus.</p> <p>5 nouvelles associations ont rejoint l'ODDAS au cours de l'année. Et sur les 114 associations adhérentes, 72 % d'entre elles utilisent un ou plusieurs services de l'ODDAS (boîte aux lettres, salle, reprographie, prêt de salle ; de véhicule ou de matériel).</p>	
Résumé de l'action	<p>Malgré quelques variables, le soutien logistique tient toujours une place importante au sein de l'ODDAS. Les nombreuses sollicitations concernant les réservations de salles nous questionnent avec ce désir de maintenir le juste équilibre entre satisfaire un réel besoin des associations et le bon fonctionnement de nos propres activités. Le mécontentement généré par l'absence de salles ou par le « manque de rapidité » dans l'exécution des impressions est parfois compliqué à gérer par les équipes de l'accueil, donnant lieu à des explications sur le rôle du centre social qui est parfois confondu avec un loueur de salles ou un imprimeur.</p>	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Associations adhérentes	114	Fontenay - QPV	39
Nombre associations qui ont utilisé les services	83	Fontenay - Autres quartiers	56
Services		Pays de Fontenay le Comte	12
Reprographie – nb de copies	32 612	Hors CC Pays de Fontenay	7
Salle réservées dans l'année	729	NSP	
Matériel réservé dans l'année	52	Temps investi en heures	
Véhicule – nb de km parcourus	3 060	Administratif Salariés	70
Véhicule - nb trajets	15	Activités salariés	
Boîtes aux lettres	45	Administratif bénévoles	
Évolution		Activités bénévoles	10
Nouvelles boites aux lettres	4		

2024

FICHE ACTION

N°21_a

Nom du/des référent-e-s

Guillaume Droillard

Nom de l'action

Animer des visites-découvertes du centre social

Date prévue

2023-2026

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

Depuis quelques années, l'ODDAS est sollicité par le réseau des centres sociaux, mais aussi par des partenaires ou des porteurs de projets « tiers-lieux » pour venir découvrir le fonctionnement du centre social.
Au-delà de la reconnaissance pour le travail effectué et de l'aspect communication de ces visites, c'est un moyen de valoriser nos méthodes et les habitants dans les actions, et de se confronter à d'autres points de vue.

Objectif général

Valoriser notre spécificité

Objectifs opérationnels

- Faire connaître le centre social et ses activités
- Mettre en avant nos initiatives et nos innovations
- Identifier et valoriser les compétences mises en oeuvre

Modalités de l'action

Visites du centre social par le biais du réseau des centres sociaux, du collectif CAP Tiers-lieux, ou des partenaires.
Découverte du centre social par les nouveaux habitants/adhérents.

Public

Tout public

Territoire

Locaux du centre social

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – CAF

Mesure résultat global

Mesure dynamique



**Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)**

Visites partenaires :

- Accompagnement d'un groupe des bibliothèques de Vendée dans le cadre des activités FabLab pouvant découler sur des partenariats.
- ADN Solidarity / ADN Ouest : découverte du FabLab dans le cadre d'un financement
- Mairie de la Chaigneraie : Mme le Maire et son adjointe sont venues découvrir l'accueil jeunes et notre agrément centre social
- MDSF : les personnes du département qui travaillent pour le maintien à domicile des personnes âgées sont venues découvrir l'ODDAS
- Réunion des directeurs des centres sociaux
- CAF : visite des 2 sites, échanges autour de l'accès aux droits

Visites de public :

- organisation de l'événement « Le chemin de l'ESS » pour faire découvrir les structures de l'ESS du territoire, dont l'ODDAS
- cf. FA 21_b « Favoriser la (ré)insertion sociale en facilitant l'accès aux activités de l'ODDAS »
- groupe « Actives et Réactives » du CIDFF : présentation de l'ODDAS

Résumé de l'action

Chaque année, le centre social organise des visites pour les partenaires et le public, pour faire découvrir ses activités, valoriser son action et développer des partenariats.

2024

FICHE ACTION

N°21_b

Nom du/des référent·e·s

Marie Gadeyne

Nom de l'action

Favoriser la (ré)insertion sociale en facilitant l'accès aux activités de l'ODDAS

Date prévue

Action non prévue, mise en place 2023-2024

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

L'isolement social peut avoir un impact négatif tant sur le plan social que professionnel. Une personne isolée risque de faire face à divers obstacles qui compliquent son intégration dans la société ou sur le marché du travail.

Il est important pour les personnes confrontées à l'isolement de chercher des moyens de s'engager socialement, de garder des relations et de bénéficier d'un soutien adéquat afin de favoriser leur insertion.

Toutefois, "pousser la porte" d'un lieu inconnu, comme notre association, est difficile.

Objectif général

Accompagner les personnes en situation de fragilité et/ou d'isolement

Objectifs opérationnels

- Accueillir et faciliter l'accès aux activités de l'ODDAS
- Encourager la (ré)insertion sociale par la participation à des activités collectives
- Lever les freins à l'isolement et au repli sur soi

Modalités de l'action

Cette action, initialement co-construite avec la Maison des Solidarités et des Familles, grâce à la subvention obtenue au titre de la prévention de la lutte contre la pauvreté dans le cadre du Pacte des Solidarités du 01/09/2023 au 31/08/2024, visait à faciliter l'accès aux activités de l'ODDAS, aux bénéficiaires du RSA. Pour ce faire, un parcours « découverte » a été mis en place, offrant des accueils privilégiés afin de faciliter leur intégration : marche/balade / Repair vélo / Fablab (atelier de fabrication / Repair café / atelier cuisine / jardin / activités loisirs (créatifs, couture, jeux de société) / sorties

Public

Tout public, plus particulièrement les personnes en situation d'isolement et/ou fragilité

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

État (Pacte des Solidarités), MDSF, France Travail, SEIDRE, AREAMS

Mesure résultat global

Mesure dynamique



**Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)**

Avec la MDSF, partenaire initial, l'orientation des bénéficiaires par les assistantes sociales s'est avérée plus complexe que prévu.

Toutefois, ce projet a permis de nouer d'autres partenariats, notamment avec France Travail et l'association SEIDRE, afin d'accueillir dans les locaux de l'ODDAS des groupes de personnes éloignées de l'emploi et de toucher de nouveaux publics tout en appréhendant de nouvelles modalités d'intervention.

En mettant en avant ce que chacun pouvait apporter, l'objectif était non seulement de renforcer leur confiance en eux, mais aussi de susciter l'envie de s'impliquer ou de participer aux activités proposées par l'association.

Avec France Travail, un accueil privilégié a été mis en place pour 4 groupes avec une conseillère qui prend en charge les personnes très éloignées de l'emploi. Le retour à l'emploi pour ces personnes étant entravé par différentes problématiques, l'objectif était de les accompagner sur comment s'impliquer autrement, les valoriser autour de leurs compétences afin d'éviter l'isolement social.

Dans le détail, nous avons accueilli :

- France Travail : accueil groupe restreint - 4 groupes - Maison de Quartier des Moulins
- AREAMS-CHRS : 2 groupes – La Pommeraie et Maison de Quartier des Moulins
- Association SEIDRE : La Pommeraie

Les participants aux ateliers n'étaient pas adhérents, les données quantitatives telles que l'origine géographique ou les tranches d'âge n'ont pas été collectées.

Résumé de l'action

Même si la mise en œuvre ne correspond pas à ce qui était prévu au départ, l'action a permis de toucher des publics vulnérables, et créer de nouveaux partenariats.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation	36	Origine géographique	
Total inscrit	36	Fontenay - QPV	
dont nbre adhérent		Fontenay - Autres quartiers	
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	
Nbre de groupes	7	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation		NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	11
6 à 12 ans		Nbre femmes	25
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	12
25 à 45 ans		Activités salariés	18

2024

FICHE ACTION

N°22

Nom du/des référent-e-s

Guillaume Droillard

Nom de l'action

Communiquer sur nos atouts

Date prévue

2023-2026

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

En plus du bouche-à-oreille, moyen de communication le plus efficace, et du rayonnement des actions, il est nécessaire pour le centre social de communiquer par des outils papiers ou numériques, mais aussi en se déplaçant vers les partenaires. C'est un moyen de valoriser nos méthodes et les habitants dans les actions, indispensable pour se faire connaître, et rendre compréhensible le contenu de notre projet social.

Objectif général

Valoriser notre spécificité

Objectifs opérationnels

- Favoriser la visibilité et la lisibilité de l'affichage interne
- Partager, vulgariser et rendre accessible le projet social et sa mise en œuvre
- Permettre à chaque salarié et bénévole d'être en capacité de communiquer sur l'actualité et le projet social
- Impliquer davantage les bénévoles
- Améliorer l'efficacité de la communication

Modalités de l'action

Création et mise à jour de supports papier : programme des ODDAS'sieux, plaquette de présentation, etc.
Création et mise à jour d'outils numériques : site Internet, page Facebook, etc.
Participation à des événements

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – CAF

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

En plus du site Internet, nous nous appuyons sur le programme des ODDAS'sieux pour communiquer sur nos actions. Nous essayons de lui apporter des modifications par petites touches pour le rendre plus lisible et accessible à tous.

N'ayant pas de chargé de communication, cette tâche est répartie entre les différents membres de l'équipe, en fonction du temps disponible. La priorité étant axée sur le Programme des ODDAS'sieux et les activités, notre présence sur les réseaux sociaux n'est pas régulière. Cependant, nous publions dès que nous le pouvons (116 publications, soit une tous les 3 jours). Les chiffres sont modestes (+120 followers), et l'engagement limité, mais les statistiques sont légèrement à la hausse.

