



Office De Développement
Associatif et Social

PROGRAMME

des ODDAS'sieux

VOTRE PROGRAMME EST DÉSORMAIS BIMESTRIEL



Du 2 septembre au 3 novembre 2024



Zoom sur...



Rendez-vous le 20 septembre prochain pour répondre ensemble à la question suivante : à quoi sert l'ODDAS ? Vous pouvez aussi le faire dès à présent sur notre site ou bien à l'accueil !



Infos pratiques :



La Pommeraie

25 Rue des Cordiers
85200 Fontenay-le-Comte

02.51.69.26.53

@ accueil@oddas.fr



**La Maison de Quartier
des Moulins**

34 Rue du Gaingalet
85200 Fontenay-le-Comte

02.51.69.99.48

07.84.82.86.64



**Adhésion
TARIF 2024**



Adhésion
Individuelle

5€



Adhésion
Familiale

8€



Adhésion
Association

28€



Les horaires :

Lundi, mercredi, vendredi
9h-12h30 et 13h45-17h00

Mardi
9h-12h30

Jeudi
9h-12h30 et 13h45-18h00



Les horaires :

**VACANCES
SCOLAIRES**

Lundi au Vendredi
14h-19h
sauf le Mardi
14h-22h
sauf le jeudi
14h-22h30

**PÉRIODE
SCOLAIRE**

Mardi : 17h-19h
Mercredi : 14h-18h
Jeudi : 10h-12h
Vendredi : 14h-19h
Samedi : 14h-18h

Rendez-vous sur le site pour retrouver le programme en format numérique.

www.centresocialoddas.fr



Oddas Centre-social

Activités régulières

LUNDI

14h00 – 17h00

Couture libre



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 – 17h00

Atelier Entretien de la mémoire

Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle (reprise le 11 septembre)



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

MARDI

12h30 – 13h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

14h30 – 17h00

Atelier tricot

Proposé par Marie-Mad.
Création d'un projet collectif pour tricoteuses novices ou confirmées, de tous niveaux.



ODDAS – La Pommeraie
Sans inscription

17h00 – 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.



ODDAS - Maison de quartier

MERCREDI

14h00 – 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

JEUDI

9h30 – 11h30

Balade à pied

Départ de l'ODDAS La Pommeraie.



ODDAS - La Pommeraie

10h00 – 12h00

Atelier ouvert informatique et téléphonie mobile & **atelier de reconditionnement**



ODDAS - Maison de quartier

14h00 – 17h00

Atelier e-sport

Bowling et autres sports sur console de jeux.



ODDAS - La Pommeraie

17h00 – 19h00

Promeneur du Net - Jeunesse

Loic, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur les réseaux sociaux pour échanger.

Facebook : Loïc Boulicault
Instagram/Discord : loic_oddas
Tiktok : loic_pdn85

17h30 – 18h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.

Facebook : Valerie Promeneur du net
Instagram : valerie_oddas

VENDREDI

14h00 – 17h00

Jeux de cartes



ODDAS - La Pommeraie

14h00 – 19h00

Accueil libre à l'ODDAS - Maison de Quartier

Accompagnement numérique & Fab Lab, couture, échanges et accompagnement de projets...



ODDAS - Maison de quartier

14h00 – 19h00

Le Labo

Atelier de reconditionnement informatique.



ODDAS - Maison de quartier

16h30 – 19h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

SAMEDI

10h00 – 11h30

Jardin collectif et permanence composteur

Pour les habitants du quartier, tous les samedis matin.



ODDAS - La Pommeraie

14h00 – 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

Activités du mois

Mercredi 4 Septembre

14h00 - 17h00

Dictée

Proposé par Geneviève



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 5 Septembre

10h00 - 12h00

Présentation de l'ADIE

L'ADIE est une association qui finance des projets professionnels, peu importe son statut actuel. La référente locale vous en dira plus lors de cette matinée !



ODDAS - La Pommeraie
Inscription recommandée

10h15 - 12h00

Réunion d'information "Une vie devant nous" : ressentir, explorer, réinventer ses relations familiales.

Pour explorer son passé familial, regarder autrement son histoire de vie et envisager sereinement le futur. À destination des futurs et/ou jeunes retraités. Réunion à Foussais-Payré



Foussais-Payré
Inscription obligatoire



Départ 10h15 de l'ODDAS

14h00 - 17h00

Atelier cuisine : Cakes salés et sucrés

Proposé par Danièle.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 2.50€

Samedi 7 Septembre



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



10h00 - 12h30

Pause famille

Un espace d'accueil aménagé, d'échanges, de partages et d'activités pour les enfants et leurs parents avec la présence de la référente famille.



