



Du 3 mars au 5 mai 2025



Zoom sur...

L'Assemblée Générale

La prochaine AG de l'ODDAS aura lieu le **mercredi 30 avril, à la salle des OPS. Les portes ouvriront à 17h, et la réunion commencera à 18h**, le temps que tout le monde arrive. N'oubliez pas de (re)prendre votre adhésion pour pouvoir voter ! Vous recevrez bientôt tous les documents, n'hésitez pas à nous faire vos remarques et poser vos questions.

Notez bien la date dans vos agendas, nous serons ravis de vous y voir nombreux !



Infos pratiques :



La Pommeraie

📍 25 Rue des Cordiers
85200 Fontenay-le-Comte

☎ 02.51.69.26.53

@ accueil@oddas.fr



Les horaires :

Lundi, mercredi, vendredi
9h-12h30 et 13h45-17h00

Mardi
9h-12h30

Jeudi
9h-12h30 et 13h45-18h00



**La Maison de Quartier
des Moulins**

📍 34 Rue du Gaingalet
85200 Fontenay-le-Comte

☎ 02.51.69.99.48



Les horaires :

**VACANCES
SCOLAIRES**

Lundi au Vendredi
14h-19h
sauf le Mardi
14h-22h
sauf le jeudi
14h-22h30

**PÉRIODE
SCOLAIRE**

Mardi : 17h-19h
Mercredi : 14h-18h
Jeudi : 10h-12h
Vendredi : 14h-19h
Samedi : 14h-18h



**Adhésion
TARIF 2025**



Adhésion Individuelle **6€**



Adhésion Familiale **12€**



Adhésion Association **30€**

Rendez-vous sur le site pour retrouver le programme en format numérique.

www.oddas.centres-sociaux.fr



Oddas Centre-social

Activités régulières

LUNDI

14h00 - 17h00

Couture libre

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Atelier Entretien de la mémoire

Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

 Tarif : 1€

MARDI

12h30 - 13h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

14h30 - 17h00

Atelier tricot

Proposé par Marie-Mad.
Création d'un projet collectif pour tricoteuses novices ou confirmées, de tous niveaux.

 ODDAS - La Pommeraie
Sans inscription

17h00 - 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.

 ODDAS - Maison de quartier

MERCREDI

14h00 - 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans

 ODDAS - Maison de quartier

JEUDI

9h00 - 12h00

Balade à pied

Départ de l'ODDAS La Pommeraie.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

10h00 - 12h00

Atelier ouvert informatique et téléphonie mobile & **atelier de reconditionnement**

 ODDAS - Maison de quartier

14h00 - 17h00

Atelier e-sport

Bowling et autres sports sur console de jeux.

 ODDAS - La Pommeraie

17h00 - 19h00

Promeneur du Net - Jeunesse

Loïc, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur les réseaux sociaux pour échanger.

Facebook : Loïc Boulicault
Instagram/Discord : loic_oddas
Tiktok : loic_pdn85

17h30 - 18h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Valérie Bouju - famille@oddas.fr
Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

VENDREDI

14h00 - 17h00

Jeux de cartes

 ODDAS - La Pommeraie

14h00 - 19h00

Accueil libre à l'ODDAS - **Maison de Quartier**

Accompagnement numérique & Fab Lab, couture, échanges et accompagnement de projets...

 ODDAS - Maison de quartier

14h00 - 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.

 ODDAS - Maison de quartier

16h30 - 19h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans

 ODDAS - Maison de quartier

SAMEDI

10h00 - 11h30

Jardin collectif et permanence composteur

Pour les habitants du quartier, tous les samedis matin.

 ODDAS - La Pommeraie

14h00 - 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans

 ODDAS - Maison de quartier

Activités du mois

Mercredi 5 mars

10h00 - 11h00

Temps d'information : Aliments, additifs et contenants, comment mieux les choisir pour éviter les toxiques dans notre assiette

Animé par Mme Augereau, diététicienne.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Jeu : Rami

Proposé par Myriam.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Dans le cadre du réseau d'échanges réciproques (les activités bleues), et pour plus d'équité, il a été convenu lors de la précédente réunion que chaque inscrit puisse participer aux achats du goûter. De ce fait, à chaque atelier, chacun donnera 0,50€ à la personne qui anime l'atelier. MERCI à tous pour cette petite contribution qui renforce l'esprit collectif !

Jeudi 6 mars

14h00 - 17h00

Jeu : Petit bac

Proposé par Gisèle.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Vendredi 7 mars

14h15

Visite de l'atelier Graines d'Autise*

Visite guidée de la fabrique de pâtes et d'huile.
Apportez vos contenants si vous souhaitez en acheter.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 14h15 de l'ODDAS



Tarif : 2 €

Dimanche 9 mars

14h

Théâtre à Longèves "Fais pas ta cocotte"*



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 14h de l'ODDAS



Tarif : B

Mercredi 12 mars

10h00 - 12h00

Atelier "Mon Espace Santé"

Animé par Joseph Lark, conseiller numérique de la Croix Rouge. Réservation : **06 15 30 05 60** ou joseph.lark@croix-rouge.fr



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 13 mars

14h30 - 17h00

Atelier : "Idées créatives"

Proposé par Marie-Mad.