Ce manque de temps n'est pas tant un problème pour la fréquentation (les autres fiches action démontrent la vitalité du centre social), mais plutôt de valorisation : il serait intéressant de pouvoir consacrer plus de temps pour montrer l'utilité de nos actions, et remercier l'implication de chacun (salarié comme bénévole) dans l'association.

Ce travail est partiellement effectué lorsque nous nous investissons dans des projets partenariaux (cf. FA 23), ou bien lors de visites (cf. FA 21a), d'articles Ouest France, mais également lors de participations à des événements extérieurs : présentation de la structure auprès de BTS, entretiens/interviews, tenue de stands, etc.

Résumé de l'action

Tant que nous ne trouverons pas les financements pour ce poste, la communication sera faite avec les moyens disponibles. Pour autant, la fréquentation générale des activités est bonne, et les projets nombreux.

2024

FICHE ACTION

N°23

Nom du/des référent·e·s

Guillaume Droillard

Nom de l'action

Accompagner les initiatives locales, partenariales et d'habitants

Date prévue

2023-2026

Axe

Favoriser l'engagement citoyen

Constat

En tant que centre social, l'ODDAS a pour vocation d'accompagner toute forme d'initiative sur le territoire. Ce ne sont pas des actions prévues par le projet social, mais où la participation de l'ODDAS fait sens.
Les sources de sollicitations ont été multiples sur le précédent projet social : création d'associations (cf FA 17), projets de partenaires, initiatives d'habitants ou d'adhérents, etc. En fonction des situations, le centre peut être porteur, co-organisateur ou participant à l'action.

Objectif général

Valoriser notre spécificité

Objectifs opérationnels

- Participer et accompagner les dynamiques locales
- Mettre en œuvre notre savoir-faire

Modalités de l'action

En fonction des années, cette fiche action aura évidemment des formes variées, liées à la diversité des projets.
Elle recensera l'ensemble des actions auxquelles l'ODDAS aura participé de près ou de loin : projets de territoire, actions partenariales, etc.

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – CAF

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

En plus des actions portées directement par le centre social, valorisées dans les autres fiches action, l'ODDAS participe et/ou soutient des actions ou de projets sur le territoire. Au-delà de l'aide ponctuelle (prêt gratuit d'un matériel, diffusion d'information, etc.), les initiatives sont variées (la liste ci-dessous est non-exhaustive), et demande l'implication des équipes salariées et/ou bénévoles :

Projets portés par des habitants et partenaires :

- Fête des voisins : 77 participants – 5 partenaires impliqués
- Journée autour de la transition écologique avec la Fédération des Centres sociaux de Vendée : organisation et participation à l'événement

Projets portés par des habitants :

- Commission Loisirs et découvertes : 12 rencontres – 20 personnes différentes – 122 participations. Une équipe de bénévoles qui planifie les sorties tout au long de l'année. Bonne implication des bénévoles dans la gestion des sorties, dans la gestion du budget de la commission. Cette commission est une opportunité pour développer le pouvoir d'agir des bénévoles (prise d'initiative, élaboration des compte-rendu, animation participative, consultation, co-décision...)
- Réveillon du Nouvel An : à l'initiative des adhérents, 23 participants.
- 3 Ateliers bien vieillir à domicile proposés par la Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée et Domus prévention sur les questions : Mon logement est-il adapté à mon projet de vie ? Pourquoi adapter mon logement ? Et les aides techniques qui peuvent m'aider : 9 participants

Projets avec les établissements scolaires :

- accompagnement de projets de BTS (DATR, ST2S)
- accueil de stagiaires tout au long de l'année

Résumé de l'action

En plus de nos actions quotidiennes, nous faisons au mieux pour participer à la dynamique de territoire, dans la limite de nos moyens.

2024

FICHE ACTION

N°24_a

Nom du/des référent-e-s

Catherine Chevalier

Nom de l'action

Accompagner l'évolution de l'atelier des savoirs : jeux de société

Date prévue

2023-2026

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

Chacun est porteur de savoirs, de compétences et peut les transmettre à d'autres. Bon nombre d'adhérents fourmille d'idées et de créativité et aime partager de manières différentes. A ce jour, l'atelier des savoirs a perdu de sa dynamique et a besoin d'évoluer de façon différente et avec une transversalité des activités de l'ODDAS.

Objectif général

Encourager la découverte et la transmission de savoirs

Objectifs opérationnels

- Valoriser les savoir-faire, les compétences et les connaissances
- Renforcer l'entraide et la création de liens sociaux
- Favoriser l'insertion sociale par la reconnaissance des savoirs et la participation
- Encourager la mixité sociale avec une ouverture à tous les publics
- Faciliter les apprentissages et le faire ensemble au sein de ces ateliers

Modalités de l'action

Mise en place d'ateliers autour des savoir-faire et des compétences 2 à 3 fois par semaine (ateliers créatifs, ateliers couture, jeux, bricolage)
Étendre l'activité du réseau à l'ensemble du centre social, en identifiant et valorisant ce qui existe déjà (FA 27 Repair café, le Lab'Oddas'sieux tout au long de l'année)

Public

Tout Public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay Le comte – CARSAT

Mesure résultat global

Mesure dynamique

→

**Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)**

Ateliers jeux de sociétés :
- 34 ateliers proposés
- 65 participants
- 253 participations
Les ateliers sont animés par des bénévoles, ils ont lieu 2 à 3 fois par semaine (très peu l'été).
Les propositions restent stables et les participants sont plus nombreux. Les jeux de société restent très appréciés par les seniors, ils proposent une variété de défis pour un large public, favorisent les interactions et l'ouverture aux autres.

Résumé de l'action

Les adhérents apprécient ces ateliers. Au cours de l'année, une commission RERS s'est créée. L'objectif est d'amener les adhérents dans une démarche participative et à plus d'autonomie, afin de s'organiser entre eux et d'être pleinement actifs dans la mise en place des activités.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	65	Fontenay - QPV	7
dont nbre adhérent	65	Fontenay - Autres quartiers	39
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	13
Nombre d'ateliers	34	Hors CC Pays de Fontenay	6
Partenaires		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	2	Administratif Salariés	86
25 à 45 ans	4	Activités salariés	
45 à 60 ans	2	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	25	Activités bénévoles	102
70 à 80 ans	20	Genre	
80 à 90 ans	9	Nbre hommes	12
+ de 90 ans	3	Nbre femmes	53
Moyenne d'âge	68		

2024

FICHE ACTION

N°24_b

Nom du/des référent-e-s

Catherine Chevalier

Nom de l'action

Accompagner l'évolution de l'atelier des savoirs : ateliers créatifs

Date prévue

2023-2026

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

Chacun est porteur de savoirs, de compétences et peut les transmettre à d'autres. Bon nombre d'adhérents fourmille d'idées et de créativité et aime partager de manières différentes. A ce jour, l'atelier des savoirs a perdu de sa dynamique et a besoin d'évoluer de façon différente et avec une transversalité des activités de l'ODDAS.

Objectif général

Encourager la découverte et la transmission de savoirs

Objectifs opérationnels

- Valoriser les savoir-faire, les compétences et les connaissances
- Renforcer l'entraide et la création de liens sociaux
- Favoriser l'insertion sociale par la reconnaissance des savoirs et la participation
- Encourager la mixité sociale avec une ouverture à tous les publics
- Faciliter les apprentissages et le faire ensemble au sein de ces ateliers

Modalités de l'action

Mise en place d'ateliers autour des savoir-faire et des compétences 2 à 3 fois par semaine (ateliers créatifs, ateliers couture, jeux, bricolage)
Étendre l'activité du réseau à l'ensemble du centre social, en identifiant et valorisant ce qui existe déjà (FA 27 Repair café, le Lab'Oddas'sieux tout au long de l'année)

Public

Tout Public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay Le comte – CARSAT

Mesure résultat global

Mesure dynamique

→

Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Ateliers créatifs :
- 19 ateliers proposés
- 36 participants
- 104 participations
Ateliers animés par des bénévoles, ils ont lieu 1 à 2 fois par mois essentiellement de janvier à juin et de septembre à décembre.
La participation reste stable, ils s'organisent en petits groupes de 5 à 6 personnes par ateliers. Chacun participe dans un esprit de partage et de bienveillance.

Résumé de l'action

Les ateliers créatifs sont un bon support pour faciliter la rencontre avec d'autres personnes partageant les mêmes centres d'intérêt. Ils rassemblent des personnes de différents horizons et favorisent le faire ensemble, développent les interactions et le partage des savoirs. Ils maintiennent le lien social et le bien-être. Ils sont vecteurs du faire ensemble pour mettre en place d'autres projets collectifs en 2025.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	36	Fontenay - QPV	7
dont nbre adhérent	36	Fontenay - Autres quartiers	14
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	9
Nombre d'ateliers	19	Hors CC Pays de Fontenay	6
Partenaires		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	2	Administratif Salariés	62
25 à 45 ans	3	Activités salariés	
45 à 60 ans	4	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	15	Activités bénévoles	57
70 à 80 ans	7	Genre	
80 à 90 ans	5	Nbre hommes	0
+ de 90 ans		Nbre femmes	36
Moyenne d'âge	68		

2024

FICHE ACTION

N°25

Nom du/des référent-e-s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Organiser des sorties pour tous

Date prévue

2023-2026

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

D'une part, les problèmes de mobilité décrit dans le diagnostic amènent à des conséquences variées : par exemple, une partie des adhérents ne connaît pas de l'environnement local, plus ou moins proche.
D'autre part, des activités culturelles et de loisirs se révèlent inaccessibles financièrement (coûts du déplacement, prix d'entrée, etc.). Pour autant, la Quinzaine du bilan a mis en valeur une forte demande de sortie de la part des adhérents.

