

Défi du mois

**C'EST
DU
COTON**

LA VERSION ODDAS'SIEUSE DU PROJET DE
L'ADEME

TOUS LES DÉTAILS AU DOS DU PROGRAMME !

Alors que ce début d'année nous impose la fermeture de nos locaux, nous avons imaginé ce programme un peu particulier encore une fois. L'objectif est de vous proposer quelques activités dans les prochaines semaines, dans la limite des contraintes sanitaires !

Pour gérer les flux de circulation, **inscription obligatoire pour toutes les activités,**

Si vous ne l'avez pas déjà fait, pensez à **prendre votre adhésion 2021 au début de l'activité,**

Toutes ces activités sont bien sûr conditionnées à la météo pour celles qui se déroulent en extérieur.

Information importante : notre Assemblée Générale aura lieu le 21 avril comme prévu. Que ce soit en présentiel et/ou en distanciel, nous nous adapterons à la situation !

Quel programme ?

4 petits jeux

Quelques activités en extérieur...

... d'autres en visio-conférences...

... ou à la Maison de Quartier !

Un défi pour le jardin

8 au 14 février

Mardi	9	16h30 - 17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Mercredi	10	14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
		15h-16h	Promenade tranquille - rythme doux Accessible à tous, nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 15h Inscription obligatoire
Jeudi	11	9h30 - 11h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 9h30 - Inscription Obligatoire
		14h30 - 16h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 14h30 - Inscription Obligatoire
		17h-19h	Promeneur du Net Matthieu, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur Facebook, Snapchat et Instagram pour échanger.	Facebook : Matthieu ROUMILLY Snapchat : Matthieu PDN ODDAS Instagram : Matthieu Roumilly PdN Oddas
Vendredi	12	10h - 12h	Permanence numérique - Si vous avez des questions liées au numérique, posez-les en visio-conférence ou par téléphone (01 86 99 58 31) ! Les identifiants de connexion sont ci-contre →	RDV sur zoom.us/join ID réunion : 925 2102 3051 Mot de passe : 554463
		15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
		14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Samedi	13	9h30 - 12h	Jardin collectif : entretien jardin, les abords, semis. Nombre de places limité	ODDAS La Pommeraie - Au jardin
		10h - 11h30	Composteur collectif pour les habitants de la Pommeraie et la Sablière	
		14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins

15 au 21 février

Lundi	15	14h - 15h30	Atelier Zéro Gaspi en visio : Quiche au pain - On prépare ensemble la recette en étant chacun chez soi. Demander la liste des ingrédients ainsi que le lien de connexion	Inscription obligatoire
Mardi	16	16h30 - 17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Mercredi	17	14h - 16h30	Atelier Parents/enfants à Doix-lès-Fontaines	Salle des Fêtes de Doix
		14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
		15h-16h	Promenade tranquille - rythme doux Accessible à tous, nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 15h Inscription obligatoire
Jeudi	18	9h30 - 11h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 9h30 - Inscription Obligatoire
		14h30 - 16h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 14h30 - Inscription Obligatoire
		17h-19h	Promeneur du Net Matthieu, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur Facebook, Snapchat et Instagram pour échanger.	Facebook : Matthieu ROUMILLY Snapchat : Matthieu PDN ODDAS Instagram : Matthieu Roumilly PdN Oddas
Vendredi	19	15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
		14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Samedi	20	9h30 - 12h	Jardin collectif : entretien jardin, les abords, semis. Nombre de places limité	ODDAS La Pommeraie - Au jardin
		10h - 11h30	Composteur collectif pour les habitants de la Pommeraie et la Sablière	
		14h - 16h30	Atelier Parents/enfants à Mouzeuil saint Martin	Salle des associations à Mouzeuil
		14h-17h30	Accueil jeunes de 12 à 18 ans	ODDAS - Maison de quartier des Moulins