ODDAS - La Pommeraie
Sans inscription

Vendredi 14 mars

9h30 - 13h00

Cuisine : Tatin d'endives et tarte aux poires

Proposée par Monique.

Le groupe cuisine et mange sur place.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 4€

19h00

Parents solos sortie en famille

JAM session (scène ouverte) au centre social la Bulle d'R, venez exprimer vos talents de musiciens, de chanteurs, poètes... ou simplement écouter. Chacun apporte quelque chose à grignoter ou à boire (sans alcool). Les enfants sont les bienvenus.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire





Départ 19h00 de l'ODDAS

Dimanche 16 mars

9h30

Parents solos sortie en famille
Patinoire de la Roche sur Yon.

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
 Départ 9h30 de l'ODDAS
€ Tarif : B

Mercredi 19 mars

10h00

Commission "Loisirs et découvertes"
Préparation collective des prochaines sorties.

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00


Loto
Proposé par Gisèle et Christine.
(Veuillez consulter l'affiche pour la participation)

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire

Jeudi 20 mars

9h30 - 14h30

Cuisine : repas Flamand
Proposée par Claudine.
Le groupe cuisine et mange sur place.

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
€ Tarif : 5€

14h30 - 17h00

Atelier : "Idées créatives"
Proposé par Marie-Mad.

 ODDAS - La Pommeraiè
Sans inscription

Vendredi 21 mars

9h30 - 14h30

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion" *(Le groupe mange sur place)*
La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Claudine, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
€ Tarif : A

14h00 - 17h00



Couture : Lingettes démaquillantes
Proposée par Christiane.
(Veuillez consulter l'affiche pour le matériel à apporter)

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
€ Tarif : 2,50€

Dimanche 23 mars

13h30

Théâtre à Maillezaïs* : "Dépêche-toi bibiche, on va rater l'avion" une comédie de Jérôme Dubois.

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
 Départ 13h30 de l'ODDAS
€ Tarif : B

Lundi 24 mars

9h30-12h30



Vos amis de la ferme vous attendent !
Visite d'une ferme pédagogique, pensez à prévoir une paire de chaussures de rechange

 Saint Juiré Champgillon
Inscription obligatoire
 Départ 9h30 de l'ODDAS

Mardi 25 mars

9h30-12h30

Vos amis de la ferme vous attendent !
Visite d'une ferme pédagogique, pensez à prévoir une paire de chaussures de rechange

 Saint Juiré Champgillon
Inscription obligatoire
 Départ 9h30 de l'ODDAS

Mercredi 26 mars

14h00 - 17h00

Jeu : Rummikub avec les chiffres
Proposé par Sylvie.

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire

Jeudi 27 mars

14h00 - 17h00

Cuisine : Gâteau à l'ananas
Proposée par Danièle.
(Réservé en priorité à ceux inscrits en janvier)

 ODDAS - La Pommeraiè
Inscription obligatoire
€ Tarif : 1,50€

Vendredi 28 mars

Les vendredis d'Eva et Mathilde

Faites vibrer la scène en chansons et venez cuisiner des crêpes avec les BTS DATR du lycée Bel Air !

14h00 - 17h30



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mardi 1er avril

Cuisine : Doubitchou

Proposée par M. Preskovitch.
Le groupe cuisine et mange sur place.

9h30 - 13h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : gratuit

Mercredi 2 avril

Après-midi jeux de société

Jeu : Qwirkle

Proposé par Pascal.

14h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 3 avril

Dictée

Proposée par Geneviève et Michèle.

14h00 - 17h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Atelier : "Idées créatives"

Proposé par Marie-Mad.

14h30 - 17h00



ODDAS - La Pommeraie
Sans inscription

Vendredi 4 avril

Épreuve de calcul du certificat d'étude

Proposée par Claudine.

14h00 - 17h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Samedi 5 avril

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



9h30 - 12h00



ODDAS - Maison de quartier

Groupe parents solos 85

Temps d'échanges animé par Sandrine Denis, conseillère conjugale et familiale et Valérie, référente famille ODDAS. Garde d'enfants gratuite sur place.

14h00 - 16h30



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mercredi 9 avril

Goûter signes parents/enfants ou grands parents/petits-enfants

Initiation ludique à la langue des signes pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Animé par l'association Vent des signes.

15h00 - 16h30



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 10 avril

En famille : À VOS TABLIERS

Un atelier parent/enfant (dès 3 ans) de partage,, de plaisir culinaire. Les recettes sont inspirées par les saisons ou fêtes. Et on déguste ensemble les réalisations de la matinée.