Objectif général

Encourager la découverte et la transmission de savoirs

Objectifs opérationnels

- Impliquer les adhérents dans la préparation et l'organisation des sorties
- Faciliter l'accès à des loisirs de proximité, culturels en proposant des tarifs adaptés
- Découvrir les richesses de l'environnement local
- Favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle

Modalités de l'action

Mettre en place une commission « découvertes et loisirs » qui aura en charge d'élaborer un programme de sorties, activités pour tous. En effet, pour développer le pouvoir d'agir des habitants et répondre à une demande en hausse, l'intérêt est d'autonomiser les bénévoles pour les sorties. Ainsi, l'animatrice peut se dégager du temps pour accompagner plusieurs groupes à terme.
Les sorties sont variées : découverte du patrimoine local, visite de lieux (parcs, musées...), sorties « détente », etc.

Public

Ouvert à tous avec une priorité d'accès pour les populations dites « fragiles »

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, CAF de la Vendée, associations locales

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Augmentation en légère hausse du nombre de participants. Bonne implication des bénévoles dans la commission « Loisirs et découvertes » dans la recherche de sorties, des prises de contact, réservations... En 2024, nous avons souhaité donner plus de compétences aux bénévoles notamment en s'occupant de la gestion financière des sorties pour tous. Cette implication budgétaire a permis aux bénévoles de monter en compétences et de faire remonter des constats :
- grille tarifaire pas toujours adaptée
- les déplacements pas pris en compte dans la grille tarifaire,
Impliquer les bénévoles dans les commissions permet de développer leurs compétences, ce qui a un impact positif pour le centre social puisqu'ils s'impliquent sur les instances de réflexion mis en place et peuvent donner leurs avis.
Les sorties pour tous sont prisées, appréciées par les adhérents. Elles favorisent l'ouverture culturelle, le développement des liens sociaux.

Résumé de l'action

La commission « Loisirs et découvertes » permet aux bénévoles de s'inscrire dans une démarche participative où les adhérents sont acteurs et montent en compétences. Il s'agit d'une première étape d'engagement dans le centre social aux services des autres.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	123	Fontenay - QPV	26
dont nbre adhérent	123	Fontenay - Autres quartiers	55
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	29
Nbre de séances	42	Hors CC Pays de Fontenay	13
Nombre de participation	553	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	22
6 à 12 ans		Nbre femmes	101
13 à 18 ans	2	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	1	Administratif Salariés	80
25 à 45 ans	14	Activités salariés	55
45 à 60 ans	13	Administratif bénévoles	85
60 à 70 ans	44	Activités bénévoles	320
70 à 80 ans	40		
80 à 90 ans	8		
+ de 90 ans	1		

2024

FICHE ACTION

N°26_a

Nom du/des référent-e-s

Catherine Chevalier

Nom de l'action

Créer de la rencontre par des repas collectifs

Date prévue

2023-2026

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

L'action d'ouverture à « l'autre » via la découverte culinaire (région de France, un pays étranger, des produits atypiques, etc.) est très appréciée par les habitants. La nourriture est un vecteur de lien social important. L'enjeu de cette action est de favoriser le pouvoir d'agir et l'implication des habitants.

Objectif général

Encourager la découverte et la transmission de savoirs

Objectifs opérationnels

- Ouvrir les habitants au monde extérieur
- Favoriser la rencontre et l'échange de différents publics autour de projets culturels communs

Modalités de l'action

Il s'agit d'organiser des repas conviviaux dans une démarche participative, aussi bien pour l'organisation des repas que le choix des thèmes ou bien des propositions de recettes. Au minimum 1 fois par trimestre ou plus en fonction des initiatives des habitants

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – CAF – CARSAT – Conférence des financeurs

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Cette année à l'initiative de sept bénévoles des petits ateliers cuisine sucrés ou salés ont eu lieu (*cookies, beignets, viennoiseries, cakes, samoussas, etc*) :

- 14 ateliers proposés
- 1 repas sur place
- 34 participants
- 69 participations (+47%)

L'année dernière, nous avons remarqué que les petits ateliers cuisine, réunissant cinq personnes, plaisaient beaucoup aux seniors. Reconduit sur 2024 sous le même format, ils sont organisés de façon restreinte, ce qui permet à chacun de participer plus facilement sans fournir trop d'efforts. Cela est important car beaucoup de participants rencontrent des problèmes de mobilité, de douleur, de fatigue ou de dextérité liés à l'âge. D'autres repas ont été organisés en collaboration avec le CADA (*Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile*). Au total, trois repas ont eu lieu, dont un en cuisinant sur place et un autre sous forme de repas partagé, exclusivement avec des personnes du CADA. Puis le troisième en réunissant des adhérents de l'ODDAS et du CADA. Ces événements ont rassemblé 31 participants, dont 22 du CADA et 9 de l'ODDAS.

L'objectif de ces rencontres est de faire découvrir de nouvelles saveurs culinaires, de favoriser les échanges interculturels, de valoriser les connaissances et de transmettre des savoirs dans le cadre d'un projet collectif. Cela vise également à encourager l'ouverture, l'insertion et le lien social, ainsi qu'à rendre toutes les activités du centre social accessibles aux personnes du territoire.

Résumé de l'action

Un format qui fonctionne bien et une fréquentation en augmentation, favorisant le lien social entre participant et facilitant l'ouverture à d'autres cultures, notamment grâce au nouveau partenariat avec le CADA. Action à poursuivre en 2025.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	34	Fontenay - QPV	9
dont nbre adhérent	34	Fontenay - Autres quartiers	14
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	9
Nombre d'ateliers	15	Hors CC Pays de Fontenay	2
		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	2	Administratif Salariés	20
25 à 45 ans	4	Activités salariés	20
45 à 60 ans	2	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	12	Activités bénévoles	47
70 à 80 ans	13	NB bénévoles responsable repas	1
80 à 90 ans	1	Genre	
+ de 90 ans		Nbre hommes	1
Moyenne d'âge	62	Nbre femmes	33

2024

FICHE ACTION

N°26_b

Nom du/des référent·e·s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Organiser des activités pour jeunes majeurs avec une différence

Date prévue

Action non prévue, mise en place à partir de 2023

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

Un parent d'un jeune majeur avec un handicap a sollicité le centre social pour faire part du besoin de mettre en place un espace d'accueil pour les jeunes avec une différence. Des travailleurs sociaux du territoire ont fait le même constat et sont à la recherche de lieux. Le centre social a également repéré dans les adhérents, des jeunes majeurs qui peuvent être isolés.

Objectif général

Encourager la découverte et la transmission de savoirs

Objectifs opérationnels

- mettre en place un espace d'accueil accompagné pour des jeunes majeurs avec une différence
- accompagner les jeunes majeurs vers l'autonomie
- s'appuyer sur leurs ressources, leurs compétences

Modalités de l'action

Deux rencontres par mois le vendredi soir de 19h30 à 22h
Une salle d'activités et la cuisine sont mises à disposition du groupe
Accompagnement d'un professionnel du centre social

Public

Jeunes de 18 à 29 ans avec une différence

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – CAF

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Un groupe d'une dizaine de jeunes majeurs est accueilli au sein du centre social à la Pommeraie, 1 vendredi sur 2. Ce sont des jeunes isolés soit socialement, soit en rupture avec le secteur professionnel, soit porteur d'un handicap.

Bonne régularité dans les participations, les jeunes sont en attente de ce regroupement, pour certains il s'agit de la seule sortie du week-end.

Les bénéfices pour les jeunes sont multiples :

- plus de confiance en soi,
 - implication dans des projets ou activités (gestion des clés de salle, organisation des soirées repas, de sorties, deux actions d'autofinancement sur le centre commercial d'Hyper U...)
 - valorisation en s'appuyant sur leurs compétences, savoir-faire (préparation des repas...)
 - développement de leur réseau relationnel en participant aux autres actions du centre social ou en étant bénévole
- Cette action, nous permet de faire du lien avec les parents de ces jeunes en les accompagnant dans leurs démarches (projets d'associations pour les jeunes avec une différence) ou orientation vers des partenaires...
- implication des jeunes en tant que bénévoles sur des activités du centre.

Perspectives : élargir davantage le groupe afin qu'il y ait plus de mixité et faire le lien avec les jeunes de 18 ans et plus de la Maison de Quartier.

Points de vigilance :

- comment accompagner au mieux ces jeunes qui peuvent rencontrer des difficultés d'ordre sociales, psychiques, etc ? Nous sommes à l'écoute de leurs difficultés mais nous sommes parfois démunis car peu de possibilités s'offrent à eux (professionnellement, socialement...), ils sont en souffrance.
- un accompagnement qui demande du temps et nécessite plus de moyens humains et financiers.