22 au 28 février

Lundi	22	14h-17h30	Début des ouvertures jeunesse des vacances d'hiver Du lundi au vendredi, l'équipe d'animation vous accueille de 14h à 19h	ODDAS - Maison de Quartier des moulins
		16h - 17h	Stage Yoga en famille (1/3 - 3 séances sur les vacances) - Un moment de détente et de complicité en famille. A partir de 5ans - Prévoir un tapis de sol, couverture et coussin pour chaque participant. Les enfants doivent être accompagné par un adulte	ODDAS La Pommeraie - Tarif D (pour les 3 séances par personne)
Mercredi	24	14h - 15h30	Atelier créatif en visio (ouvert à tous) : porte-photos Inscription obligatoire pour obtenir la liste de matériels et le lien de connexion	Inscription obligatoire
		15h-16h	Promenade tranquille - rythme doux Accessible à tous, nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 15h Inscription obligatoire
Jeudi	25	9h30 - 11h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 9h30 - Inscription Obligatoire
		14h30 - 16h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 14h30 - Inscription Obligatoire
		16h - 17h	Stage Yoga en famille (2/3) - Un moment de détente et de complicité en famille. A partir de 5ans - Prévoir un tapis de sol, couverture et coussin pour chaque participant. Les enfants doivent être accompagné par un adulte	ODDAS La Pommeraie
Vendredi	26	10h - 12h	Permanence numérique - Si vous avez des questions liées au numérique, posez-les en visio-conférence ou par téléphone (01 86 99 58 31) ! Les identifiants de connexion sont ci-contre →	RDV sur zoom.us/join ID réunion : 925 2102 3051 Mot de passe : 554463
		15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
Samedi	27	9h30 - 12h	Jardin collectif : entretien jardin, les abords, semis. Nombre de places limité	ODDAS La Pommeraie - Au jardin
		10h - 11h30	Composteur collectif pour les habitants de la Pommeraie et la Sablière	

1 au 7 mars

Lundi	1	10h - 12h	Stage création de lampe Du lundi au vendredi, tous les matins, venez créer votre propre lampe en bois	ODDAS - Maison de Quartier des moulins Places limitées - Inscription obligatoire Participation : 5€ et une vieille lampe (pour le système d'éclairage)
		16h - 17h	Stage Yoga en famille (2/3) - Un moment de détente et de complicité en famille. A partir de 5ans - Prévoir un tapis de sol, couverture et coussin pour chaque participant. Les enfants doivent être accompagné par un adulte	ODDAS La Pommeraie
Mercredi	3	15h-16h	Promenade tranquille - rythme doux Accessible à tous, nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 15h Inscription obligatoire
Jeudi	4	9h30 - 11h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 9h30 - Inscription Obligatoire
		14h30 - 16h	Balade à pied - Départ de l'ODDAS La Pommeraie - Nombre de places limité	Rendez-vous à l'ODDAS à 14h30 - Inscription Obligatoire
Vendredi	5	15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
Samedi	6	9h30 - 12h	Jardin collectif : entretien jardin, les abords, semis. Nombre de places limité	ODDAS La Pommeraie - Au jardin
		10h - 11h30	Composteur collectif pour les habitants de la Pommeraie et la Sablière	

Les activités en visio

Vendredi	12	10h - 12h	Permanence numérique - Si vous avez des questions liées au numérique, posez-les en visio-conférence ou par téléphone (01 86 99 58 31) ! Les identifiants de connexion sont ci-contre →	RDV sur zoom.us/join ID réunion : 925 2102 3051 Mot de passe : 554463
		15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
Lundi	15	14h - 15h30	Atelier Zéro Gaspi en visio : Quiche au pain - On prépare ensemble la recette en étant chacun chez soi. Demander la liste des ingrédients ainsi que le lien de connexion	Inscription obligatoire
Vendredi	19	15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
Mercredi	24	14h - 15h30	Atelier créatif en visio (ouvert à tous) : porte-photos Inscription obligatoire pour obtenir la liste de matériels et le lien de connexion	Inscription obligatoire
Vendredi	26	10h - 12h	Permanence numérique - Si vous avez des questions liées au numérique, posez-les en visio-conférence ou par téléphone (01 86 99 58 31) ! Les identifiants de connexion sont ci-contre →	RDV sur zoom.us/join ID réunion : 925 2102 3051 Mot de passe : 554463
		15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire
Vendredi	5	15h30 - 17h	Goûter visio -se retrouver pour papoter ou jouer à distance - Nombre de places limité	Inscription obligatoire

Accompagnement aux démarches en ligne

Vous avez besoin d'être accompagné dans vos démarches administratives sur internet, **Marie peut vous accueillir à l'ODDAS et vous guider sur les services en ligne**, « services publics » uniquement. Elle peut aussi vous aider par téléphone (cf. ci-dessous).