10h00 - 14h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : A

Samedi 12 avril

Repas partagé suivi d'un après-midi jeux. Chacun apporte un plat à partager.

12h00



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Lundi 14 avril

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

Mardi 15 avril

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Doix lès Fontaines
Inscription obligatoire

Mercredi 16 avril

10h00

Commission "Loisirs et découvertes"
Préparation collective des prochaines sorties.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Saint Michel le cloucq
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Jeu : Rummikub avec les lettres
Proposé par Geneviève.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

Jeudi 17 avril

14h00 - 17h00

Loisir créatif : Iris folding
Proposé par Catherine.
(Veuillez consulter l'affiche pour le matériel à apporter)



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

14h30 - 17h00

Atelier : "Idées créatives"
Proposé par Marie-Mad.



ODDAS - La Pommerai
Sans inscription

17h00 - 18h00

Préparation du "petit journal" pour les prochaines activités : Créatives, cuisine, couture, jeux etc.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

Vendredi 18 avril

14h00 - 17h00

Scrabble
Proposé par Nathalie.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Cuisine : Brioche
Proposée par Guy.
(Veuillez consulter l'affiche pour le matériel à apporter)



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire

€ Tarif : 3€

Samedi 19 avril

13h30 - 18h30

Sortie en famille : visite de l'aquarium à Talmont Saint Hilaire et balade sur la plage.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire



Départ 13h30 de l'ODDAS



Tarif : C

Mercredi 23 avril

14h00 - 17h00

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion" (**Attention** : on cuisine l'après-midi)
La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Claudine, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire



Tarif : A

10h30

Sortie à Luçon*
Visite du parc du Maine, Cloître et Cathédrale.
Prévoir pique-nique.



ODDAS - La Pommerai
Inscription obligatoire



Départ 10h30 de l'ODDAS



Tarif : A

Jeudi 24 avril

12h30 - 15h00

Repas partagé avec le CADA

(Centre d'Accueil pour Demandeur d'Asile)

Chacun apporte un petit plat à partager, merci de ne pas mettre de viande de porc s'il vous plaît).



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

14h30 - 17h00

Atelier : "Idées créatives"

Proposé par Marie-Mad.



ODDAS - La Pommeraie

Sans inscription

Vendredi 25 avril

14h00 - 17h00

Approche par le dessin pour faire de la gravure sur verre

Proposée par Michèle.

(Veuillez consulter l'affiche pour le matériel à apporter)



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 26 Avril

10h00 - 12h00

Troc de plants

Venez échanger vos plants, boutures, petits matériels de jardin...



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Mercredi 30 avril

14h00 - 17h00

Jeu : Rami

Proposé par Viviane.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

17h00

Assemblée Générale

17h : ouverture des portes.

18h : début de la réunion.



Salle des OPS

Inscription obligatoire

Vendredi 2 mai

14h00 - 17h00

Les vendredis d'Eva et Mathilde

Venez nous retrouver pour notre activité mensuelle. N'hésitez pas à venir nous voir pour en savoir plus !



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 3 mai



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



Légende :



Activités pour tous



Jeunesse



Séniors



Familles



Réseau d'échanges de savoirs



Tout public (ouvert aux non-adhérents)

Quotient familial	avant 18 ans				plus de 18 ans			
	<700	700-1200	1200-1500	>1500	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	5 (gratuit < 5 ans)				5			
B	2	3	4	5	5	6	7	8
C	4	6	8	10	8	10	12	14
D	8	10	12	14	12	14	16	18
E	12	16	20	24	18	22	26	30

L'ODDAS participe cette année au



Le Digital Cleanup Day, qu'est-ce que c'est ?

Vous connaissez peut-être le World CleanUp Day, pour nettoyer nos rues et les espaces publics des déchets ? Et bien c'est la même chose pour le numérique ! L'idée est de proposer pendant une semaine des animations de sensibilisation à l'impact environnemental de nos usages numériques.

Au programme de cette édition 2025 :

- **“Coup de balai” numérique : nettoyer vos données numériques sur vos disques durs, clouds ou réseaux sociaux...**

- mercredi 12/03 (9h30/11h30) : Atelier ouvert/Mairie de Chaix
- jeudi 13/03 (9h30/12h) : Sensibilisation et échanges autour de la **“pollution numérique”** Atelier ouvert/Maison de Quartier

- **“Vide placard” numérique : diagnostics gratuits de pc portables inutilisés, reconditionnement sous systèmes libres, réinitialisation de smartphones et tablettes...**

- mardi 11/03 (14h30/19h) : Labo/Maison de Quartier
- jeudi 13/03 (14h30/19h) : Labo/Maison de Quartier
- vendredi 14/03 (14h30/19h) : Labo/Maison de Quartier



PARTENAIRES