Résumé de l'action

Action qui favorise l'inclusion des jeunes avec une différence et qui correspond aux valeurs du centre social. Mais la question de la poursuite de l'action se pose, face au manque de moyens humains et financiers.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	10	Fontenay - QPV	7
dont nbre adhérent	10	Fontenay - Autres quartiers	2
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	1
Nbre d'ateliers	25	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	169	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	3
6 à 12 ans		Nbre femmes	7
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	6	Administratif Salariés	10
25 à 45 ans	4	Activités salariés	80
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	
60 à 70 ans		Activités bénévoles	
70 à 80 ans		Nombre de bénévoles	
80 à 90 ans			
+ de 90 ans			
Partenariats			
Nombre d'actions partenariales	2		

2024

FICHE ACTION	N°27
Nom du/des référent·e·s	Matthieu Roumilly

Nom de l'action	Mener des projets FabLab adulte
------------------------	---------------------------------

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs
Constat	Le centre social regorge de personnes aux différentes compétences et qui ont envie de les partager. Beaucoup sont aussi curieux d'en acquérir. D'ailleurs, les questionnaires réalisés pour le diagnostic ont mis en avant cet intérêt pour le bricolage. Les gens souhaitent aussi éviter le gâchis, réduire leurs déchets... Il y a donc un vrai besoin de lieu de partage autour de la création et du réemploi sur le centre. Beaucoup de structures travaillant sur l'insertion nous ont aussi déjà sollicité sur la thématique du FabLab notamment pour l'acquisition de compétences et la mobilisation d'un groupe autour d'un projet.
Objectif général	Favoriser des modes de consommation éco-responsables en valorisant le réemploi
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Mettre en place des temps d'accueils conviviaux pour permettre la rencontre- Valoriser les compétences de chacun- Favoriser la créativité en proposant de créer des objets à partir d'outils et de machines variées

Modalités de l'action	Tous les mardis soir et vendredis après-midi, les adhérents peuvent se retrouver pour travailler sur des projets individuels et/ou collectifs. Pour cela, ils ont accès à des machines à commande numérique et des outils plus « traditionnels ». Le FabLab peut aussi accompagner des groupes sur des temps spécifiques autour de projets élaborés à l'avance par les professionnels, ou qui répondent à des besoins d'autres activités du centre.
Public	Tout public de plus de 18 ans
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Sycodem

Mesure résultat global	Mesure dynamique	➔
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Les résultats sont légèrement meilleurs qu'en 2023, mais ne reflètent pas pleinement ce qui a été accompli. Nous avons réorganisé le FabLab en supprimant les accueils du soir, ce qui a permis à l'animateur de se concentrer davantage sur les projets des habitants. Cela a permis d'accompagner des adhérents du site de la Pommeraie dans la transformation d'une cave à vin en panne en une boîte à dons fonctionnelle, la rénovation de la boîte à livres et la remise en état de la grainothèque. Nous avons également proposé des sessions d'autoformation sur le logiciel FreeCad pour les adhérents intéressés.</p> <p>Les groupes de couture ont continué leurs activités, et l'animateur du FabLab a pris davantage de temps pour soutenir le groupe du lundi dans son processus de structuration.</p> <p>L'atelier Doktor Bike a poursuivi son activité tous les jeudis, tandis que la boutique ReCycle, portée par Emmaüs et le Sycodem, avec lesquels nous sommes partenaires, a ouvert ses portes.</p> <p>Des adhérents ont eu l'opportunité de visiter l'atelier du Recycleur Fou, et certains ont ensuite participé à une formation sur le recyclage du plastique.</p> <p>Enfin, nous avons également eu le plaisir d'accueillir les professionnels des Bibliothèques de Vendée pour leur présenter le FabLab et ses nombreuses possibilités (cf FA21).</p>	
Résumé de l'action	La restructuration opérée en 2024 permet de garder les projets phares en accompagnant les adhérents vers de plus en plus d'autonomie ce qui dégage du temps de professionnel pour répondre plus efficacement aux nouvelles demandes.	

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	92	Fontenay - QPV	26
dont nbre adhérent	65	Fontenay - Autres quartiers	21
dont nbre non adhérent	27	Pays de Fontenay le Comte	16
Nbre d'ateliers	165	Hors CC Pays de Fontenay	5
Nombre de participation	576	NSP	25
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	39
6 à 12 ans		Nbre femmes	53
13 à 18 ans	1	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	5	Administratif Salariés	81
25 à 45 ans	12	Activités salariés	407
45 à 60 ans	8	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	24	Activités bénévoles	304
70 à 80 ans	15	Nombre de bénévoles	6
80 à 90 ans	2		
NSP	25		
Partenariats			
Nombre d'actions partenariales	3		

2024

FICHE ACTION

N°28

Nom du/des référent-e-s

Matthieu Roumilly

Nom de l'action

Limiter ses déchets grâce au « Repair Café »

Date prévue

2023-2026

Axe

Valoriser la créativité, le partage et la transmission de savoirs

Constat

A l'heure de la surconsommation et pour faire face à l'obsolescence programmée, les bénévoles de l'ODDAS ont choisi de se réunir pour proposer aux habitants de les accompagner dans la réparation de leurs objets et appareils cassés.

Objectif général

Favoriser des modes de consommation éco-responsables en valorisant le réemploi

Objectifs opérationnels

- Favoriser le partage de connaissances et compétences
- Donner une seconde vie à des objets et appareils cassés
- Mettre en place des temps d'accueils conviviaux pour permettre la rencontre

Modalités de l'action

Chaque premier samedi du mois, les bénévoles accueillent les habitants et les aident à diagnostiquer les pannes puis à trouver les solutions. Si cela est possible, les habitants peuvent apprendre à modéliser les pièces cassées en 3D pour ensuite les imprimer.

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Sycodem

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Les chiffres du Repair Café se sont stabilisés cette année. Les retours des bénévoles et des bénéficiaires demeurent très positifs. La légère baisse observée dans les résultats quantitatifs peut s'expliquer par la coïncidence de certaines dates avec des ponts ou des grands week-ends. Une attention particulière sera portée à ce point en 2025. Malgré cela, nous continuons d'accueillir en moyenne 6 bénévoles pour 8 participants, avec 9 objets apportés à chaque session.

Résumé de l'action

Une action qui reste mobilisatrice et qui participe activement à la dynamique du centre social en faveur de la promotion du Zéro Déchet.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	87	Fontenay - QPV	12
dont nbre adhérent	66	Fontenay - Autres quartiers	37
dont nbre non adhérent	21	Pays de Fontenay le Comte	21
Nbre de séances	11	Hors CC Pays de Fontenay	6
Nombre de participation	154	NSP	11
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	43
6 à 12 ans	1	Nbre femmes	44
13 à 18 ans	5	Temps investi en heures	
18 à 25 ans	0	Administratif Salariés	
25 à 45 ans	13	Activités salariés	
45 à 60 ans	11	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	18	Activités bénévoles	189
70 à 80 ans	18	Réussite des réparations	
80 à 90 ans	8	Pourcentage d'objets réparés en totalité	57 %
+ de 90 ans	0	Pourcentage d'objets réparés partiellement (conseils, diagnostic...)	15 %
NSP	13	Nombre Bénévoles	16

2024	
FICHE ACTION	N°29
Nom du/des référent-e-s	Valérie Bouju
Nom de l'action	Composter et jardiner
Date prévue	2023-2026
Axe	Valoriser la créativité, le partage et la transmission des savoirs
Constat	Des personnes vivant dans un appartement ou une maison sans jardin sont privées du plaisir de jardiner. Sur le quartier de la Pommeraie-Sablère, il n'y a pas de composteurs collectifs, d'où la volonté il y a plusieurs années des habitants d'en proposer un.
Objectif général	Favoriser des modes de consommation éco-responsables en valorisant le ré-emploi
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none"> - Accompagner les futurs jardiniers aux techniques de jardinage naturel, aisément reproductibles - Accompagner la pratique au compostage collectif - Développer les liens intergénérationnels entre les habitants - Créer la convivialité et renforcer la participation et l'intégration des habitants
Modalités de l'action	Mise à disposition d'une parcelle de terre au centre social à la Pommeraie. Regroupement hebdomadaire des adhérents pour semer, cultiver, entretenir, embellir cette parcelle et alentours du centre social. Installation de composteurs collectifs pour les habitants HLM de la Pommeraie et de la Sablière avec une permanence hebdomadaire le samedi matin
Public	Priorité pour les habitants des quartiers de la Pommeraie-Sablère et toute personne souhaitant s'investir sur le jardin collectif partagé
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, Sycodem
Mesure résultat global	Mesure dynamique ↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Activité jardinage :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 21 participants différents (3 nouvelles personnes) - 297 participations sur l'année - organisation de temps forts : troc de plants, atelier anti-gaspillage alimentaire, pique-nique des jardiniers... - participation à l'aménagement d'un espace jardin à la ressourcerie végétale en partenariat avec Sycodem, <p>Pour certains, cela a permis de démarrer un potager personnel.</p> <p>Points positifs :</p> <p>Les moments partagés au jardin sont amicaux, formateurs, avec une ambiance décontractée à l'air libre. Échanges de recettes de cuisine. Beaucoup de plantes fournies par les adhérents eux-mêmes, ce qui fait que chacun a un petit quelque chose au jardin de l'ODDAS pour le bonheur de tous. Inversement, ceux qui prennent des plants, bulbes, graines de l'ODDAS ont quelque chose de l'ODDAS chez eux. En octobre-novembre 2024, désherbage et bêchage, puis plantation de plantes florales et ornementales récupérées, ajout de broyat de feuilles, arrosage en équipe,</p> <p>Points à améliorer :</p> <p>Avoir des outils plus faciles à utiliser, cultiver des variétés de légumes, même en petite quantité. S'autoriser à davantage transmettre des idées, de recettes, de sorties, de visites. Se transmettre les informations pour améliorer nos connaissances de jardinage</p> <p>Perspectives :</p> <p>Continuer à améliorer, expérimenter, échanger sur les choix à faire, sur les plantations Travailler l'espace proche des bureaux des salariés, non cultivé jusqu'à présent pour le fleurir si possible tout au long de l'année en complément des bulbes de printemps, des arbustes... pour colorer l'espace Poursuivre le travail entamé à la Ressourcerie végétale pour aménager le potager. Faire découvrir le potager de l'ODDAS pour amener de nouveaux jardiniers. Faire perdurer le troc de plants.</p> <p>Témoignages :</p> <p>« L'activité jardin est un moment de détente et de créativité autour du jardin partagé et du jardin d'ornement. » « Épanouissement, contact avec les gens de la terre » « Bonne équipe, ambiance agréable » « Esprit d'équipe, discussion autour du café entre autre pour aménagement » « Cette activité donne plus envie d'aller dehors et de gratter la terre pour les fleurs et les légumes »</p> <p>Activité compost :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 121 apports sur l'année (187 dépôts en 2023) - 8 personnes différentes <p>Une activité en déclin suite à l'installation des composteurs collectifs au niveau des bâtiments HLM de la Pommeraie et la Sablière sur le second semestre 2024. En raison de la baisse des apports des habitants du quartier, la permanence compostage n'a plus lieu d'être.</p>
Résumé de l'action	Une équipe de jardiniers bénévoles impliquée, dynamique et motivée avec l'envie de développer des projets.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	34	Fontenay - QPV	15
dont nbre adhérent	30	Fontenay - Autres quartiers	12
dont nbre non adhérent	4	Pays de Fontenay le Comte	5
Nbre de séances	49	Hors CC Pays de Fontenay	2
Nombre de participation	Jardin : 297 Composteur : 216	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	6
6 à 12 ans		Nbre femmes	28
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	20
25 à 45 ans	3	Activités salariés	30
45 à 60 ans	3	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	15	Activités bénévoles	
70 à 80 ans	10		
80 à 90 ans	2		
+ de 90 ans	1		

