

# PROGRAMME :

## des ODDAS'sieux

7 septembre au 1<sup>er</sup> novembre 2020

[www.centresocialoddas.fr](http://www.centresocialoddas.fr)



### Balade créative



### Activités du RERS : scrabble en ligne et dictée



## L'EDITO du Président

Amis Oddas'sieux,

Dé-confinement (toujours) progressif. Je pourrais reprendre le même titre que le trimestre précédent tant la situation évolue peu.

Soucieux de la nécessité pour chacun de sortir et rencontrer du monde, à l'ODDAS, les salariés et les bénévoles se mobilisent pour vous proposer un programme aussi varié et complet que possible.

Tout en respectant les consignes sanitaires, plusieurs activités reprennent leur cours et d'autres apparaissent.

Des balades découvertes dans Fontenay le Comte et ses environs, des ateliers de remise en forme avec une attention particulière pour les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite avec du yoga sur chaise, gym tremplin, de l'accompagnement à l'utilisation de l'ordinateur pour des démarches en ligne ou communiquer avec vos proches... ou simplement des temps de partage et de « causeries ».

En attendant de se revoir, continuons de prendre soin de nous et de ceux qui vous entourent.

Je vous souhaite une bonne rentrée.

Jean-Paul CHAIGNEAU  
Président de l'ODDAS



## INFOS PRATIQUES

### La Pommeraie

25 rue des Cordiers  
85200 Fontenay le Comte  
Tél : 02 51 69 26 53  
accueil@oddas.fr

Lundi, mercredi, vendredi :  
9h à 12h30 - 13h45 à 17h  
Mardi : 9h à 12h30 - 16h à 18h30  
Jeudi : 9h à 12h30 - 13h45 à 18h

### Maison de Quartier des Moulins

Rue Gaingalet  
85200 Fontenay le Comte  
Tél : 02 51 69 99 48

Vacances scolaires :  
Lundi au vendredi de 14h à 19h  
Période scolaire :  
Mardi : 17h à 19h / Mercredi : 14h à 18h / Jeudi : 10h à 12h / Vendredi : 14h à 19h / Samedi : 14h à 18h

## ADHESION - TARIFS 2020

(à partir du 01/01/2020)

### demi-tarif à partir de septembre

4€ l'adhésion individuelle

8€ l'adhésion famille

28€ l'adhésion association

[www.centresocialoddas.fr](http://www.centresocialoddas.fr)



137 rue de la République  
85200 Fontenay-le-Comte  
Tél. 02 51 69 65 09






# Activités régulières

## Toutes les semaines

*sous réserve que les conditions sanitaires le permettent*

Lundi	14h-16h30	« Vos démarches administratives sur internet » Permanence d'accompagnement sur inscription	ODDAS - La Pommeraie
Mardi	16h30 - 19h	« Vos démarches administratives sur internet » Permanence d'accompagnement sur inscription	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
	16h30 - 19h	<b>Le Labo, atelier de reconditionnement informatique</b> Ainsi que les mercredis (14h-18h) et les vendredis (14h-19h)	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
	17h-19h	<b>Accueil jeunes de 12 à 18 ans</b>	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Mercredi	9h30-10h30	<b>Atelier Gym Tremplin Femmes</b> Animé par Maud BAILLY de l'EPGV	ODDAS - La Pommeraie
	10h45-11h45	<b>Atelier Gym Bien Vieillir</b> Animé par Maud BAILLY de l'EPGV	ODDAS - La Pommeraie
	14h-18h	<b>Accueil jeunes de 12 à 18 ans</b>	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Jeudi	9h30-11h30	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay (sauf le 17 septembre)	Départ ODDAS – La Pommeraie
	10h-12h	<b>Atelier ouvert informatique et téléphonie mobile</b>	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
	14h-16h30	« Vos démarches administratives sur internet » Permanence d'accompagnement sur inscription	ODDAS - La Pommeraie
	14h15-15h15	<b>Atelier Gym Tremplin Femmes</b> Animé par Maud BAILLY de l'EPGV	ODDAS - La Pommeraie
	15h30-16h30	<b>Atelier Gym Tremplin Hommes</b> Animé par Maud BAILLY de l'EPGV	ODDAS - La Pommeraie
	17h-19h	<b>Promeneur du Net</b> Matthieu, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur Facebook, Snapchat et Instagram pour échanger.	Facebook : Matthieu ROUMILLY Snapchat : Matthieu PDN ODDAS Instagram : Matthieu Roumilly PdN Oddas
Vendredi	14h - 19h	<b>Accueil libre à l'ODDAS - Maison de quartier des Moulins</b> Accompagnement aux démarches en ligne // Fab Lab, ateliers couture, échanges et accompagnement de projets...	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
	16h30-19h	<b>Accueil jeunes de 12 à 18 ans</b>	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Samedi	10h-11h30	<b>Jardin collectif</b> et Permanence <b>composteur collectif</b> pour le quartier tous les samedis matins	ODDAS - La Pommeraie Au jardin
	14h-18h	<b>Accueil jeunes de 12 à 18 ans</b>	ODDAS - Maison de quartier des Moulins