ODDAS - La Pommeraie
Accueil libre

Mardi 10 Septembre

8h15

Sortie à Oléron

Balade en petit train et visite du parc de myocastors. Prévoir le pique-nique.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 8h15



Tarif : D

Mercredi 11 Septembre

13h00

Visite commentée de la réserve naturelle de Nalliers

Accès difficile pour les personnes à mobilité réduite.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 13h00



Tarif : Gratuit

14h00 - 17h00

Atelier créatif : Bracelet Brésilien

Proposé par Laure.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 1€

Jeudi 12 Septembre

10h00 - 12h00

Commission "Loisirs et découvertes"
Préparation collective des prochaines sorties.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Jeu du petit bac
Proposé par Gisèle.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Vendredi 13 Septembre

14h00 - 17h00



Jeu : Molkk
Proposé par Pascal.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mercredi 18 Septembre

13h00 - 19h00




Sortie à la mer
Direction la Faute-sur-Mer.
Châteaux de sable et baignade au programme.
Prévoir un pique-nique et goûter.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire
 Départ 13h de l'ODDAS
 Tarif : 2 €

Jeudi 19 Septembre

7h45

Visite de la biscuiterie Beurley et du château de la Roche-Courbon
Bijoux interdits pour la visite de la biscuiterie.
Prévoir pique-nique.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire
 Départ 7h45
 Tarif : C

9h30 - 14h00

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion"
Suivi du repas - Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire
 Tarif : A

Vendredi 20 Septembre

9h00 - 17h00

**L'ODDAS, ça sert à rien ?
Venez nous raconter ce que vous en pensez !**

Toute la journée, venez participer à des animations autour de l'utilité sociale de l'ODDAS.
Prévoir pique-nique.

Attention : l'accueil sera fermé toute la journée

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription recommandée

Samedi 21 Septembre

14h00 - 16h30

Groupe parents solos 85
Temps d'échanges "*Comment préserver l'équipe parentale malgré la séparation du couple conjugal ou comment rester co-parents pour nos enfants*" animé par Sandrine Denis, conseillère conjugale et familiale. Garde d'enfants gratuite sur place.

 ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Légende :

-  Activités pour tous
-  Séniors
-  Réseau d'échanges de savoirs
-  Jeunesse
-  Familles
-  Tout public (adhérents - non adhérents)

Lundi 23 Septembre

9h30 - 12h30

Nouvelle Action : Comment exprimer ses émotions par l'alimentation (1/4)

Cuisiner sans recettes pour se reconnecter à ses besoins et ses émotions. Animée par Dominique Augereau, diététicienne.

Thème : "Où j'en suis avec mon image corporelle"



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 20€ les 4 séances

Mercredi 25 Septembre

10h

Le potager extraordinaire

Visite guidée.
Prévoir pique-nique.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 10h



Tarif : B

Jeudi 26 Septembre

9h30 - 11h30

Balade découverte du patrimoine fontenaisien

Proposée par Marie-Gabrielle.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Atelier cuisine : Beignets sucrés

Proposé par Patricia.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Tarif : 2€

Samedi 28 Septembre

14h00 - 17h00

Visite du Zoo de Mervent

Prévoir votre goûter et sièges auto pour les enfants pour le transport en minibus.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 14h de l'ODDAS



Tarif : D

Mercredi 2 Octobre

14h00 - 17h00

Jeu du petit bac

Proposé par Gisèle.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 3 Octobre

14h00 - 17h00

Jeu de mots (croisés, fléchés...)

Proposé par Katerine.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Vendredi 4 Octobre

14h00 - 17h00

Thé dansant

Proposé par Lucie.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Samedi 5 Octobre



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



14h00 - 16h30

Atelier parents/enfants

Dans le cadre de la quinzaine de l'environnement, atelier bricolage autour de la récupération.