2024	
FICHE ACTION	N°30
Nom du/des référent-e-s	Valérie Bouju
Nom de l'action	Sensibiliser à une alimentation saine, équilibrée, économique
Date prévue	2023-2026
Axe	Valoriser la créativité, le partage et la transmission des savoirs
Constat	L'augmentation des prix des denrées alimentaires a un impact sur une alimentation équilibrée des familles, adultes, personnes âgées. Que ce soit lors des séjours, des sorties ou lors d'échanges informels, l'équipe s'est aperçue que certains adhérents avaient une consommation alimentaire peu diversifiée : moins de légumes et fruits frais, plus de plats tout prêts.
Objectif général	Favoriser des modes de consommation éco-responsables en valorisant le réemploi
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none"> - Redécouvrir le plaisir de cuisiner des légumes et fruits frais - Développer l'autonomie alimentaire - Acquérir des connaissances nutritionnelles - Bénéficier de conseils de professionnels de l'alimentation - Sensibiliser à d'autres modes de consommation plus durables - Sensibiliser aux circuits courts
Modalités de l'action	Mise en place d'un atelier cuisine une fois par mois. Plusieurs ateliers ont déjà eu lieu en 2021 et 2022 avec une bénévole, autour de la cuisine en portions individuelles, afin d'inciter les personnes à se faire à manger malgré la solitude. Il s'agit de montrer que des choses simples peuvent être faites, tout en étant meilleures pour la santé. Intervention de professionnels de la nutrition une fois par an. En fonction des opportunités, élargissement de cette thématique sous un autre angle ou vers un autre public (programme « 1000 premiers jours » par exemple), avec des partenaires comme les associations caritatives du territoire.
Public	Tout public
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Ville de Fontenay-le-Comte, CAF de la Vendée, associations
Mesure résultat global	Mesure dynamique
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>11 ateliers cuisine animés par une bénévole avec une moyenne de 6 participants. Régularité dans la participation de certains participants. Lors du bilan, les participants ont indiqué que ces ateliers éveillaient des souvenirs, des émotions à travers la cuisine. Ils reprenaient goût à cuisiner. Ces ateliers ont également un impact sur la confiance en soi, sur la création de liens entre les participants.</p> <p>Témoignages des participants :</p> <p>« on se sent utile, on prend des initiatives, on est valorisé », « on découvre de nouvelles saveurs, de nouvelles recettes comme avec le houmous... » « Claudine nous fait découvrir des recettes végétariennes »</p> <p>2 conférences animées par une diététicienne avec une moyenne de 14 participants/séance sur des thèmes proposés par les seniors (tout savoir sur les protéines végétales et aliments, additifs et contenants alimentaires : mieux les choisir pour éviter les toxiques dans notre assiette).</p> <p>1 nouvelle action mise en place en direction des seniors « Comment exprimer ses émotions par l'alimentation », de par sa dimension ludique basée sur la création, amène les seniors à s'interroger sur leur développement personnel. Toucher les ingrédients, les associer selon ses envies, éveiller ses sens, avoir confiance en ce que l'on crée... des manières simples et amusantes d'explorer sa personnalité, de réfléchir à ses sensations, à ses pratiques culinaires, à ses capacités d'adaptation. Une activité animée par une diététicienne qui incite à se mettre à l'écoute de ses propres besoins, à s'interroger et à mieux cerner sa relation avec l'autre.</p> <p>Témoignages :</p> <p>« Je me suis sentie libérée, un gros poids en moins. J'ai compris qu'on est conditionné depuis l'enfance. Qu'on nous montre pas nos qualités mais plus nos défauts. On pense plus aux autres qu'à nous même. On ne sait pas s'aimer, s'écouter. Ce sont nos différences qui sont nos qualités et notre force, et nous devons être fière de nous. » « Ma philosophie après ces ateliers (tout du moins j'essaie) je reçois et je prends les choses plus calmement, sans pour autant monter au créneau, ce n'est pas toujours facile. Ces ateliers sont un questionnement sur soi, sont pour moi toujours positifs, ils permettent la réflexion à soi et en petit groupe, il y a du respect, du partage » « Je me suis sentie très bien après l'atelier qui m'a beaucoup intéressée. C'est la poursuite d'un travail sur moi, d'une autre façon, par mon rapport à la nourriture, lequel reste compliqué. J'ai acquis une meilleure capacité à m'extérioriser ».</p>
Résumé de l'action	Les ateliers autour de l'alimentation pour les seniors sont bien plus qu'un simple passe-temps. La pratique culinaire a un impact significatif sur la santé des personnes âgées (bien-être, nutritionnel, maintien du lien social)

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	52	Fontenay - QPV	10
dont nbre adhérent	52	Fontenay - Autres quartiers	25
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	14
Nbre de séances	17	Hors CC Pays de Fontenay	3
Nombre de participation	111	NSP	
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	3
6 à 12 ans		Nbre femmes	49
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	40
25 à 45 ans		Activités salariés	50
45 à 60 ans	3	Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	30	Activités bénévoles	85
70 à 80 ans	13		
80 à 90 ans	6		
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION	N°31
Nom du/des référent·e·s	Catherine Chevalier, Cécile Bassot, Laurent Chancelier

Nom de l'action	Coordonner le Transport solidaire du territoire
------------------------	---

Date prévue	2023-2026
--------------------	-----------

Axe	Prévenir la perte d'autonomie
Constat	Le diagnostic, comme les années précédentes, a soulevé une problématique autour de l'isolement des personnes âgées, dû en grande partie à des problèmes de mobilité. Depuis 2015, date de la mise en place du transport solidaire, la demande de ce service ne cesse d'augmenter, en particulier depuis la Covid 19. Cela touche les seniors mais aussi un public plus jeune sur l'ensemble du territoire du Pays de Fontenay Vendée.
Objectif général	Lever les freins à la mobilité
Objectifs opérationnels	- Lutter contre l'isolement des personnes et leur permettre de se déplacer pour les actes de la vie courante sans qu'il soit fait concurrence aux services déjà existants, - Recréer des relations sociales et permettre aux personnes isolées d'avoir une place dans la vie locale et de s'ouvrir sur leur environnement.

Modalités de l'action	Coordination d'un service de transport solidaire sur le territoire du Pays de Fontenay-le-Comte Mise en place d'outils : règlement de fonctionnement, chartes, carnets de transport Animation du transport solidaire sur la ville de Fontenay-le-Comte en partenariat avec le CCAS : mise en relation de chauffeurs avec des bénéficiaires
Public	Tout public
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	UDAMS85 – Référents des communes partenaires

Mesure résultat global		Mesure dynamique	
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	<p>Le transport solidaire comprend 21 communes. 19 communes ont transporté les bénéficiaires cette année avec :</p> <ul style="list-style-type: none">- 2367 trajets effectués (soit +13%) – (FLC : 1390 trajets soit +19%)- 38 963 kms parcourus (soit +6,5%) - (FLC : 17357 kms soit +9%)- 68 chauffeurs actifs (+ 14 chauffeurs) – FLC : 12 chauffeurs bénévoles (+2)- 315 bénéficiaires du Transport Solidaire sur l'ensemble des communes (-68 pers) – (sur FLC : 167 soit : +8 pers)- 68 % des bénéficiaires ont plus de 70 ans- 1129 rendez-vous médicaux (+21%) et 678 pour les courses (+20%)- 75% de femmes 21 % d'hommes (4 % NR) <p>Des trajets en nette augmentation avec des demandes de rendez-vous médicaux et de courses qui suivent la même tendance.</p> <p>Un des problèmes récurrents de cette action est la gestion des adhésions. Le transport solidaire se fait souvent par bouche à oreille, avec une liste de chauffeurs qui circule d'une personne à l'autre pour rendre service. Les chauffeurs ne demandent pas toujours la carte d'adhésion à chaque bénéficiaire, et certains bénéficiaires peuvent être adhérents à l'ODDAS sans avoir complété les documents pour le transport solidaire.</p> <p>Nous recevons encore des demandes de transport pour des personnes en recherche d'emploi, de formation, de stage ou d'apprentissage, orientées par divers partenaires, ainsi que pour des consultations médicales spécialisées à Nantes, La Roche-sur-Yon, La Rochelle, etc. Malheureusement, nous ne pouvons pas y répondre, car ces situations ne correspondent pas au cadre du transport solidaire. Il est donc impératif de prévoir d'autres solutions. L'ODDAS, avec le soutien de chauffeurs bénévoles, fait son possible pour aider un maximum de personnes, mais il devient nécessaire voire indispensable d'étudier d'autres alternatives pour améliorer la mobilité et l'accès aux soins sur notre territoire.</p> <p>Cette année, une formation a été réalisée : « Je suis bénévole, pas esclave » financée par l'UDAMS85 (Union Départementale d'Accompagnement à la Mobilité Solidaire de Vendée). L'ODDAS a également souscrit un contrat d'assurance appelé, « Mission-collaborateur » pour les chauffeurs bénévoles, les bénéficiaires et les véhicules dans le cadre du transport solidaire uniquement.</p>		
Résumé de l'action	Le transport solidaire continue de satisfaire un besoin très significatif au sein du territoire. Cette initiative ne peut se réaliser que grâce à l'engagement essentiel des chauffeurs bénévoles, dont la contribution est importante à son bon fonctionnement, et sans qui beaucoup de personnes ne pourraient pas subvenir à leurs besoins de déplacements quotidiens.		