Retrouvez les codes couleurs de nos activités avec les horaires dans le calendrier :

	<b>Activités pour tous</b>		<b>Jeunesse</b>		<b>Réseau d'échanges de savoirs</b>
	<b>Séniors</b>		<b>Associations</b>		

## 7 au 13 septembre

Lundi	7	14h-17h	<b>Atelier entretien de la mémoire</b> Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Mardi	8	14h – 17h30	<b>Atelier créatif « Carte à broder »</b> <b>Proposé par Marie-Laure</b> Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Mercredi	9	16h – 17h30	<b>Le chœur léger (1/6)</b> <b>Animé par Fanfan, bergère de chœur</b> Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	10	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 - Inscription Obligatoire
Vendredi	11	12h – 14h	<b>Pique-nique dans le jardin de l'ODDAS</b> <b>Proposé par Gisèle</b> Chacun apporte son repas et ses couverts	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
		14h30 -17h	<b>Les causeries du vendredi</b> Chaque vendredi, venez discuter de ce que vous voulez autour d'une boisson !	ODDAS – La Pommeraie

## 14 au 20 septembre

Mardi	15	14h – 17h30	<b>Après-midi jeu du Yam's</b> <b>Proposé par Michèle</b> Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Mercredi	16	16h – 17h30	<b>Le chœur léger (2/6)</b> <b>Animé par Fanfan, bergère de chœur</b> Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	17	9h30-11h	<b>Découverte de la ville de St Gilles Croix de Vie, l'atelier de la sardine</b> Prévoir son pique-nique – Places limitées	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h - Inscription Obligatoire – Tarif selon le QF : B
Vendredi	18	19h -22h	<b>Fête des voisins</b> Un moment de convivialité, d'échange et de bonne humeur pour faire connaissance avec ses voisins autour d'un pique nique. Chacun apporte son repas et ses couverts !	ODDAS – La Pommeraie
		14h – 17h30	<b>Après-midi jeu de Tarot en ligne</b> <b>Proposé par Jean</b>	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Samedi	19	10h-12h	<b>Lab'Oddas'Sieux</b> c'est le nom du FabLab (Laboratoire de Fabrication) de l'ODDAS. Possibilité de prolonger les échanges autour d'un repas partagé	ODDAS -Maison de quartier des Moulins. Tarif selon le QF : C (page 5)
		14h- 15h30	<b>Accueil parents d'adolescents</b> Envie de discuter, d'échanger, proposer des activités ? Valérie vous accueille à la Maison de quartier.	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
		14h-16h	<b>Projet WebTV</b> Que vous fassiez déjà partie du projet, ou que vous ayez envie de vous y impliquer ou juste de découvrir, rejoignez nous sur ce temps de travail consacré à la WebTV	ODDAS -Maison de quartier des Moulins

Retrouvez les codes couleurs de nos activités avec les horaires dans le calendrier :

	<b>Activités pour tous</b>		<b>Jeunesse</b>		<b>Réseau d'échanges de savoirs</b>
	<b>Séniors</b>		<b>Associations</b>		

## 21 au 27 septembre

Lundi	21	14h-17h	<b>Atelier entretien de la mémoire</b> Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
		18h-20h	<b>Collectif citoyen « Demain la suite »</b> Mettre en commun les savoirs de chacun, valoriser les initiatives locales Aux enjeux écologiques	ODDAS – La Pommeraie demainlasuite@oddas.fr
Mercredi	23	16h – 17h30	<b>Le chœur léger (3/6)</b> Animé par Fanfan, bergère de chœur Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	24	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 - Inscription Obligatoire
		18h-20h	<b>Atelier d'expression artistique animé par Marie Jeannot</b> Laissez libre cours à votre imagination... Dessin, peinture, collage, etc.	ODDAS – La Pommeraie
Samedi	26	14h-17h30	<b>Goûter trimestriel, suivi de jeux</b> Attention : compte-tenu des mesures sanitaires, aucun jeu de cartes ne sera proposé	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire 1,5€/personne
Dimanche	27	14h – 17h	<b>Après-midi Jeux de coopération à taille humaine, vous êtes les pions du jeu</b> Une adaptation du jeu « Pandémique » Places limitées	ODDAS – La Pommeraie Inscription obligatoire