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mercredi 9 Octobre

14h

Visite guidée du château de Terre Neuve et du jardin



ODDAS - La Pommeraie
Inscription obligatoire



Départ 14h



Tarif : A

Mercredi 16 Octobre

14h

Cueillette de châtaignes

Prévoir vos paniers ou sacs.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 14h



Tarif : 2 €

Jeudi 17 Octobre

14h00 - 17h00

Atelier couture : Sacs en paquets de café

Proposé par Katerine. (Consulter le matériel demandé)



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 18 Octobre

14h00 - 17h00

Jeu : Level 8

Proposé par Gisèle.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 19 Octobre

10h00 - 12h30

Pause famille

Un espace d'accueil aménagé, d'échanges, de partages et d'activités pour les enfants et leurs parents avec la présence de la référente famille.



ODDAS - La Pommeraie

Accueil libre

14h00 - 17h30

Sortie groupe parents solos 85

Information à venir au cours du mois de septembre.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Lundi 21 Octobre

9h30

Odysée Nature

Visite guidée de l'entreprise de fabrication de produits d'entretien et de cosmétiques écologiques et biologiques et visite du jardin. Prévoir pique-nique.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 9h30



Tarif : A

9h30 - 12h30

Nouvelle Action : Comment exprimer ses émotions par l'alimentation (2/4)

Cuisiner sans recettes pour se reconnecter à ses besoins et ses émotions. Animée par Dominique Augereau, diététicienne.

Thème : "Où j'en suis avec mon image corporelle"



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 20€ les 4 séances

Mardi 22 Octobre

9h30 - 14h00

Atelier seniors solos " Cuisinons pour une portion"

Suivi du repas - Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : A

Mercredi 23 Octobre

15h00 - 16h30

Goûter signes parents / enfants ou grands-parents / petits-enfants

Initiation ludique à la langue des signes pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Animé par l'association Vent des Signes.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Jeu : Tac Tik

Proposé par Pascal.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 24 Octobre

9h00 - 15h30

Sortie en forêt avec le centre social "le Kiosque" de Benet

En matinée, cueillette de champignons suivie de la préparation du repas et de la dégustation.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 9h00



Tarif : A

17h00 - 18h00

Préparation du "petit journal" pour les prochaines activités : créatives, cuisine, couture, jeux etc.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 25 Octobre

14h00 - 17h00

Atelier cuisine : cookies bretons

Proposé par Laure.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 2€

Lundi 28 Octobre

14h30 - 16h30

Activité manuelle en famille*

*enfants / parents ou petits-enfants / grands-parents.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Mardi 29 Octobre

14h30 - 16h30

Activité manuelle en famille*

*enfants / parents ou petits-enfants / grands-parents.



ODDAS - Doix-lès-Fontaines

Inscription obligatoire

Mercredi 30 Octobre

14h00 - 17h00

Scrabble

Proposé par Geneviève.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

14h30 - 16h30

Activité manuelle en famille*

*enfants / parents ou petits-enfants / grands-parents.



ODDAS - St Michel le Cloucq

Inscription obligatoire

Du Mercredi 30 Octobre au 9 Novembre

Les journées de l'adolescence

Des ateliers, des groupes paroles, des jeux, des conférences. Le programme complet sera à disposition à l'accueil en Octobre.



Fontenay-le-Comte

Jeudi 31 Octobre

14h30

Sortie Bowling à Luçon



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 14h30



Tarif : A

Samedi 2 Novembre



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



FORMATION DES BÉNÉVOLES



Toutes les sessions auront lieu à la Maison des Associations Francis Blösch, de 14h à 16h



INSCRIPTION GRATUITE par le lien envoyé par mail, ou sur le site de l'ODDAS



Plus d'infos auprès de l'ODDAS ou de la Maison des Associations



COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

SÉANCE 1 : 16/09 OU 23/09

SÉANCE 2 : 01/10



BÉABA DU NUMÉRIQUE ASSOCIATIF

Création numérique, traitement de texte, tableur

SÉANCE 1 : 18/09

SÉANCE 2 : 25/09

SÉANCE 3 : 02/10



BÉABA D'UNE ASSOCIATION

SÉANCE 1 : 18/11

SÉANCE 2 : 25/11



GRILLE TARIFAIRE - Activités et Sorties

Quotient familial	avant 18 ans				plus de 18 ans			
	<700	700-1200	1200-1500	>1500	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	5 (gratuit < 5 ans)				5			
B	2	3	4	5	5	6	7	8
C	4	6	8	10	8	10	12	14
D	8	10	12	14	12	14	16	18
E	12	16	20	24	18	22	26	30

Légende :

- Activités pour tous
- Jeunesse
- Séniors
- Familles
- Réseau d'échanges de savoirs
- Tout public (ouvert aux non-adhérents)



PARTENAIRES