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	315		
dont nbre adhérent	250	Fontenay – QPV	33
dont nbre non adhérent	65	Fontenay – Autres quartiers	133
Partenaires		Pays de Fontenay Le Comte	145
Tranche âge bénéficiaires		NSP	4
Non renseigné	41	Temps investi en heures	
6 à 12 ans	1	Administratif Salariés	389
13 à 18 ans	0	Activités salariés	
18 à 25 ans	2	Administratif bénévoles	
26 à 45 ans	9	Activités bénévoles	4734
45 à 60 ans	22	Communes	
61 à 70 ans	27	Nbre de communes	21
71 à 80 ans	73		
81 à 90 ans	97	Déplacements	
+ de 90 ans	43	Nbre de trajets	2367
Moyenne d'âge	77	Km parcouru	38963
Genre bénéficiaires	(Non renseigné : 14)	Chauffeurs	
Nbre hommes	66	Nbre de chauffeurs	68
Nbre femmes	235	Nbre de chauffeurs en +	14

2024

FICHE ACTION

N°32

Nom du/des référent·e·s

Valérie Bouju

Nom de l'action

Organiser des actions de prévention routière

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

- 61,6 % des adhérents de l'ODDAS sont des retraités,
- en prenant de l'âge on se pose des questions sur ces aptitudes au volant, sur la connaissance des nouvelles réglementations du Code de la route,
- la mobilité est un gage indéniable de la qualité de vie, du maintien de l'autonomie, de la préservation du lien social,
- se déplacer en toute sécurité nécessite d'être prudent et de connaître ses capacités,
- des adhérents expriment leurs difficultés à comprendre la signification des panneaux signalétiques, les nouvelles réglementations de circulation.

Objectif général

Lever les freins à la mobilité

Objectifs opérationnels

- Remettre à niveau ses connaissances en terme de réglementation routière
- Prendre conscience de l'évolution physiologique chez le conducteur senior et de son impact sur la conduite,
- Actualiser ses connaissances pour sécuriser sa conduite
- Remettre à niveau ses connaissances
- reprendre confiance dans sa conduite

Modalités de l'action

Mettre en place une action de prévention routière une fois par an. Quelques expérimentations ont été mises en place lors de précédent projet social, et ce sont des étudiants en formation qui sont venus assurer les animations, ce qui est nécessaire dans leur cursus. En fonction des possibilités, nous essayerons de continuer à le faire. Il est intéressant de faire un lien avec le Transport solidaire (FA30), puisque les chauffeurs bénévoles sont souvent des personnes retraités, qui sont donc régulièrement sur la route.

Public

Seniors

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte, Conférence des financeurs, auto-écoles

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Avec la participation de Germaine de la Fédération des Centres sociaux, nous sommes allés à la rencontre des seniors au marché de Fontenay et dans la galerie commerciale d'Hyper U. Ces rencontres ont été l'occasion de les questionner sur leur conduite automobile et de leur présenter les ateliers qui allaient être proposés au centre social. Lors de ces rencontres, on constate qu'il y a une réelle appréhension de conduire liée à de nouvelles normes de conduite (nouveaux panneaux, les ronds-point), à des problèmes physiologiques (moins de réflexes, diminution de la mobilité...), aux autres conducteurs (la peur des autres véhicules, de leur vitesse de conduite...). A la suite de ces rencontres et pour répondre aux besoins des seniors en terme de conduite, 5 ateliers ont été organisés pour :

- remettre à niveau ses connaissances en terme de réglementation routière,
- prendre conscience de l'évolution physiologique du conducteur senior et son impact sur la conduite,
- reprendre confiance en soi, en sa conduite...

Les seniors ressentent un réel besoin d'aborder la question de la conduite, leurs appréhensions, leurs difficultés. Les ateliers mis en place par le centre social, ont été riches en échanges.

Résumé de l'action

La conduite automobile, moyen de déplacement privilégié du territoire, mérite qu'on lui porte une attention particulière. Malgré une longue expérience au volant, il est important d'amener les seniors à s'interroger sur leurs capacités et prévenir les difficultés éventuelles afin de conduire en toute sécurité.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	108	Fontenay - QPV	7
dont nbre adhérent	45	Fontenay - Autres quartiers	19
dont nbre non adhérent	63	Pays de Fontenay le Comte	17
Nbre de séances	7	Hors CC Pays de Fontenay	
Nombre de participation	127	NSP	65
Tranches d'âge		Genre	
0 à 6 ans		Nbre hommes	49
6 à 12 ans		Nbre femmes	59
13 à 18 ans		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	10
25 à 45 ans		Activités salariés	15
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	
60 à 70 ans	39	Activités bénévoles	16
70 à 80 ans	50		
80 à 90 ans	18		
+ de 90 ans	1		

2024

FICHE ACTION

N°33

Nom du/des référent-e-s

Catherine Chevalier

Nom de l'action

Entretenir ses connaissances grâce à la mémorisation

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

Un des enjeux pour les centres sociaux est de maintenir l'autonomie et la citoyenneté des seniors, et notamment par la prévention de perte d'autonomie. Avec l'âge, les capacités cognitives ont tendance à diminuer d'où l'intérêt d'ateliers mémoire. Cet atelier a également été plébiscité lors de la Quinzaine du bilan, où les participants ont déclaré apprécié la convivialité de ces moments.

Objectif général

Entretenir les capacités cognitives

Objectifs opérationnels

- Valoriser le vieillissement, en partageant des expériences,
- Prévenir les situations d'isolement,
- Permettre aux seniors de rester en « action » et ainsi favoriser le bien vieillir par le bien-être.

Modalités de l'action

Mise en place d'ateliers mémoire au rythme de tous les quinze jours (hors vacances scolaires), avec la participation d'animatrices bénévoles. Les ateliers se déroulent de janvier à juin et de septembre à décembre, en complément de l'atelier « Les méninges déménagent », orienté vers un public plus fragile.

Public

Seniors

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – Contrat Local de Santé

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Atelier mémoire :
- 31 séances sur l'année
- 10 mois d'activités (pas d'atelier sur juillet-août)
- 40 participants (+9) par rapport à 2023
- 619 participations (+13%) par rapport à 2023
- 68 % ont plus de 70 ans
- Tous les lundis après-midi, animés par 2 bénévoles qui se relaient chaque semaine.

Le revers de la médaille du succès de cet atelier est la place et le bruit dans la salle qui commence à devenir étroite pour le nombre de personnes.

Résumé de l'action

Cet atelier est devenu un rendez-vous très attendu pour les seniors, avec une participation assidue chaque lundi après-midi. Le nombre de participants est légèrement à la hausse, et crée une atmosphère conviviale et dynamique.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	40	Fontenay - QPV	6
dont nbre adhérent	40	Fontenay - Autres quartiers	22
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	8
Nombre d'ateliers	31	Hors CC Pays de Fontenay	4
		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	2	Administratif Salariés	54
25 à 45 ans		Activités salariés	
45 à 60 ans	5	Administratif bénévoles	186
60 à 70 ans	13	Activités bénévoles	93
70 à 80 ans	13	Genre	
80 à 90 ans	6	Nbre hommes	7
+ de 90 ans	1	Nbre femmes	33
Moyenne d'âge	69		

2024

FICHE ACTION

N°34_a

Nom du/des référent-e-s

Claudine Breuillé, Catherine Chevalier

Nom de l'action

Développer des ateliers de stimulations cognitives

Date prévue

2024-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

Chez plusieurs participants aux ateliers mémoires, quelques difficultés liées à l'âge, au rythme, à la perception sont apparues, faisant émerger de nouveaux besoins plus adaptés à ce public.
Il nous a semblé important d'envisager des ateliers plus adaptés pour ce public, d'autant plus qu'une animatrice bénévole s'est portée volontaire pour participer à la mise en place.

Objectif général

Entretenir les capacités cognitives

Objectifs opérationnels

- Valoriser le vieillissement, en partageant des expériences,
- Prévenir les situations d'isolement,
- Permettre aux seniors de rester en « action » et ainsi favoriser le bien vieillir par le bien-être.

Modalités de l'action

Un groupe d'étudiants du BTS SP3S du lycée Notre Dame nous a accompagné pour mettre en place des ateliers de stimulations cognitives (exercices spécifiques) en 2022-2023.
L'objectif est de mettre en place un cycle annuel à partir de la rentrée 2023 au rythme de tous les quinze jours (hors vacances scolaires).

Public

Seniors

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte – Contrat Local de Santé

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Cette action complémentaire aux ateliers mémoire (cf. FA33) a trouvé un rythme régulier :

- 19 ateliers sur l'année
- 8 participants
- 76 participations
- Deux fois par mois – Animés avec une bénévole et une salariée formées aux ateliers cognitifs de la CARSAT.