## 28 septembre au 4 octobre

Mardi	29	14h – 17h30	<b>Après-midi jeu du Boggle</b> Proposé par Pascal Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Mercredi	30	10h-14h	<b>Visite des jardins familiaux de Fontenay-le-Comte</b> Prévoir son pique-nique	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 10h Inscription Obligatoire
		16h – 17h30	<b>Le chœur léger (4/6)</b> Animé par Fanfan, bergère de chœur Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	1	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 - Inscription Obligatoire
		14h30 -16h30	<b>« Des idées de déco » pour rendre l'espace accueil de la Pommeraie chaleureux et accueillant.</b> Venez sur ce temps de rencontre pour échanger ensemble sur vos idées.	ODDAS -La Pommeraie Inscription obligatoire
Vendredi	2	14h – 17h30	<b>Après-midi jeu de Belote en ligne</b> Proposé par Dominique Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Dimanche	4	10h – 17h	<b>Balade à vélo dans le marais</b> Venez avec votre vélo ! Déplacement avec les mini-bus de l'ODDAS Pensez à apporter votre pique-nique	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 10h - Inscription Obligatoire



## Grille tarifaire – Activités et Sorties

Quotient familial	Avant 18 ans			
	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	4€ (gratuit inférieur à 5 ans)			
B	2	3	4	5
C	4	6	8	10
D	12	16	20	24

Quotient familial	Plus de 18 ans			
	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	4€ (gratuit inférieur à 5 ans)			
B	5	6	7	8
C	8	10	12	14
D	18	22	26	30

## 5 au 11 octobre

Lundi	5	14h-17h	<b>Atelier entretien de la mémoire</b> Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Mercredi	7	16h – 17h30	<b>Le chœur léger (5/6)</b> <b>Animé par Fanfan, bergère de chœur</b> Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	8	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 - Inscription Obligatoire
		18h-20h	<b>Atelier d'expression artistique animé par Marie Jeannot</b> Laissez libre cours à votre imagination... Dessin, peinture, collage, etc.	ODDAS – La Pommeraie
Vendredi	9	14h – 17h30	<b>Après-midi jeu du petit bac</b> <b>Proposé par Suzanne</b> Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire

## 12 au 18 octobre

Mercredi	14	10h – 16h	<b>Sortie à Coulon</b> Découverte du marais en barque et visite de la ville Prévoir son pique-nique	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 10h - Inscription Obligatoire – Tarif selon le QF : B
		16h – 17h30	<b>Le chœur léger (6/6)</b> <b>Animé par Fanfan, bergère de chœur</b> Initiation au chant chorale (chants, mouvements, percussions), ouvert à tous À partir de 16 ans, chanteur ou pas !	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	15	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 Inscription Obligatoire
		14h – 16h	<b>Café des Grands-Parents (6 ateliers d'octobre à février)</b> C'est un lieu pour se dire la joie d'être grands parents, de partager vos soucis, vos inquiétudes et d'approfondir votre mission de grands-parents, d'échanger avec d'autres grands-parents, partager un moment convivial et chaleureux autour d'un café Animé par Mme Dinel, éducatrice spécialisée et intervenante systémique certifiée	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Vendredi	16	14h – 17h30	<b>Atelier créatif « Etui à lunettes en vinyle »</b> <b>Proposé par Marie-Laure</b> Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire : 4€
		17h30 – 21h	<b>Préparation des prochaines activités du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs</b> suivi d'un pique-nique Chacun apporte son pique-nique et ses couverts (respect des mesures sanitaires)	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Samedi	17	10h-12h	<b>Lab'Oddas'Sieux</b> c'est le nom du FabLab (Laboratoire de Fabrication) de l'ODDAS. Possibilité de prolonger les échanges autour d'un repas partagé	ODDAS -Maison de quartier des Moulins. Tarif selon le QF : C (page 5)
		14h- 15h30	<b>Accueil parents d'adolescents</b> Envie de discuter, d'échanger, proposer des activités. Valérie vous accueille à la Maison de quartier.	ODDAS -Maison de quartier des Moulins
		14h-16h	<b>Projet WebTV</b> Que vous fassiez déjà partie du projet, ou que vous ayez envie de vous y impliquer ou juste de découvrir, rejoignez nous sur ce temps de travail consacré à la WebTV	ODDAS -Maison de quartier des Moulins

