



Office De Développement
Associatif et Social

PROGRAMME des ODDAS'sieux

VOTRE PROGRAMME EST DÉSORMAIS BIMESTRIEL



Du 6 janvier au 2 mars 2025

Chers adhérents,

L'équipe bénévole et salariée du centre social vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2025 ! Que cette nouvelle année vous apporte joie, santé et réussite, ainsi que de nombreux moments de convivialité et de partage.

Merci de faire vivre, avec nous, cet espace de solidarité et d'échanges.

Très belle année à toutes et à tous !

L'équipe de l'ODDAS

Infos pratiques :

La Pommeraie

 25 Rue des Cordiers
85200 Fontenay-le-Comte

 02.51.69.26.53

 accueil@oddas.fr

Les horaires :

Lundi, mercredi, vendredi
9h-12h30 et 13h45-17h00

Mardi
9h-12h30

Jeudi
9h-12h30 et 13h45-18h00

La Maison de Quartier des Moulins

 34 Rue du Gaingalet
85200 Fontenay-le-Comte

 02.51.69.99.48

Les horaires :

VACANCES SCOLAIRES

Lundi au Vendredi
14h-19h
sauf le Mardi
14h-22h
sauf le jeudi
14h-22h30

PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi : 17h-19h
Mercredi : 14h-18h
Jeudi : 10h-12h
Vendredi : 14h-19h
Samedi : 14h-18h

Adhésion TARIF 2025

 Adhésion Individuelle **6€**

 Adhésion Familiale **12€**

 Adhésion Association **30€**

Rendez-vous sur le site pour retrouver le programme en format numérique.

www.oddas.centres-sociaux.fr



Oddas Centre-social

Activités régulières

LUNDI

14h00 – 17h00

Couture libre



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Atelier Entretien de la mémoire

Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

MARDI

12h30 – 13h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

14h30 - 17h00

Atelier tricot

Proposé par Marie-Mad.
Création d'un projet collectif pour tricoteuses novices ou confirmées, de tous niveaux.



ODDAS - La Pommeraie
Sans inscription

17h00 – 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.



ODDAS - Maison de quartier

MERCREDI

14h00 – 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

JEUDI

9h30 – 12h00

Balade à pied

Départ de l'ODDAS La Pommeraie.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

10h00 – 12h00

Atelier ouvert informatique et téléphonie mobile & atelier de reconditionnement



ODDAS - Maison de quartier

14h00 – 17h00

Atelier e-sport

Bowling et autres sports sur console de jeux.



ODDAS - La Pommeraie

17h00 – 19h00

Promeneur du Net - Jeunesse

Loïc, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur les réseaux sociaux pour échanger.

Facebook : Loïc Boulicault
Instagram/Discord : loic_oddas
Tiktok : loic_pdn85

17h30 – 18h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

VENDEDI

14h00 – 17h00

Jeux de cartes



ODDAS - La Pommeraie

14h00 – 19h00

Accueil libre à l'ODDAS - Maison de Quartier

Accompagnement numérique & Fab Lab, couture, échanges et accompagnement de projets...



ODDAS - Maison de quartier

14h00 – 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.



ODDAS - Maison de quartier

16h30 – 19h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

SAMEDI

10h00 – 11h30

Jardin collectif et permanence composteur

Pour les habitants du quartier, tous les samedis matin.



ODDAS - La Pommeraie

14h00 – 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

Activités du mois

BONNE ANNÉE !



Mercredi 8 janvier

10h00

Commission "Loisirs et découvertes"
Préparation collective des prochaines sorties.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire

14h00 - 16h00

Atelier dessin "manga"
Venez découvrir ce qu'est le manga (BD japonaise) et quelques techniques de dessin.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire

Jeudi 9 janvier

14h00

Après-midi jeux et rétrospective des sorties 2024
Suivi d'un goûter crêpes.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire
 **Tarif : 1,50€**

Vendredi 10 janvier

14h00 - 17h00

Jeu : Petit bac
Proposé par Gisèle.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire

Samedi 11 janvier



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !
Notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.
Exceptionnellement le 2e samedi de janvier.