Ces ateliers ont favorisé la création d'un groupe solidaire et interactif, réunissant des participants confrontés à diverses difficultés de mémorisation. Les exercices proposés par les animatrices stimulent et renforcent les capacités cognitives tout en offrant un aspect ludique. Ils s'appuient sur des consignes claires et des niveaux de difficulté variés, ce qui facilite la mémorisation et incite les participants à être motivés pour réussir, le tout dans un esprit bienveillant et non compétitif. Les retours des participants sont très positifs, comme en témoignent lors du premier bilan leurs nombreux commentaires.

Résumé de l'action

Cette action en faveur des seniors, permet une approche qui vise à améliorer la qualité de vie des participants en leur fournissant des astuces, des moyens pour mieux gérer leurs difficultés de mémorisation, tout en cultivant un esprit de solidarité et de lien social. Le cadre bienveillant favorise le bien être de tous dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	8	Fontenay - QPV	3
dont nbre adhérent	8	Fontenay - Autres quartiers	3
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	
Nombre d'ateliers	19	Hors CC Pays de Fontenay	2
		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans		Administratif Salariés	30
25 à 45 ans		Activités salariés	30
45 à 60 ans		Administratif bénévoles	76
60 à 70 ans	3	Activités bénévoles	38
70 à 80 ans	2	Genre	
80 à 90 ans	2	Nbre hommes	7
+ de 90 ans	1	Nbre femmes	1
Moyenne d'âge	73		

2024

FICHE ACTION

N°34_b

Nom du/des référent-e-s

Nadia Abayez

Nom de l'action

Animer des ateliers de e-sport seniors

Date prévue

2024-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

Les jeux vidéo ne sont plus réservés uniquement aux jeunes. De plus en plus de seniors s'intéressent à cette pratique comme une forme de divertissement et de socialisation. Par ailleurs, des études ont montré que les jeux vidéo peuvent avoir des avantages pour les personnes âgées, notamment en termes de stimulation cognitive, de coordination main-œil, et de maintien des capacités mentales. Enfin, cette « compétition » peut contribuer à promouvoir l'inclusion numérique en encourageant l'adoption des technologies et en offrant aux seniors des opportunités de participer à des activités en ligne.

Objectif général

Entretenir les capacités cognitives

Objectifs opérationnels

- Prévenir les situations d'isolement,
- Permettre aux seniors de rester en « action » et ainsi favoriser le bien vieillir par le bien-être,
- Création ou renforcement du lien social et intergénérationnel,
- Dédramatiser les outils numériques.

Modalités de l'action

- Animer des ateliers numériques ludiques et inter-générationnels
- un atelier hebdomadaire de 3h
- Organiser des compétitions E-sport amateurs seniors (Silver Geek)
- Rencontrer d'autres groupes sur le territoire : tournoi inter-centres-sociaux de Vendée,
- Participer aux compétitions aux niveaux départemental régional et national

Public

Seniors

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Association Silver Geek, Fédération des centres sociaux de Vendée

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Les constats incontournables pour cet année sont :
- l'agrandissement de notre équipe de 4 à 8 joueurs réguliers, en plus de ceux qui les rejoignent occasionnellement par curiosité,
- la mise en place d'un deuxième rendez-vous hebdomadaire intergénérationnel à la Maison de Quartier,
Nous observons donc une dynamique très positive autour de ce groupe, qui partage de bons moments et qui arrive à impliquer d'autres adhérents.

Le grand évènement de l'année, en plus de la participation au tournoi Silver Geek, est l'organisation du premier tournoi départemental inter-centres sociaux, organisé à partir de l'initiative des joueurs et en toute autonomie, ce qui permet des rencontres plus régulières, plus conviviales, une meilleure connaissance du territoire et des joueurs entre eux.

Les rencontres se déroulant de septembre 2024 à mai 2025, nous ferons le bilan complet l'an prochain. Pour l'instant, ce projet a bien démarré, et la rencontre avec d'autres bénévoles de centres sociaux vendéens est très enrichissante.

Résumé de l'action

Cet atelier prend de plus en plus d'ampleur, au fur et à mesure de l'implication des joueurs. Il porte avec lui une dynamique positive pour le centre et notre fédération, ce qui est très riche pour tous.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	20	Fontenay - QPV	9
dont nbre adhérent	20	Fontenay - Autres quartiers	6
dont nbre non adhérent	0	Pays de Fontenay le Comte	3
Nombre de séances	42	Hors CC Pays de Fontenay	1
Nombre de participations	263	NSP	1
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
0 à 6 ans		Administratif Salariés	84
6 à 12 ans		Activités salariés	126
13 à 18 ans	5	Administratif bénévoles	4
18 à 25 ans	1	Activités bénévoles	7
25 à 45 ans	1	Genre	
45 à 60 ans	1	Nbre hommes	5
60 à 70 ans	12	Nbre femmes	15
70 à 80 ans			
80 à 90 ans			

2024

FICHE ACTION

N°35

Nom du/des référent-e-s

Catherine Chevalier

Nom de l'action

Jouer autour des mots

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

Les ateliers diversifiés « autour des mots » sont très appréciés par les adhérents. Proposés de multiples façons, chacun peut y participer à son rythme pour se divertir et être en lien avec d'autres personnes.

Objectif général

Entretenir les capacités cognitives

Objectifs opérationnels

- Valoriser le vieillissement, en partageant des expériences,
- Prévenir les situations d'isolement,
- Permettre aux seniors de rester en « action » et ainsi favoriser le bien vieillir par le bien-être.

Modalités de l'action

S'amuser « autour des mots » : dictées, histoire de mots, jeux divers (ex : Petit bac) tous les mois (hors vacances scolaires)
Les ateliers se déroulent de janvier à juin et de septembre à décembre

Public

Seniors

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville de Fontenay-le-Comte

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Atelier « autour des mots » :
- 21 ateliers proposés sur l'année
- 52 participants
- 200 participations
- 42 % ont plus de 70 ans
Les ateliers « autour des mots » sont divertissants, ils permettent aux personnes de se détendre tout en s'amusant. Cette année encore l'activité reste stable, mais répond toujours aux besoins des participants. Elle est enrichissante, associe le plaisir de jouer et favorise les interactions entre les participants, contribuant ainsi au bien-être global des adhérents mais plus particulièrement à celui des seniors, friands de cette activité.

Résumé de l'action

Les ateliers diversifiés « autour des mots » sont très appréciés par les adhérents. Proposés de multiples façons, chacun peut y participer à son rythme pour se divertir et être en lien avec d'autres personnes.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	52	Fontenay - QPV	8
dont nbre adhérent	52	Fontenay - Autres quartiers	27
dont nbre non adhérent		Pays de Fontenay le Comte	12
Nombre d'ateliers	21	Hors CC Pays de Fontenay	5
		NSP	
Tranche âge bénéficiaires		Temps investi en heures	
18 à 25 ans	3	Administratif Salariés	48
25 à 45 ans	1	Activités salariés	
45 à 60 ans	7	Administratif bénévoles	126
60 à 70 ans	18	Activités bénévoles	63
70 à 80 ans	16	Genre	
80 à 90 ans	6	Nbre hommes	5
+ de 90 ans	1	Nbre femmes	47
Moyenne d'âge	66		

2024

FICHE ACTION

N°36

Nom du/des référent-e-s

Cécile Bassot

Nom de l'action

Proposer des ateliers Gym

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

La question de l'isolement des seniors au sein de notre territoire est toujours centrale. Celle-ci entraîne souvent perte d'autonomie, démotivation, inaction et perte de sens. Il paraît donc essentiel de maintenir des activités adaptées aux besoins spécifiques des seniors afin de briser l'isolement et de les encourager à rester en mouvement.

Objectif général

Encourager la pratique de l'activité physique

Objectifs opérationnels

- Valoriser le vieillissement
- Prévenir les situations d'isolement
- Prévenir les chutes et les blessures
- Valoriser et partager des expériences
- Permettre aux seniors de rester « en mouvement »
- Donner envie de se (re)mettre au sport

Modalités de l'action

2 ateliers Gym adaptée toutes les semaines, animés par une intervenante extérieure

Public

Adulte mixte, majoritairement senior

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Siel Bleu – Contrat Local de Santé – Ville de Fontenay-Le-Comte

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Les cours de Gym ont été, pour la deuxième année consécutive, animés par l'association Siel Bleu avec toujours deux ateliers les lundis matins. C'est une action très sollicitée et très appréciée pour son coté adaptatif et la qualité de l'animation. L'effectif des groupes est petit (maximum 12 personnes) ce qui permet à l'animatrice de s'adapter aux besoins et capacités de chacun.

Les participantes sont cette année toutes des femmes, majoritairement de plus de 70 ans vivant sur Fontenay-le-Comte hors des quartiers prioritaires de la Ville.

Cette année, la tendance s'est inversée car nous avons eu 17 personnes sur 28 qui participaient pour la première fois à l'action, soit 61 %. C'est une belle avancée, puisque chaque année nous privilégions les nouveaux arrivants. Ceci toujours dans l'idée que la gym proposée au sein de l'ODDAS est une activité sportive tremplin amenant par la suite les personnes à se tourner vers les associations sportives de la ville. Nous accueillons par exemple 2 groupes extérieurs de Siel Bleu, qui ont permis de satisfaire une partie de la demande.