## 19 au 25 octobre

Lundi	19	10h-11h	<b>Stage massage duo parent/enfant 1/3</b> Le massage est un merveilleux moyen de renforcer la relation parent/enfant et de passer un moment agréable. Animé par Amandine Godard Réflexologue et instructrice MISA. Pour les enfants âgés de 4 à 12 ans	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire Tarif selon le QF : D (p.5)
		14h-17h	<b>Atelier entretien de la mémoire</b> Co-animé par Marie-Hélène et Gisèle	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
		14h-19h	<b>Début des ouvertures jeunesse des vacances de printemps</b> Du lundi au vendredi, l'équipe d'animation vous accueille de 14h à 19h	ODDAS -Maison de quartier des Moulins
Mardi	20	10h-11h	<b>Stage massage duo parent/enfant 2/3</b>	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire Tarif selon le QF : D (p.5)
Mercredi	21	10h-11h	<b>Stage massage duo parent/enfant 3/3</b>	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire Tarif selon le QF : D (p.5)
		14h - 16h30	<b>Atelier parents/enfants à Doix-lès-Fontaines</b> Activité bricolage	Salle des fêtes de Doix- Inscription obligatoire
Jeudi	22	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 - Inscription Obligatoire
			Séjour à l'Ile d'Yeu du 22 au 23 août – Parents solos	
		19h-22h	<b>Soirée collégiens</b> Venez dès le début de la semaine pour la préparer avec Matthieu.	ODDAS -Maison de quartier des Moulins
Vendredi	23	14h - 17h30	<b>Après-midi jeu de scrabble classique et en ligne</b> Proposé par Marie-Hélène Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Samedi	24	14h-17h30	<b>Goûter trimestriel, suivi de jeux</b> Attention : compte-tenu des mesures sanitaires, aucun jeu de cartes ne sera proposé	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire 1,5€/personne

## 26 octobre au 1 novembre

Mardi	27	14h - 17h30	<b>On termine les activités commencées</b> Proposé par Marie-Laure Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Jeudi	29	9h30-11h	<b>Balade à pied</b> pour découvrir ou redécouvrir Fontenay et ses alentours	Rendez-vous à l'ODDAS La Pommeraie à 9h30 Inscription Obligatoire
		19h-23h	<b>Soirée lycéens</b> Venez dès le début de la semaine pour la préparer avec Matthieu	ODDAS - Maison de quartier des Moulins
Vendredi	30	14h - 17h30	<b>Après-midi jeu « dessinez c'est gagné » revisité</b> Proposé par Marie-Hélène Merci de venir avec la liste du matériel nécessaire	ODDAS – La Pommeraie inscription obligatoire
Samedi	31	17h-23h	<b>Soirée Halloween</b> Animations adaptées en fonction des conditions sanitaires, toutes les informations seront disponibles sur l'affiche de la soirée	ODDAS - Maison de quartier des Moulins

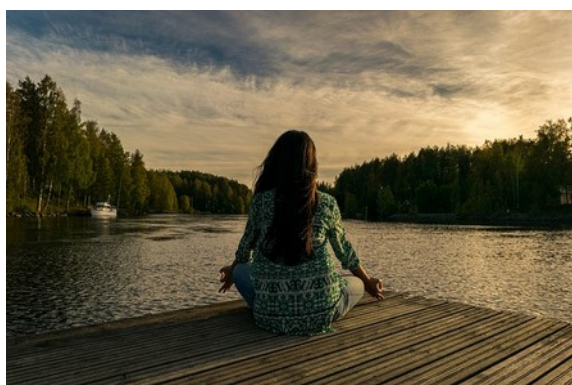
A la rentrée, continuez de respecter les gestes barrières, et prenez soin de vous et de vos proches !

Nouveautés à la rentrée :

1. une balade à pied est organisée tous les jeudis matin, départ 9h30 de la Pommeraie !



2. le yoga sur chaise remplace l'écoute corporelle



**PARTENAIRES**