Prise de rendez-vous au 02 51 69 26 53.

"Hotline" pour vos démarches en ligne : les lundis et jeudis matin de 9h à 12h, Marie est disponible par téléphone pour vous accompagner dans vos démarches administratives. Si vous avez besoin d'aide en dehors de ces permanences, la plateforme Solidarité Numérique (<https://solidarite-numerique.fr>) contient plein de tutos, d'articles, etc. pour les démarches essentielles et l'annuaire allo.centres-sociaux.fr recense tous les numéros d'écoute (covid, numérique, seniors, violence, travail, etc.).

Jeu n°1 : atelier d'écriture

A vous de poursuivre ce texte comme il vous semble , soyez imaginatifs, créatifs, poètes ! (ex : créez une atmosphère, un lieu des personnages, des situations, des anecdotes , des sensations etc.).

La vie de quartier :

D'accord il y a les voisins, il y a les gens du quartier, les commerçants, la crémèrie, le tabac qui reste ouvert le dimanche, la pharmacie, la poste, le café dont on est, sinon un habitué, du moins un client régulier (on sert la main du patron ou de la serveuse).

Évidemment, on pourrait cultiver ces habitudes, aller toujours chez le même boucher, laisser ses paquets à l'épicerie, appeler la pharmacienne par son prénom, confier son chat à la marchande de journaux, mais on aurait beau faire, ça ne ferait pas une vie : ça créerait un espace familier, ça susciterait un itinéraire (sortir de chez soi, aller acheter le journal du soir, un paquet de lessive, un kilo de cerises, etc.), prétexte à quelques poignées de mains molles, un signe de tête, bonjour madame Chamissac, bonjour monsieur Fernand !

Évidemment, lorsque je regarde.....

Jeu n°2 : Jeux de mots

Quelle lettre manque au milieu de cette série ?

Y

U

Q

?

I

E

A

Jeu n°3 : Anagrammes

Formez des mots de 8 lettres à partir des 7 lettres du mots de départ auxquelles vous ajoutez un U :

PERIPLE + U =

BALEINE + U =

DELIRES + U =

SERGEANT + U =

NATIVES + U =

ENTERRE + U =

SOLFEGE + U =

FEINDRE + U =

Jeu n°4 : Jeux de mots

Sur chaque ligne, une lettre peut être effacée pour donner naissance à un nouveau mot de 5 lettres (conjugaisons autorisées).

Supprimez une lettre et reportez-la dans la colonne finale pour lire verticalement le mot mystère.

F	R	E	I	N	E		
F	O	R	A	G	E		
S	P	O	R	T	S		
P	I	O	N	C	E		
F	R	U	I	T	E		
C	R	A	M	P	E		
D	E	C	H	U	E		
F	O	R	E	T	S		
F	I	G	U	E	S		

Réponses aux jeux :

Jeu n°4 : F - A - R - O - U - C - H - E - S
golfeuse, freudien
Jeu n°3 : peuplier, banlieue, résiduel, urgentes, suivante, éternuer,
Jeu n°2 : M

FOUILLE TES PLACARDS,
TROUVE DU TISSU 100%
COTON. ENSUITE, PLANTE
LE DANS TON JARDIN À
ENVIRON 15 CM DU SOL.
DETERRE LE 2 MOIS PLUS
TARD ET REGARDE À SON
ÉTAT SI TON SOL EST
VIVANT OU PAS!

**N'OUBLIE SURTOUT PAS
DE PRENDRE DES PHOTOS
AVANT DE LE PLANTER
ET APRES L'AVOIR SORTI
DE TERRE**

**ET ENVOIE LES NOUS À
ACCUEIL@ODDAS.FR**



PARTENAIRES



Responsable de publication : Lydie Lalère

Rédaction : équipe salariée / photos ODDAS

Impression : ODDAS

icônes créées par Freepik sur www.flaticon.com