Résumé de l'action

La gym est toujours une activité très prisée, et la gestion des inscriptions reste complexe pour ne pas générer trop de frustration chez ceux qui ne seront pas admis dans les groupes (places limitées / activité tremplin). Elle a encore toute sa place dans les activités régulières, répondant à un besoin sur le territoire.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	28	Fontenay - QPV	6
dont nombre nouveaux	17	Fontenay - Autres quartiers	13
Nombre de séances	56	Pays de Fontenay Vendée	7
Nombre de participations	472	Hors CC Pays de Fontenay	2
Tranches d'âge		NSP	
45 à 60 ans	4	Genre	
60 à 70 ans	3	Nbre hommes	0
70 à 80 ans	16	Nbre femmes	28
80 à 90 ans	5	Temps investi en heures	
+ de 90 ans	0	Administratif Salariés	23
NSP	0	Activités salariés	
Moyenne d'âge	71	Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION

N°37

Nom du/des référent-e-s

Cécile Bassot

Nom de l'action

Mettre en place des ateliers bien être

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

- Besoin de sortir de chez soi, de rencontrer l'autre et d'échanger
- Besoin de prendre soin de soi et de se réapproprier son corps
- Besoin de se détendre

Objectif général

Encourager la pratique de l'activité physique

Objectifs opérationnels

- Contribuer à l'amélioration et/ou au maintien en bonne santé des habitants du territoire
- Favoriser l'accès à une activité qui permet de prendre soin de soi tout en se détendant
- Proposer une nouvelle manière d'exercer le yoga (pas de pratique au sol)

Modalités de l'action

1 séance de Yoga sur chaise par semaine – animée par une intervenante extérieure

Public

Adulte mixte, majoritairement senior

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Corinne Cosson (enseignante certifiée de yoga)

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

Les cours de Yoga sur chaise ont eu lieu le mardi matin, à raison d'une séance par semaine.
Les cours ont suscité beaucoup moins d'intérêt en 2024, notamment depuis la rentrée de septembre.
Le groupe a beaucoup de mal à se compléter. Quatre personnes ont fait une séance d'essai et n'ont pas souhaité poursuivre. Cela demande du temps salarié supplémentaire pour trouver des remplaçants et calculer au cas par cas le quotient familial puis le prorata en fonction des séances restantes. Cela veut également dire que de septembre à décembre, le groupe n'a jamais dépassé les 8 participants.

Le profil-type du participant est toujours une femme de plus de 70 ans habitant sur Fontenay-le-Comte hors quartier prioritaire de la Ville.
Malgré la participation de certaines personnes à l'activité les années précédentes, un tiers du groupe a été renouvelé en 2024, ce qui correspond bien à la philosophie de l'activité sportive « tremplin ».

Concernant le nombre de participations, elle est logiquement en chute cette année (-30%). Dans 19 % des séances, moins de la moitié des participants sont présents.

Résumé de l'action

Le Yoga sur chaise apparaît moins attractif en 2024. Nous nous questionnons sur sa place dans les activités régulières dans le futur, après quatre ans de proposition au sein de celles-ci.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	15	Fontenay - QPV	
dont nombre de nouveaux	6	Fontenay - Autres quartiers	11
Nombre de séances	30	Pays de Fontenay le Comte	2
Nombre de participations	193	Hors CC Pays de Fontenay	2
Tranches d'âge		NSP	
45 à 60 ans	3	Genre	
60 à 70 ans	4	Nbre hommes	1
70 à 80 ans	4	Nbre femmes	14
80 à 90 ans	3	Temps investi en heures	
+ de 90 ans	1	Administratif Salariés	23
NSP		Activités salariés	
Moyenne d'âge	71	Administratif bénévoles	
		Activités bénévoles	

2024

FICHE ACTION

N°38

Nom du/des référent·e·s

Albert Bailleux, Geneviève Fourmanoir (bénévoles), Valérie Bouju (animatrice référente)

Nom de l'action

Organiser des balades hebdomadaires

Date prévue

2023-2026

Axe

Prévenir la perte d'autonomie

Constat

Les habitants se sont saisis de cette activité et participent de manière régulière aux balades organisées le jeudi. Les bénévoles continuent à s'investir, à diversifier les propositions de lieux.

Objectif général

Encourager la pratique de l'activité physique

Objectifs opérationnels

- Rester en action
- Découvrir et/ou redécouvrir des lieux
- Échanger et partager autour d'une activité en « mouvement »
- Contribuer à l'amélioration et/ou au maintien de l'état de santé des habitants

Modalités de l'action

Tous les jeudis matins, une balade est organisée par des bénévoles référents. Les lieux et les parcours varient en fonction du moment de l'année, et du temps disponible. Les véhicules de l'ODDAS sont mis à disposition pour qu'ils puissent se déplacer en dehors de Fontenay-le-Comte.

Public

Tout public

Territoire

Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.

Partenaires

Ville Fontenay-le-Comte

Mesure résultat global

Mesure dynamique



Résultats obtenus
(quantitatifs & qualitatifs)

- 42 marches réalisées sur le territoire du Pays de Fontenay Vendée (3 annulées d'une météo capricieuse)
- une moyenne de 9,5 participants par marche
- 20 nouveaux participants
- 4 bénévoles accompagnateurs : chaque balade est préparée, repérée et encadrée,
- participation stable par rapport à l'année précédente
- action qui permet de reprendre une activité physique ou de la maintenir (environ 4 à 5 km parcourus par balade) alliée à la découverte du territoire, de l'architecture et qui se passe toujours dans la bonne humeur et la convivialité
- action qui est une porte d'entrée pour les nouveaux adhérents, qui découvrent au contact des marcheurs les différentes activités du centre social,
- activité qui favorise le développement du lien social.

Résumé de l'action

Une action qui permet de maintenir une activité physique, qui favorise le mieux être ainsi que le développement des liens sociaux.

Résultats quantitatifs détaillés

Inscription et participation		Origine géographique	
Total inscrit	46	Fontenay - QPV	13
dont nbre adhérent	39	Fontenay - Autres quartiers	18
dont nbre non adhérent	7	Pays de Fontenay le Comte	8
Nombre de participation	400	Hors CC Pays de Fontenay	7
Tranches d'âge		NSP	
0 à 6 ans		Genre	
6 à 12 ans		Nbre hommes	5
13 à 18 ans		Nbre femmes	41
18 à 25 ans	1	Temps investi en heures	
25 à 45 ans	5	Administratif Salariés	30
45 à 60 ans	6	Activités salariés	20
60 à 70 ans	24	Administratif bénévoles	
70 à 80 ans	9	Activités bénévoles	324
80 à 90 ans	1		
+ de 90 ans			

2024

FICHE ACTION	N°39
Nom du/des référent-e-s	Marie Gadeyne, Guillaume Droillard

Nom de l'action	Lutte contre l'isolement des seniors (Réseau de confiance)
------------------------	--

Date prévue	Action non prévue, mise en place 2024-2026
--------------------	--

Axe	Favoriser l'engagement citoyen
Constat	De nombreux seniors souffrent d'isolement, particulièrement dans les zones rurales et les quartiers prioritaires, où ils ont peu de contacts sociaux en dehors des interactions liées à leurs besoins de santé ou de services essentiels. En allant à la rencontre des seniors là où ils se trouvent, surtout ceux qui sont isolés ou qui fréquentent peu les dispositifs locaux, nous souhaitons leur permettre d'exprimer leurs besoins et leurs difficultés afin de faciliter les orientations entre les seniors et les structures locales ou dispositifs existants.
Objectif général	Accompagner les personnes en situation de fragilité et/ou d'isolement
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none">- Détecter les seniors souffrant de solitude et d'isolement- Faire passerelle entre les seniors et les structures locales pour les encourager à bénéficier des services de proximité qui leur sont destinés- Faciliter le lien social et l'entraide, en particulier à travers le voisinage et l'intergénérationnel- Accompagner les seniors à la pratique du numérique

Modalités de l'action	Ce projet s'inscrit dans une démarche partenariale où différentes actions seront déployées afin : <ul style="list-style-type: none">- d'interagir avec le public senior dans leur environnement de vie- d'aller au plus près des seniors pour détecter les situations d'isolement- d'améliorer l'accès aux dispositifs locaux pour les seniors, en particulier les plus isolés- de favoriser la participation des seniors aux activités et services du territoire- de renforcer les partenariats entre les structures locales pour une meilleure coordination des actions en faveur des personnes âgées
Public	Seniors en situation d'isolement et/ou fragilité
Territoire	Fontenay-le-Comte et Communauté de communes du Pays de Fontenay-Vendée.
Partenaires	Malakoff Humanis, Ville de Fontenay-le-Comte, CARSAT Acteurs locaux travaillant aux côtés des seniors

Mesure résultat global		Mesure dynamique	↗
Résultats obtenus (quantitatifs & qualitatifs)	L'antenne Réseau de confiance du Pays de Fontenay-Vendée a officiellement été créée en novembre 2024. Les premiers échanges avec Malakoff Humanis d'avril 2024 ont marqué le début d'une étude d'opportunité afin de valider une préfiguration du projet d'implantation sur le territoire. Afin d'associer les acteurs locaux dès les réflexions, 3 rencontres ont été organisées avec les élus, acteurs locaux, services d'aide à domicile, associations caritatives. Éva et Mathilde ont rejoint l'équipe en tant que volontaires en service civique en novembre et ont mis en place dès le mois de décembre des actions auprès des seniors cibles : appels téléphoniques auprès des bénéficiaires du transport solidaire, matinée jeux de société le 24 décembre. En parallèle, elles ont débuté la formation avec le Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) pour faciliter leur rencontre avec les seniors. Des formations/ateliers ont été animés par Malakoff Humanis. Les rencontres avec les partenaires ont débuté pour favoriser l'interconnaissance entre les acteurs, identifier les interlocuteurs/les contacts des structures à solliciter, faciliter l'orientation des publics isolés sur les dispositifs du territoire.		
Résumé de l'action	Des initiatives seront déployées sur le terrain auprès des habitants et des acteurs locaux dès le début de l'année 2025.		