 **ODDAS - Maison de quartier** 

Mercredi 15 janvier

9h30 - 13h00

Cuisine : St Jacques à la parisienne - crème caramelita
Proposés par Monique.
Le groupe cuisine et mange sur place.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire
 **Tarif : 4,50€**

14h00 - 17h00

Jeu : Rummikub
Proposé par Sylvie.

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire

Jeudi 16 janvier

9h30 - 14h00

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion"
La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Claudine, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*

 **ODDAS - La Pommerai**
Inscription obligatoire
 **Tarif : A**

Vendredi 17 janvier

14h30

Lectures en musique

Animées par Marie-Gabrielle.

14h00 - 17h00

Couture : Snood en tissu

Proposé par Christiane R.

Merci de consulter la liste du matériel sur l'affiche.

17h30

Souhaitons-nous la bonne année !

Temps festif avec ambiance musicale, ouvert à toutes et tous, pour marquer le début de l'année 2025.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Samedi 18 janvier

12h00

Repas partagé et jeux de société

Chacun apporte un plat à partager (salé ou sucré).



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Dimanche 19 janvier

10h00 - 13h00

Groupe parents solos 85 : sortie patinoire

À Niort, mise à disposition de matériel ludique pour les enfants.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

€ Tarif : A

Mercredi 22 janvier

10h00 - 11h00

Seniors : prévention des risques de dénutrition

Temps d'information animé par Dominique Augereau, diététicienne.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

€ GRATUIT

14h00 - 16h00

Atelier dessin "manga"

Venez découvrir ce qu'est le manga (BD japonaise) et quelques techniques de dessin.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 23 janvier

15h00

Sortie Bowling à Luçon*



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

🚗 Départ 15h00

€ Tarif : B

Vendredi 24 janvier

14h00 - 17h00

Jeu : 6 qui prend

Proposé par Viviane.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Dimanche 26 janvier

13h00

Sortie Théâtre à La Taillée*



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

🚗 Départ 13h00

€ Tarif : B

Mercredi 29 janvier

13h00

Visite guidée du Musée Bernard D'Agesci à Niort*

Le musée présente sur 4 sections : les beaux-arts, la musique, l'histoire naturelle et le conservatoire de l'éducation.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

🚗 Départ 13h00

€ Tarif : B

Jeudi 30 janvier

14h00 - 17h00

Gravure sur verre

Proposée par Michèle.

Merci de consulter la liste du matériel sur l'affiche.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

18h00 - 19h30

Réunion d'information FDVA

Le Fonds pour le Développement de la Vie Associative est une subvention à destination de toutes les associations.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 31 janvier

14h00 - 17h00

Cuisine : Gâteau à l'ananas

Proposé par Danièle.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 1,50€

Samedi 1er février



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



10h30

Cirque Arlette Gruss à la Rochelle*

Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 10h30



Tarif : E

Mercredi 5 février

10h00

Commission "Loisirs et découvertes"

Préparation collective des prochaines sorties.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 6 février

9h30 - 12h00

Café Créa

L'Adie vous propose de rencontrer des entrepreneurs inspirants et des experts de la création d'entreprise. Discutez en toute convivialité de votre parcours et échangez avec celles et ceux qui se sont déjà lancés !



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Dictée

Proposée par Geneviève.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

17h00 - 18h00

Préparation du "petit journal" pour les prochaines activités : Créatives, cuisine, couture, jeux etc.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 8 février

14h00

Après-midi jeux et crêpes



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 1 €

13h30 - 18h00

Sortie en famille : City zèbres

Un grand parc de jeux couvert pour les enfants de 1 à 12 ans.

Prévoir sièges auto pour les enfants.

Prévoir un goûter.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 13h30



Tarif : A

Dimanche 9 février

13h00

Sortie Théâtre à Champagné-Les-Marais*



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 13h00



Tarif : B

Mercredi 12 février

15h00 - 16h30

Goûter signes parents/enfants ou grands parents/petits-enfants

Initiation ludique à la langue des signes pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Animé par l'association Vent des signes.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Jeu : Qwirkle

Proposé par Pascal.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 13 février

14h00 - 17h00

Cartes à broder

Proposées par Katerine.

Merci de consulter la liste du matériel sur l'affiche.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 14 février

9h15

Balade découverte du patrimoine

Découverte du quartier du Puy Saint Martin. Animé par Marie Gabrielle. Rendez-vous à 9h20 rue Clemenceau (devant le magasin de chaussures).



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ : 9h15

14h00 - 17h00

Jeu : Level 8

Proposé par Gisèle.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

9h30 - 14h00

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion"

La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Claudine, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : A

Samedi 15 février

14h00 - 17h00

Groupe parents solos 85 : rencontre avec les groupes de Luçon

Temps d'échange suivi d'une crêpe party.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Légende :



Activités pour tous



Jeunesse



Séniors



Familles



Réseau d'échanges de savoirs



Tout public (ouvert aux non-adhérents)

Quotient familial	avant 18 ans				plus de 18 ans			
	<700	700-1200	1200-1500	>1500	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	5 (gratuit < 5 ans)				5			
B	2	3	4	5	5	6	7	8
C	4	6	8	10	8	10	12	14
D	8	10	12	14	12	14	16	18
E	12	16	20	24	18	22	26	30

Mardi 18 février

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Doix lès Fontaines
Inscription obligatoire

Mercredi 19 février

14h00

Jeux de société et "chocolate party"
A l'issue de l'après-midi jeux, la fontaine à chocolat ravira vos papilles.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 3€

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Saint Michel le cloucq
Inscription obligatoire

Jeudi 20 février

14h00 - 17h00

Jeu : Scrabble
Proposé par Geneviève.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Vendredi 21 février

14h30

Lectures en musique
Animé par Marie Gabrielle.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Lundi 24 février

12h30 - 14h30

Repas partagé en partenariat avec le CADA (*Centre d'accueil pour demandeur d'asile*)
Chacun apporte un petit plat à partager
Merci de privilégier les plats sans viande de porc.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mercredi 26 février

14h00

Réunion de présentation du projet "idées créatives"
Proposée et animée par Marie-Madeleine.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 27 février

15h00

Sortie Bowling à Luçon*



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 15h00



Tarif : B

Samedi 1er mars



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !
Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



Changement dans les inscriptions



Vous avez été convié à un temps d'échanges le 3 décembre dernier autour du fonctionnement des inscriptions. **Nous remercions au passage toutes celles et ceux qui y ont participé !** L'objectif est de pouvoir améliorer l'accès de tous aux activités, et de se mettre d'accord sur un cadre de fonctionnement commun. Les premières discussions ont été fructueuses, mais doivent se poursuivre en 2025 pour aboutir à des décisions collectives.

Un premier test a été proposé par le groupe qui s'est réuni pour permettre au plus de personnes possible de s'inscrire : **pour les sorties à l'extérieur** (marquées d'un * dans le programme), **nous mettons en place une limitation d'inscription à 2 activités maximum par personne lors des deux premières semaines.** Ensuite, s'il reste de la place, chacun pourra s'inscrire à plus de sorties extérieures s'il le souhaite. Concrètement, pour ce premier programme 2025, cela donne :

Début des inscriptions : Lundi 23 décembre 2024

Fin de la limitation à 2 sorties / personne : Lundi 13 janvier 2025

N'hésitez pas à nous faire vos retours, l'idée étant de pouvoir améliorer collectivement notre fonctionnement !

